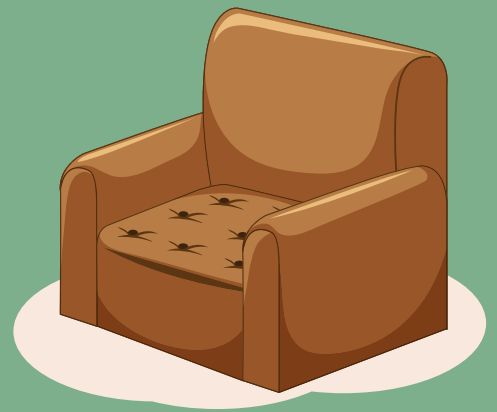


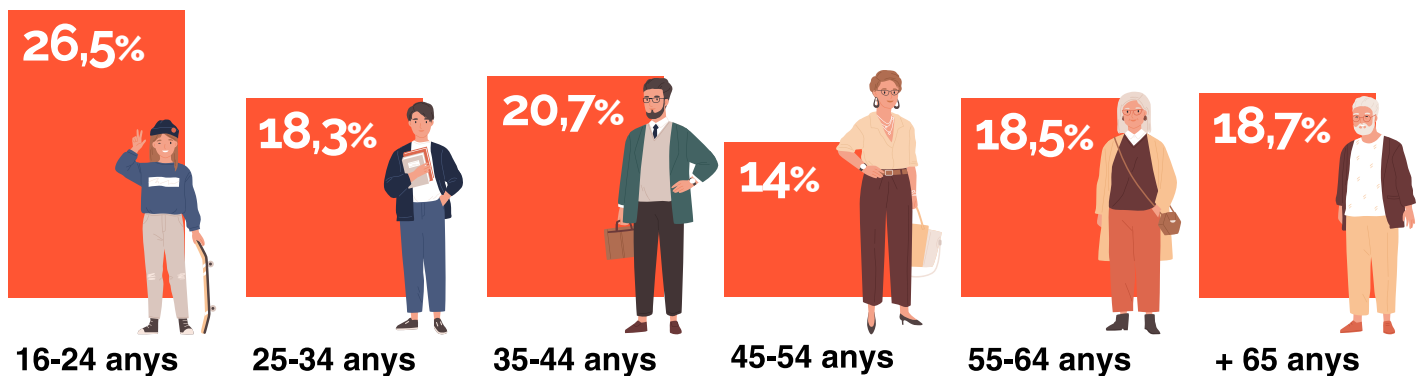
Soledat no desitjada entre les persones grans més vulnerables

TrencaLaSoledat.org

La soledat és un sentiment que pot aparèixer en qualsevol moment al llarg de la nostra vida, però pot fer-se més feixuc en el cas de les persones grans i tenir un gran impacte en la seva salut física i mental



Persones que se senten soles:



Des dels centres de Sant Joan de Déu treballem per **prevenir i donar resposta a les situacions de soledat no desitjada que pateixen les persones grans en situació de vulnerabilitat**. Aquesta soledat pot derivar del mateix fet de l'edat, que afavoreix la pèrdua de xarxa social, però també pot generar-se o agreujar-se per altres factors com: tenir pocs recursos econòmics, patir alguna malaltia física o mental, tenir alguna discapacitat o trobar-se en situació de sense llar, entre d'altres.

Activitats que duem a terme per combatre la soledat de les persones grans:

Fem **acompanyament domiciliari a persones grans** en situacions convalsència a casa o situacions de dependència per alliberar als cuidadors/es o per evitar l'hospitalització quan és possible.

Activitats de **co-habitatge entre persones grans i joves estudiants** per compartir la llar i crear vincles inter-generacionals que els enriqueixin.

Acompanyem i promovem la participació de les persones grans que viuen i se senten soles en **activitats de barri i d'oci** amb altres persones en la mateixa situació per ajudar a la creació de xarxes relacionals.

Duem a terme **activitats d'acompanyament i lúdiques** per combatre la soledat no desitjada entre les **persones grans ateses als nostres centres**.

Acollim i promovem la creació de xarxa social entre les dones grans en situació de sense llar.

424

persones grans no se senten soles gràcies a aquest projecte, que té un cost de

41.475€