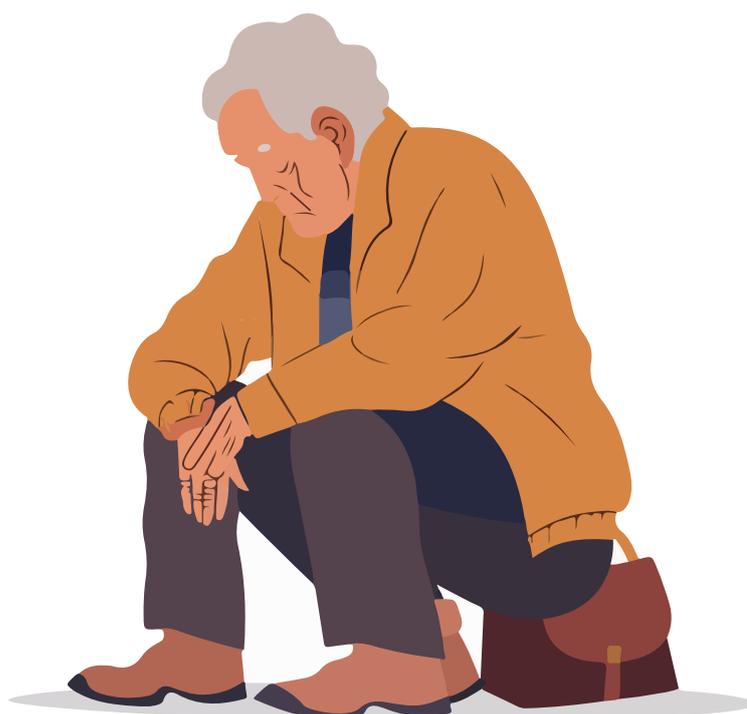
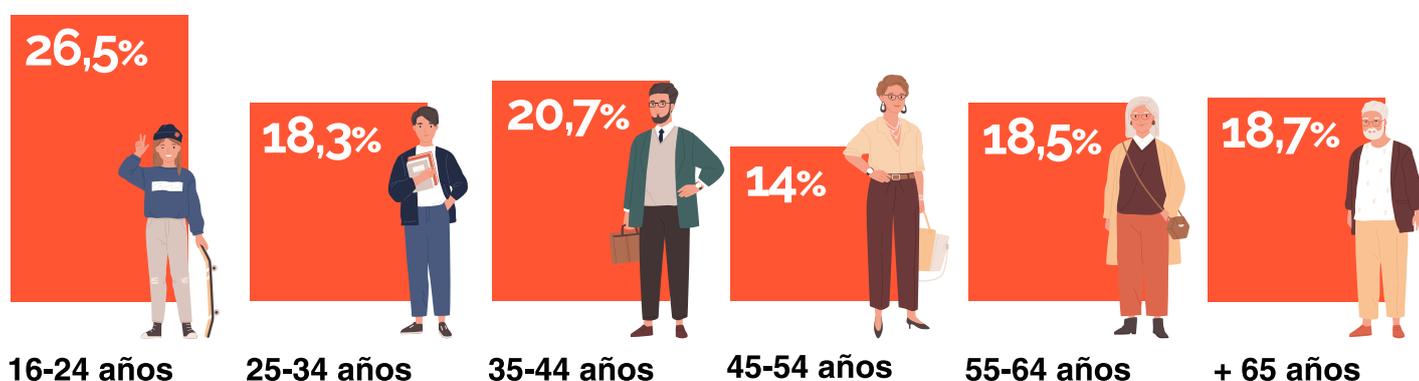


Soledad no
deseada
entre las
personas
mayores más
vulnerables

La soledad es un sentimiento que puede aparecer en cualquier momento a lo largo de nuestra vida, pero puede ser más difícil de soportar en el caso de las personas mayores por el gran impacto en su salud física y mental



Personas que se sienten solas:



Desde los centros de San Juan de Dios trabajamos para **prevenir y dar respuesta a las situaciones de soledad no deseada que sufren las personas mayores en situación de vulnerabilidad**. Esta soledad puede derivarse por la edad, que favorece la pérdida de red social, pero también puede generarse o agravarse por otros factores como: tener pocos recursos económicos, padecer alguna enfermedad física o mental, tener alguna discapacidad o encontrarse en situación de sin hogar, entre otros.

Actividades que realizamos para combatir la soledad de las personas mayores:

Hacemos **acompañamiento domiciliario** a personas mayores en situaciones convalecencia en casa o situaciones de dependencia para liberar a los cuidadores/as o para evitar la hospitalización cuando sea posible.

Actividades de **co-vivienda entre personas mayores y jóvenes** estudiantes para compartir el hogar y crear vínculos inter-generacionales que los enriquezcan.

Acompañamos y promovemos la participación de las personas mayores que viven y se sienten solas en actividades de barrio y de ocio con otras personas en la misma situación para ayudar a la creación de redes relacionales.

Llevamos a cabo **actividades de acompañamiento y lúdicas** para combatir la soledad no deseada entre las personas mayores atendidas en nuestros centros.

Acogemos y promovemos la creación de red social entre las mujeres mayores en situación de sin hogar.

424

personas mayores no se sienten solas gracias a este proyecto, que tiene un coste de

41.475€