

MEMÒRIA LLEIDA

La teva solidaritat ens acompanya
Gràcies per fer-la possible!



SJD **Sant Joan de Déu**
Solidaritat

#EnsAgradaCuidar

Obrim camins a les persones per viure amb plenitud i autonomia

Gràcies a tu i a la teva solidaritat ajudem i cuidem les persones en situació de vulnerabilitat; sensibilitzem sobre la importància de la solidaritat, de teixir vincles i de comprometre's per construir un món més just. Acompanyem per millorar la qualitat de vida dels més vulnerables, promovent la seva autonomia amb dignitat, potenciant les seves capacitats i donant-los eines perquè el seu futur sigui esperançador.

A Sant Joan de Déu tenim cura de col·lectius vulnerables

SENSELLARISME / INFÀNCIA I JOVENTUT / DEPENDÈNCIA / SALUT MENTAL / DISCAPACITAT / RECERCA I DOCÈNCIA / MIGRACIONS / COOPERACIÓ INTERNACIONAL

La comunitat de Sant Joan de Déu la formen els germans de l'Orde Hospitalari, els treballadors i treballadores, els voluntaris i voluntàries, les persones ateses als nostres centres i les seves famílies; els socis i donants; les empreses i institucions col·laboradores, i també les escoles. Tots i totes hem decidit sumar forces, compartint el millor de nosaltres, per construir un món més just on tothom pugui gaudir de les mateixes oportunitats.



170 germans
a l'Orde
Hospitalari
SJD



+ de 40.000
socis
i donants
UTI



1.253
empreses
i entitats
col·laboradores
UTI



1.500
voluntaris
UTI



410
centres SJD
al món

#EnsAgradaCuidar

Qui som i on som?

Amb més de 150 anys de vida, Sant Joan de Déu té centres arreu del món. L'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu Província d'Espanya està format per tres unitats territorials de gestió. Solidaritat SJD pertany a la Unitat Territorial I (UTI), que comprèn els centres de **Catalunya**, **illes Balears**, **València**, **Aragó** i **Múrcia**.

Des de tots els nostres centres socials, sanitaris i sociosanitaris acompanyem i cuidem persones en situació de vulnerabilitat, amb l'hospitalitat com a valor essencial.



EDITORIAL



La solidaritat que trenca soledats

JUANJO ORTEGA Director de l'Obra Social de Sant Joan de Déu

Les estrelles ens fascinen. La seva presència lluminosa és reparadora en un espai sideral sense límits on predomina la buidor. Personalment, la combinació d'infiní i de buit se'm fa incomprensible. Com el res pot ocupar tant d'espai?

Buidor és una paraula pronunciada per moltes persones que se senten soles. La soledat —i la buidor— és una sensació que fàcilment associem a les persones de més edat, abocades al procés inevitable de pèrdua de la parella, de familiars i d'altres persones estimades. A més, les creixents limitacions d'un cos desgastat faciliten l'aïllament social i la soledat no desitjada pot semblar inevitable. Però ens hem de resistir a acceptar-ho; **la soledat és evitable**. Tampoc no és exclusiva de la gent gran. Tan sols cal que observem el nostre entorn amb una mirada activa, més amb el cor que no pas amb els ulls, i descobrirem la seva prevalença aclaparadora arreu, amb tota mena de persones.

Fa anys, el testimoni d'una jove em va impactar. No li posarem nom; les seves paraules les signarien molts altres joves. Havia arribat a Barcelona, temps enrere, sent una menor migrant sense referents familiars, i l'Administració la va tutelar fins que va fer els divuit anys. En una entrevista en un mitjà de comunicació, explicava que, en complir la majoria d'edat, va rebre ajudes públiques per cobrir les seves necessitats bàsiques: habitatge, menjar, roba, formació... N'estava agraïda, però els ajuts no li havien permès cobrir una necessitat tan vital com les anteriors, l'emocional. Havia patit sentir-se sola en un moment tan transcendental com és l'inici de la vida adulta.

La soledat no volguda la podem veure en moltes altres circumstàncies. Tots l'hem patida i la seguirem patint, de manera puntual, en determinants moments vitals: iniciar nous estudis, un procés migratori o els primers dies en un nou entorn laboral. Aquesta soledat és positiva, forma part de la vida i ens ajuda a créixer com a persones.

Tanmateix, hi ha una altra soledat no desitjada, més fosca, que actua com un animal depredador: tria les preses més dèbils, les més desprotegides, les que ja pateixen un cert aïllament social, com les persones amb dificultats relacionals, degut al seu caràcter, a una patologia, a diferències culturals o socials, o perquè, simplement, les rebutgem. Aleshores, s'apodera de les seves vides i les enfonsa encara més.

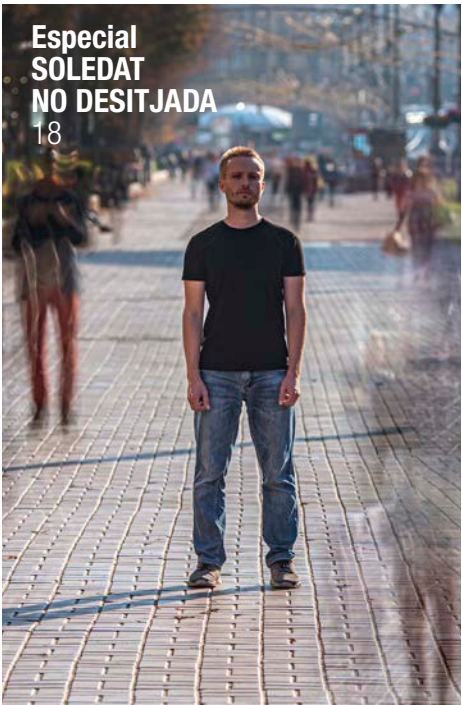
Soledat i aïllament social no van necessàriament del bracet, però en determinats casos es retroalimenten.

A Sant Joan de Déu el que fem, bàsicament, és mirar de trencar la soledat de les persones més vulnerables. Ho fem a través de practicar l'hospitalitat. En paraules del germà Amador Fernández, l'hospitalitat que identifica Sant Joan de Déu "proposa l'acolliment humà i càlid com a alternativa a un món inhòspit i deshumanitzat. **L'hospitalitat pot ser la millor resposta a la soledat que les persones no desitzen**". Si fóssim una empresa, parlariem del nostre *core business*, la nostra activitat principal.

La soledat no és una malaltia i el millor remei es troba en tots nosaltres. Jo mateix o tu que m'estàs llegint, des de la nostra realitat, individual o col·lectiva, podem esdevenir agents actius contra la soledat del nostre entorn. Ho són la veïna, el botiguer i el conductor d'autobús regalant converses, o les companyes de l'equip de futbol acollint la nova jugadora. També ho són les metgesses, les infermeres i el personal de recepció dels nostres hospitals, o els educadors, treballadors socials o els responsables de recursos humans. I, molt especialment, les persones voluntàries dels nostres centres socials. Però no n'hi ha prou amb tenir altres persones al nostre entorn. Cal crear vincles entre elles, i aquesta és la funció de molts dels programes que duem a terme als centres de Sant Joan de Déu. Intercanviar unes paraules, un "com et trobes?" o un "bon dia, carai, que guapo que estàs!" poden arreglar el dia a moltes persones. Generant entorns i programes perquè això passi, els pots arreglar la vida. Això és el que fan tots els nostres centres socials i sanitaris.

Aquesta memòria recull alguns dels molts programes de prevenció i reversió de la soledat no desitjada que duem a terme a Saragossa, Mallorca, Catalunya, Múrcia i València. Tots ells ens fan veure que, entre tanta buidor, hi ha moltes persones que actuen com les estrelles del firmament.

SUMARI



SALUT MENTAL	8
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL	12
MIGRACIONS I SENSELLARISME	14
COOPERACIÓ	16
MOBILITZACIONS	26
SENSIBILITZACIÓ	30
FAMÍLIA HOSPITALÀRIA	34
VOLUNTARIAT	36
PRODUCTES SOLIDARIS	38
EMPRESSES I INICIATIVES SOLIDÀRIES	40
SIGUES PART DE SANT JOAN DE DÉU	44
SANT JOAN DE DÉU A ALTRES TERRITORIS	46
DADES ECONÒMIQUES / SJD EN LÍNIA	47

“Quan posem la persona al centre, no ens equivoquem”



ENTREVISTA EMILI BARGALLÓ ANGERRI

Llicenciat i MBA en Administració i Direcció d'Empreses per Esade, i PDD per IESE Business School, és director de la Fundació de Recerca Sant Joan de Déu des de fa gairebé quinze anys. Des de finals de 2022 també dirigeix la Unitat Territorial I (UTI) de l'Orde Hospitalari Sant Joan de Déu Província d'Espanya. Parlem amb ell per conèixer-lo de més a prop i veure quins són els reptes de futur, tant personals com institucionals.

Quins són els reptes més importants que encara l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu?

La vulnerabilitat. En el nostre dia a dia estem en contacte amb molta gent que s'acosta a nosaltres per alguna necessitat; són expressions d'aquesta vulnerabilitat que, a vegades, en genera unes altres. **El contacte amb la persona atesa ens dona l'oportunitat d'identificar altres problemes que van més enllà del motiu pel qual l'atenem.** El repte està a veure la persona de manera integral i ser capaços de donar-li resposta. Com a exemple, podem citar la salut mental, la dependència o la soledat no desitjada tant de joves com de persones grans. Concretament, en salut mental l'abordatge és molt divers en les diferents comunitats autònomes, i Sant Joan de Déu hi pot aportar molt.

La possibilitat d'expandir-nos donant resposta a les diferents expressions de la vulnerabilitat en àmbits on altres actors no tenen interès continua sent part del nostre propòsit.

Sant Joan de Déu s'organitza per unitats territorials. Quina feina es fa en aquesta UTI i com conviuen maneres de fer tan diferents?

En aquest territori intentem treballar a partir de l'autonomia dels centres. Això implica donar-los una confiança que han d'utilitzar des de la corresponsabilitat. Gràcies a aquesta confiança, poden desenvolupar-se d'una forma molt més lliure, creativa i engrescadora, mirant de donar resposta al propòsit i als reptes sense sortir del perímetre marcat pels valors i la manera de fer de Sant Joan de Déu (SJD).

“La solidaritat pot equiparar-se a la responsabilitat que tenim com a persones d'ocupar-nos de l'altre”

Dins de la diversitat, el teu rol seria marcar el camí sota aquesta confiança?

Part de la meua feina és acompanyar els equips directius perquè puguin desplegar la resposta al propòsit específic de cadascun dels centres. Aquest rol ha de ser un **facilitador de la seva tasca**. Una de les nostres particularitats és que tenim centres amb especificitats molt diverses, i això implica que l'acompanyament també hagi de ser diferent i personalitzat.

És estimulant aquesta diversitat?

Molt! Ens hem de veure com una xarxa potent d'entitats amb característiques, àmbits de treball i localitzacions diferents. Totes tenen molt coneixement i és fonamental que el compartim de manera transversal. **Podem donar-nos suport per guanyar força i presència;** de fet, aquesta és una de les claus de l'encàrrec del que hem de fer des del territori.

Com combines la direcció de la UTI amb la de la Fundació de Recerca SJD?

Quan m'incorpo a la UTI, em retiro una mica de la Fundació i en aquell moment la resta de l'equip va fer un pas endavant. Quan vaig començar a la UTI, feia dotze anys que estava a la Fundació, amb un equip molt potent i consolidat que ha anat creixent al costat de l'Hospital SJD Barcelona i el Parc Sanitari SJD, els dos grans centres que desenvolupen activitats de recerca. Ha estat un creixement intens que penso que continuarà els anys vinents.

A la UTI també hi ha un equip molt sòlid. Una part important de la feina és intentar moure el coneixement d'un lloc a un altre i facilitar la reflexió sobre assumptes que afecten diversos centres. També cal atendre les demandes i el sistema de funcionament de la Província, i això implica estar sovint a Madrid, com a canal de comunicació perquè les propostes continuïn avançant.

La soledat no desitjada, és una de les prioritats de SJD? Per què és tan important abordar-la?

Hi ha molta gent que està en situació de soledat no desitjada. Diversos informes d'organitzacions internacionals ho corroboren, i nosaltres també ho estem identificant des dels centres SJD. **Hi ha certa tendència a pensar que la soledat no desitjada es dona només en la gent gran, però també passa en altres edats.** Malauradament, és una soledat molt transversal i actual; estem més connectats amb la tecnologia i alhora més desconnectats i sols que mai, per això és necessari fer propostes des de SJD que l'abordin.

A la UTI hem donat suport a molts projectes presentats pels centres a fi de donar resposta a la seva realitat. Més enllà dels projectes, la proposta de campanya que es fa a l'Obra Social SJD és molt interessant, amb aquesta **perspectiva doble de sensibilitzar i captar**. Si no seguís aquesta doble mirada, no seria tan potent ni tindria tant de recorregut.

Sovint, quan parlem de recerca, la vinculem a aspectes biomèdics. També pot implicar canvis socials?

Fa uns anys, quan encara érem Província d'Aragó, juntament amb Salvador Maneu, vam pensar a la Fundació de Recerca SJD que seria interessant aprofitar l'experiència acumulada en recerca biomèdica i traslladar-la a l'àmbit social. Així és com arrenca **SJD Social Innova**, un programa que té més d'innovació que de recerca, i que permet portar la innovació a l'àmbit social, transformant idees en projectes finançables.

"Hem de continuar donant resposta a allò que existeix i que ningú vol atendre"

Quins són els valors de SJD amb els quals t'identifiques més?

L'**hospitalitat** és el valor central que ho resumeix tot. Nosaltres encara tenim la sort de poder viure-la amb els germans que tenim al voltant. Ells ens estan traslladant un llegat que hem de protegir, mantenir i desenvolupar per transmetre'l a les generacions següents. Ho aconseguim a través de les activitats que fem als centres, sobretot orientant-nos al propòsit, posant la persona al centre. **Quan posem la persona al centre, no ens equivoquem.**

Com definirieu la solidaritat?

La solidaritat està molt a prop de la **responsabilitat que tenim com a persones**. A SJD donem la possibilitat d'expressar aquesta solidaritat col·laborant amb els centres tant a través del voluntariat com a través de la participació en les nostres campanyes. La captació és important, però és molt més poderosa quan l'acompanyes de sensibilització. SJD som un canal que permet la canalització de la solidaritat de molta gent, i alhora és part del que hem d'aportar a la societat, aquesta possibilitat de desplegar la solidaritat a través de les activitats que desenvolupem centrades en la persona.

Com t'imagines SJD en el futur?

Hem de procurar continuar donant resposta a allò que existeix i que ningú vol atendre, com va fer el fundador, Sant Joan de Déu, en el seu moment. A la societat del benestar hi ha coses que ja funcionen i unes altres que no; és aquí on té més sentit que nosaltres hi siguem. **Hem de continuar anticipant-nos** donant resposta a allò que no està resolt.

Des del punt de vista personal, què t'ha aportat l'entitat?

Una de les coses que més valoro de SJD és la possibilitat de desenvolupar-me com a professional en un àmbit on hi ha molta sintonia entre els valors institucionals i els personals. Em genera molt confort aquest encavalcament de valors.

Què creus que has aportat i aportes?

Procuro aportar diàleg i la generació d'espais per a l'intercanvi constructiu sobre problemes complexos. A SJD la gent és molt potent i les seves aportacions són molt valuoses. Facilitar aquests entorns és una de les coses que fan que continuem avançant. He participat activament en el desenvolupament dels equips necessaris per millorar la resposta que estem donant en diferents àmbits i en el procés de creixement de determinades activitats, sobretot a l'àrea de recerca. També sent part de la Junta de Govern Provincial, quan érem la Província d'Aragó i ara al comitè de direcció de la UTI, en el comitè executiu, al consell d'administració de la Província. En definitiva, intento **aportar aquest diàleg allà on soc** amb la intenció de continuar desenvolupant la missió de l'entitat.

Com aconsegueixes desconnectar d'aquesta voràgine?

Abans em resultava més fàcil desconnectar, però he de dir que encara ho aconseguixo bastant. Sempre hi ha espais; sortir a córrer m'ajuda molt a fer-ho; la família i els amics, també.

Què et fa feliç?

Et diré una cosa que també aplico a escala professional, però responc a escala personal: **veure créixer les persones del meu voltant**. És molt potent establir els elements necessaris perquè la gent es pugui desenvolupar. Quan hi ha un entorn de confiança i es dona marge de maniobra, les persones donen molt de si i et sorprenen. Això és molt gratificant.



Una pel·lícula?

Desayuno con diamantes.

Un lloc al món?

El Pirineu.

Un menjar?

Faves i pèsols.

Una afició?

El senderisme.

Una cançó o grup de música?

Stay Homas.

SALUT MENTAL

SOM Salut Mental 360°, consolidació d'un model innovador i cocreat

La plataforma digital SOM Salut Mental 360°, impulsada per centres de l'Orde Hospitalari Sant Joan de Déu a Catalunya que atenen persones amb problemes de salut mental i amb la participació de Solidaritat SJD, segueix en el camí d'esdevenir un espai digital referent en salut mental i benestar emocional.

El 2023 ha assolit més de **648.000 visites mensuals** d'arreu del món i més d'1,2 milions de pàgines vistes. Aquestes dades suposen un increment del 175% en relació amb l'any anterior. Cal destacar que una de cada quatre persones que visiten la plataforma són joves d'entre 18 i 24 anys. En aquest sentit, el 2023 una de les estratègies de continguts iniciades posa el focus a proporcionar continguts i recursos sobre el **benestar emocional dels joves**. Una estratègia molt alineada amb les campanyes de Solidaritat SJD que posen el focus en aquest col·lectiu.

L'objectiu és oferir continguts i serveis per sensibilitzar, acompanyar, empoderar, informar i capacitar en salut mental, així com sensibilitzar i lluitar contra l'estigma en aquest àmbit de la salut. El 2023 s'ha tancat amb una producció acumulada de més de **2.700 continguts en 17 formats diferents**.

Basat en un model d'atenció integral en totes les etapes de la vida sota el paradigma de la recuperació, l'autonomia de la persona i els drets, **la plataforma continua sumant col·laboracions**, i el 2023 ha assolit la xifra de 700 persones expertes col·laboradores. El projecte està fonamentat en la cocreació entre professionals de la salut mental, de l'àmbit social i educatiu, de les persones amb vivència en salut mental, les seves famílies i el món associatiu.



Consulta la memòria d'activitats del 2023

648.000 usuaris anuals actius

450 nous continguts

17 associacions participants i 13 associacions cocreadores

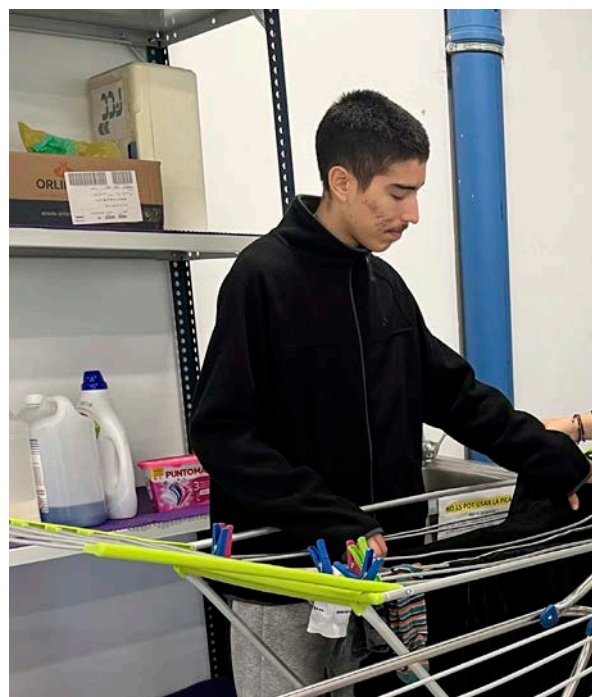
1 portal temàtic nou sobre conducta autolesiva, que se suma als 7 portals ja existents (TCA, Autisme, Depressió, Psicosis, TDAH, Prevenció del suïcidi i Us responsable de les pantalles)

17 activitats en directe

34 nous testimonis en primera persona



som360.org



Una casa simulada per a persones amb trastorn de salut mental

Les **activitats de la vida diària (AVD)** són les tasques i rutines que les persones duem a terme diàriament i que ens permeten viure de forma autònoma i integrada a la societat. Entre aquestes activitats estan les que fan referència a les cures personals com menjar, vestir-se, tenir cura la higiene personal, netejar la llar, rentar la roba, etc., però també altres accions com agafar el transport públic, gestionar l'economia o buscar feina.

Poder dur a terme aquestes accions és fonamental per al benestar, l'autonomia i la salut de les persones. En el cas de les persones amb problemes de salut mental, serà important que per atendre-les se segueixin **programes per treballar les habilitats quotidianes**, amb el suport de diversos professionals —com els terapeutes ocupacionals.

Treballar aquestes habilitats de la vida diària no només millora funcionalment la vida de les persones, sinó que té altres beneficis, com l'increment de la seguretat en un mateix, dota la persona de més autonomia personal, millora el benestar i promou la participació activa i autònoma de la persona a la societat.



Sant Joan de Déu Terres de Lleida
sjd-lleida.org



Entrenar-se en les activitats de la vida diària

Amb l'objectiu de poder treballar de la forma més realista possible les activitats de la vida diària, SJD Terres de Lleida ha posat en marxa **una sala que simula una llar**, on les persones ingressades a les unitats d'hospitalització de salut mental poden reproduir i practicar activitats i rutines diàries.

La nova sala d'activitats instrumental i de la vida diària s'ha finançat gràcies als fons recollits a la **Magic Line SJD de 2023**, la mobilització solidària que organitza Sant Joan de Déu per recaptar fons que ajudin les persones que més ho necessiten. Aquesta sala és un recurs important per fomentar l'autonomia d'aquestes persones, ja hi practiquen les habilitats quotidianes i la gestió del temps per dur-les a terme. Les activitats es proposen des dels departaments d'Infermeria i de Teràpia Ocupacional, seguint el Pla de valoració funcional individual de cadascuna de les persones ateses.

La nova sala d'activitats és important i necessària, tenint en compte que el dèficit de les habilitats quotidianes és una de les principals causes per les quals algunes persones amb trastorn de salut mental no poden mantenir una vida autònoma i reingressen als centres de mitjana i llarga estada. Saber desenvolupar-se en les activitats de la vida diària és clau per integrar les persones amb trastorns de salut mental a la societat i per reforçar la seva identitat.



Participació en el Festival Sacseig

Els residents de la **Llar Residència** de Salut Mental SJD Terres de Lleida van dinamitzar un **mural participatiu a la jornada comunitària** que es va celebrar al Centre Cultural La Model de Barcelona per al tancament del Festival Sacseig.

L'Obra Social Sant Joan de Déu i uTOpia Barcelona s'han unit per crear una nova proposta cultural a la ciutat de Barcelona amb el nom de Festival Sacseig. És un esdeveniment anual que se centra a donar veu a les persones que viuen en situació de vulnerabilitat. També pretén qüestionar les normes preestablertes i les estructures socials desiguals, i crear un diàleg entre la societat i la cultura, per reflexionar, a través de les arts escèniques, sobre el món que ens envolta fomentant un canvi social.

El 2023, el Festival Sacseig es va celebrar el cap de setmana de l'11 al 14 de maig en espais de la ciutat de Barcelona i Sant Boi de Llobregat com l'Hangar, Can Felipa, el Teatre Cal Ninyo i el Centre Cultural La Model.

El **diumenge 14 de maig**, es va celebrar una jornada comunitària al Centre Cultural La Model, on es van organitzar taules rodones i col·loquis, entre altres activitats, per reflexionar i opinar sobre la vulnerabilitat i l'exclusió social. Els residents de la Llar Residència de Salut Mental SJD Terres de Lleida van dinamitzar un mural, en el que també van participar les persones ateses al Centre d'Almacelles, i tots junts van passar una jornada molt profitosa gaudint de l'entorn i de l'activitat comunitària.

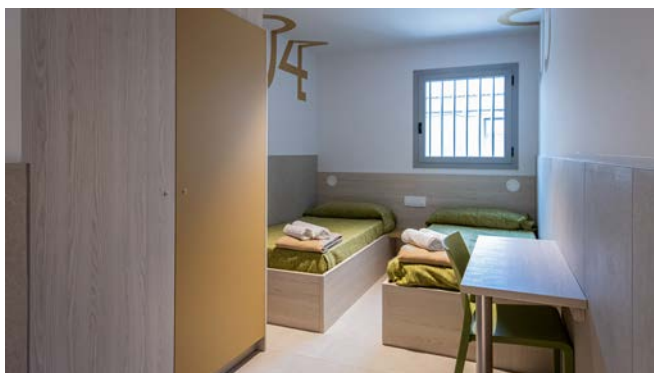


S'implanta a Lleida el programa Acompanya'm

El Programa **Acompanya'm** Lleida neix de la necessitat d'avançar cap a un nou model d'atenció biopsicosocial i comunitari que integri l'atenció sanitària, social, familiar i educativa a la xarxa pública de salut mental. El Programa es configura com una unitat terapèutica educativa i residencial especialitzada en l'atenció de joves i adolescents amb trastorns mentals greus d'elevada complexitat i vulnerabilitat social, integrat a la xarxa pública de Salut de Catalunya.

L'equipament, que compta amb una superfície de 1.700 m², acollirà fins a 20 vint infants i adolescents amb trastorn mental greu, que per la seva complexitat no poden tractar-se en cap altre recurs sanitari i social ja existent. I hi treballaran uns 35 professionals de psiquiatria, psicologia, infermeria, tècnics de cures infermeres, treball social, educació social, teràpia ocupacional, administració i direcció.

Aquest és un model d'atenció biopsicosocial i comunitari molt innovador que integra l'atenció sanitària, social, familiar i educativa a la xarxa pública de salut mental. L'objectiu és oferir una atenció terapèutica intensiva, personalitzada, interdisciplinària, coordinada i corresponsable amb els serveis educatius i socials.





El joc com a eina terapèutica

El Programa de suport individual (PSI) **Xplora de SJD Terres de Lleida**, liderat pel Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), està adreçat a **joves vulnerables que presenten patologies de salut mental i tenen dificultats de vinculació** amb els diferents recursos comunitaris que ofereix la xarxa de la ciutat de Lleida. Durant dos mesos, els professionals del Programa van fer activitats grupals on els jocs de taula van ser els protagonistes.

El projecte s'ha dut a terme amb la col·laboració de l'espai **La Tribu Fera**, botiga especialitzada en portament i jocs de taula. La seva propietària acompanya els professionals del **PSI Xplora** a trobar el joc adequat per a cada sessió.

Amb la utilització del joc com a eina terapèutica, es treballen les habilitats socials i l'expressió emocional. Aprenen a respectar els torns; controlar i manejar la frustració i l'acceptació dels canvis; facilitar l'expressió oral, el llenguatge i la imaginació; redescobrir la part espontània i creativa; capacitar la presa de decisions i raonament, i a posar paraules a les emocions que senten cap a si mateixos i cap als altres.

Fins ara han participat **10 joves**, que, en acabar cada sessió, valoraven molt positivament l'experiència i volien continuar participant-hi. Segur que continuarem explorant i gaudint del món del joc com a eina terapèutica.



Projecte «Surt a la Natura»

El mes de maig, els infants i les famílies dels grups de processament sensorial i psicomotricitat de l'**Hospital de Dia Infantil i Juvenil** de SJD Terres de Lleida van iniciar el projecte «Surt a la Natura».

Aquest projecte ha estat possible gràcies al finançament de l'Obra Social Sant Joan de Déu. La seva finalitat és complementar el programa d'hospitalització parcial infantil dels pacients amb trastorn de l'espectre autista (TEA) amb la **inclusió en un espai comunitari on es reforcen els objectius plantejats en el pla terapèutic individual**. A més, es promou el vincle familiar i s'exploren recursos i activitats en família, adaptats a les característiques d'infants amb TEA, i que puguin incloure en el dia a dia.

Amb la **visita a la Granja Pifarré** el maig, el projecte buscava acostar les famílies i els pacients a un espai de descobriment i d'aprenentatge de l'Horta de Lleida. Precisament, en aquesta granja centenària van interactuar i estimular els sentits de l'olfacte i el tacte a l'espai de l'hort, i van conèixer com era antigament la vida diària d'una granja i el seu funcionament. També les famílies i els pacients van poder interaccionar amb els diferents animals que hi ha a la granja, van visitar el galliner i van fer tallers per preparar els aliments que més tard van poder donar als animals.

DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL



CET EI Pla

A CET EI Pla treballem per la inserció laboral de persones amb discapacitat, una problemàtica derivada de la salut mental o del risc d'exclusió social. Aquest 2023 s'ha posat el focus en la **contractació de quatre joves migrants sols** (Línia Joves - SOC) i de **dues persones en risc d'exclusió social** (ACOL-SOC). Són persones migrades en situació administrativa irregular que complien els requisits per aconseguir una autorització de residència temporal per circumstàncies excepcionals d'arrelament social, amb l'objectiu d'afavorir la inserció sociolaboral d'aquests col·lectius.

Salut mental i discapacitat:

147 persones contractades

111 persones amb discapacitat

77,48% col·lectiu amb especial dificultat

Exclusió social:

4 casos d'inserció en empresa ordinària

4 joves migrants sols contractats (permís de treball)

150 persones contractades en el CET

Serveis:

ENVASAMENTS ALIMENTARIS

JARDINERIA

SERVEI DE NETEJA

HORTA

LOTS DE NADAL

NETEJA DE VEHICLES



CET EI Pla
cetelpla.org



Campanya "Tornada a l'Escola"

El projecte tracta d'ajudar econòmicament les famílies dels treballadors del **CET EI Pla** que són més vulnerables per la manca de recursos.

La idea és que tota la canalla pugui disposar de material escolar que afavoreixi la seva educació. Es van destinar 2.750 € en la compra de llibres, material escolar, entre altres, cosa que va beneficiar 13 infants i les seves famílies.



Col·laboració amb la Residència d'Avis d'Almacelles

Un grup de persones ateses als tallers ocupacionals de SJD Terres de Lleida - Centre d'Almacelles va fer una nova visita a la Residència d'Avis d'Almacelles, en la qual **van jugar plegats al Bingo**, una bona oportunitat per compartir experiències i donar importància al pas del temps, fent-se companyia i donant-se suport. És una activitat intergeneracional enriquidora, que ja fa anys que es duu a terme.



Visites d'infants al Jardí Vent Serè

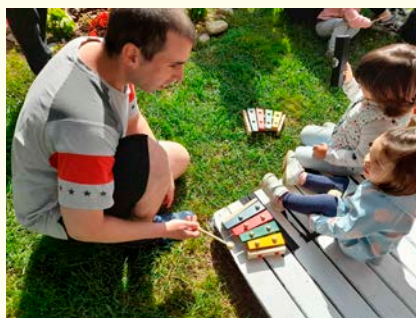
Durant el mes de maig, a **SJD Terres de Lleida - Centre d'Almacelles** vam rebre la **visita de quatre llars d'infants** de diferents municipis del nostre voltant: Almacelles, Sucs, Raimat i Alfarràs. Ens van visitar per conèixer i experimentar en primera persona el Jardí Vent Serè, de caire multisensorial.

El **Jardí Vent Serè** és un espai natural situat en un entorn tranquil del Centre d'Almacelles, on la persona pot gaudir dels beneficis de l'estimulació multisensorial. A través d'un circuit pensat per incidir en els cinc sentits es provoquen múltiples sensacions en el cos i en el moviment de la persona.

Algunes de les activitats que es van oferir durant la visita van ser un passeig pel camí dels sentits amb plantes aromàtiques i textures; l'espai de joc psicomotriu; el racó zen per fer dibuixos i traços sobre les pedretes del sorral, i el racó musical per experimentar diferents sons amb la caixa que conté diversos instruments i per jugar amb els diferents sons. També es va organitzar un taller de bosses aromàtiques i de decoració d'imants.

Les visites eren dirigides per personal d'atenció directa amb la col·laboració de persones residents del centre que ajuden i col·laboren en la dinamització i execució de les activitats.

Les persones residents del Centre d'Almacelles van gaudir moltíssim de la companyia dels infants, docents i de les seves famílies. A més, **aquestes visites ens ajuden a donar visibilitat al nostre col·lectiu**, com és la discapacitat, i a sensibilitzar els més petits i les seves famílies. És una oportunitat per entrellaçar vincles entre persones amb diferents necessitats o capacitats psicosocials. Volem agrair les visites de l'Escola Bressol Municipal Raimat, l'Escola Bressol Municipal Sucs, l'AFA de la Llar d'Infants d'Alfarràs i l'AMPA de la Llar d'Infants Vensi d'Almacelles.



Sant Joan de Déu
Terres de Lleida
sjd-lleida.org

MIGRACIONS I SENSELLARISME



Formació per a joves migrats sols

Des de fa sis anys, l'Àrea d'Integració Infantojuvenil i Laboral de **Sant Joan de Déu Terres de Lleida** dona resposta formativa als **joves migrats sols**, i els ofereix un itinerari basat en dos eixos.

La **formació** els permet adquirir coneixements de llengües —català i castellà—, matemàtiques i competències bàsiques, que els ajuden a tenir una millor incorporació a la societat d'acollida. Aquest primer pas es fa a través de la **Formació Interna**, amb la qual tenen el primer vincle amb l'àmbit formatiu.

Quan assoleixen aquesta fita, se'ls ofereixen **Programes de Formació i Inserció (PFI's)**, que acosten els participants a una formació reglada, els permet seguir treballant les competències bàsiques i, a més, adquireixen competències tecnicoprofessionals. És una formació versàtil amb què aconseguim dos objectius importants: capacitar l'alumnat per fer el retorn al sistema formatiu reglat i accedir al món laboral.

Les **especialitats que oferim estan vinculades a sectors laborals** que requereixen mà d'obra —auxiliar de construcció, en treballs de fusteria i instal·lació de mobles, i de reparació i manteniment de vehicles lleugers—, i **faciliten als participants poder accedir al mercat laboral**. Durant el curs 2022-2023 s'han inscrit 48 joves als programes de formació i inserció.

Un altre dels programes que gestionem és **Noves Oportunitats per a l'Ocupació del SOC** (Servei d'Ocupació de Catalunya), que acull joves de 16 a 24 anys sortits del sistema educatiu reglat i volen optar a continuar estudiant o incorporar-se al món laboral. Aquest procés està guiat per un orientador laboral, que els acompanya per aconseguir les seves fites formatives i laborals. Durant el curs 2022-2023 es van orientar 35 joves i van participar en activitats formatives 52 alumnes, gestionats directament per Sant Joan de Déu Terres de Lleida.

Per segona vegada se'ns ha atorgat el **Programa Treball i Formació (TRFO) que pertany al SOC**. Aquest any amb set contractacions en la línia de subvenció dirigida a joves tutelats i extutelats. Durant el Programa TRFO estan acompanyats per un tècnic laboral que els ajuda en l'adquisició d'hàbits de treball, en el coneixement de les competències TIC, en el procés d'emancipació en la cerca d'habitatge, en eines i canals per trobar feina i competències transversals com la prevenció de violència masclista, hàbits saludables, promoció per a la salut i respecte al medi ambient. Uns **coneixements i habilitats que els ajuden en la integració en la societat d'acollida**.



Sant Joan de Déu Terres de Lleida
sjd-lleida.org

48 alumnes matriculats en tres especialitats
29 alumnes aproven els cursos
17 joves accedeixen a cicles formatius de grau mitjà
7 joves contractats (Programa Treball i Formació del SOC)



SOSTRE 360° per donar resposta al sensellarisme juvenil

Aquest 2023 continuem apostant per **Sostre 360°**, un projecte impulsat per Sant Joan de Déu Terres de Lleida, dirigit a **joves d'entre 18 i 24 anys** que es troben fora del sistema de protecció, amb l'objectiu de prevenir i evitar la marginalitat i el sensellarisme. Se'ls ofereix un habitatge digne amb una atenció integral (360°) a les seves necessitats: documentació, formació, treball, control d'hàbits tòxics, etc.

Els joves atesos no han entrat mai al sistema de protecció de la infància i l'adolescència o bé l'han abandonat voluntàriament perquè els han expulsat per incompliment del reglament de règim intern o per haver assolit la majoria d'edat sense disposar d'opcions de derivació a altres serveis.

Sostre 360° és un projecte del Departament de Drets Socials, de gestió compartida entre Sant Joan de Déu i l'Ajuntament de Lleida, que es va posar en funcionament el gener de 2021, i atenia 10 joves mitjançant 2 pisos de 5 places cadascun. Actualment, ja es disposa de **6 pisos** repartits per la ciutat de Lleida, dona cobertura a **30 joves** i atén un total de 85 nois des de l'inici del servei.

“Estava al carrer quan Sant Joan de Déu em va donar una oportunitat per entrar al pis; aquí puc tenir un futur millor”.

Yahya Salhi



Activitats grupals amb participants de Housing First

Gràcies al suport de l'Obra Social de Sant Joan de Déu, a més dels tractaments i les visites mèdiques necessàries, **aquest 2023 hem pogut començar a fer activitats grupals** amb totes les persones participants en el programa Housing First. Unes activitats grupals que afavoreixen el desenvolupament de les seves habilitats socials, i alhora augmenten l'autoestima en sentir-se part d'un grup d'iguals. Fruit d'aquestes bones experiències, s'ha participat en la **Magic Line SJD**, en sortides per veure la floració a **Torres de Segre**; s'ha fet una sortida grupal al **CosmoCaixa** de Barcelona, i es participa en **activitats comunitàries veïnals**.

El perfil de les persones participants és d'una mitjana de 51 anys, amb una llarga trajectòria de vida al carrer o d'instabilitat residencial, i amb clars problemes de salut a causa d'aquestes situacions.

Housing First va néixer el novembre de 2016, de la mà de **Sant Joan de Déu Terres de Lleida**, amb la voluntat de donar resposta a l'alt nombre de persones que es troben en situació de sensellarisme a la ciutat. És un model que deixa a un costat la intervenció paternalista i tradicional i se centra en el procés de recuperació, empoderant la persona cap a una inserció social que s'aconsegueix a través un domicili com a punt de partida. Conjuntament amb l'Àrea d'Inclusió de l'Ajuntament de Lleida, any rere any, ha augmentat el nombre de pisos i de places. Actualment, compta amb **37 persones participants** i la voluntat de continuar creixent.

COOPERACIÓ

Sant Joan de Déu té centres en **52 països**, sobretot d'atenció sanitària i social. Tots ells tenen professionals locals i des d'aquí els donem suport per aconseguir tirar endavant el seu propòsit. D'una banda, apostem per **l'agermanament entre centres**, per facilitar l'ajuda econòmica, l'enviament de material, l'intercanvi de professionals i el desenvolupament de la tecnologia als centres dels països més empobrits. D'altra banda, comptem amb una organització no governamental per al desenvolupament promoguda per l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu, **Juan Ciudad ONGD**. Aquest 2023 s'han continuat reactivant agermanaments i projectes que havien quedat aturats per la pandèmia.

El programa solidari Cuida'm opera amb èxit dues nenes siameses



Cuida'm és un dels **programes de cooperació internacional de l'Hospital SJD Barcelona** amb els quals contribueix a garantir el dret universal d'accés a la salut. Es finança amb donacions privades per tractar infants de països de renda baixa que tenen malalties greus i no poden ser curats al seu país d'origen.

A través de Cuida'm i gràcies a l'acord de cooperació internacional entre el Ministeri de Sanitat de Mauritània i l'Hospital de SJD, s'han **operat i separat amb èxit dues nenes siameses del país africà**.

La Khadija i la Cherive van néixer unides per la part superior de l'abdomen amb un únic cordó umbilical. Un cop traslladades a SJD, un equip de més de 20 professionals va aconseguir separar-les amb èxit. Un cirurgià de Mauritània que va estar present en la cirurgia en farà el seguiment quan tornin al seu país.



**Hospital Sant Joan de Déu
Barcelona**
sjdhospitalbarcelona.org



Agermanament amb l'Institut Psiquiàtric San Juan de Dios a Bolívia

El 2023 ha estat l'any de **reactivar l'agermanament** de SJD Terres de Lleida amb l'Institut Psiquiàtric San Juan de Dios de Cochabamba (Bolívia).

Un dels objectius era impulsar la col·laboració entre els dos centres **en matèria assistencial, de formació, docència i investigació, i compartir experiències i bones pràctiques** en diferents àmbits, especialment en l'assistencial. Esperem que durant el 2024 la col·laboració es materialitzi amb un treball d'assessorament i suport formatiu de SJD Terres de Lleida en salut mental infantil i juvenil.

El centre de Cochabamba obrirà un servei d'atenció ambulatoria de salut mental a la població infantil i juvenil de referència. La col·laboració es materialitzarà en assessorament, implementació de protocols assistencials, experiències, recomanacions i suggeriments. Per fer-ho possible, un equip multidisciplinari de SJD de Terres de Lleida participarà en les sessions amb els professionals designats a Cochabamba.



**Sant Joan de Déu
Terres de Lleida**
sjd-lleida.org



Aprenent i compartint amb un voluntariat internacional a l'Argentina



En Sergi és **infermer de l'Hospital Infantojuvenil de Lleida**, dins el programa comunitari PSI Xplora. Després d'estar com a voluntari al programa EDUCA tractant l'estigma de la salut mental des de les aules en diferents instituts, va decidir-se a fer un voluntariat internacional a la Clínica Nuestra Señora del Pilar a la ciutat de Luján (Argentina) durant dos mesos.

Allà va treballar amb diferents companys de professió rotant per les diferents unitats que ofería la clínica en atenció de la salut mental i la discapacitat intel·lectual, aprenent el funcionament del centre i com treballaven els graduats en infermeria, per després **ajudar a cercar una nova línia de treball** en l'atenció de les persones ateses.



"Fer de voluntari a l'Argentina ha estat una de les millors experiències de la meua vida. No només pel que vaig poder aprendre i compartir amb companys del gremi relacionat amb el món de la infermeria, sinó també per poder viure en una societat amb una realitat diferent de la nostra, on la situació tan complexa que viuen actualment no va interferir perquè m'acollissin amb els braços oberts. Potser va ajudar que fossin campions del món de futbol un mes abans."

Sergi Hernández (34 anys), infermer a l'Hospital Infantojuvenil de Lleida i voluntari internacional durant dos mesos a la Clínica Nuestra Señora del Pilar a Luján (Argentina).

SOLEDAT NO DESITJADA

A Sant Joan de Déu treballem per prevenir i combatre la soledat no desitjada que poden sentir les persones en situació vulnerable ateses als nostres centres: infants hospitalitzats, famílies en risc d'exclusió social, persones en situació de dependència, persones amb trastorns de salut mental o persones que han hagut de fugir del seu país per salvar la vida. La nostra tasca és desenvolupar projectes, teràpies complementàries, activitats comunitàries i recerques per prevenir la soledat i combatre els seus efectes.



SOLEDAT NO DESITJADA



30 milions de persones se senten soles a Europa

1 de cada 4 infants de 10 a 12 anys se sent sol

El 26% del jovent afirma sentir-se sol

1 de cada 3 persones d'entre 20 a 39 anys se sent sola

El 50% dels més grans de 80 anys viu amb sensació de soledat

2a edició del Cafè Solidari SJD per trencar la soledat

Construïm grans relacions al voltant d'una taula compartint una conversa amb un cafè. Tanmateix, actualment la soledat és un problema que va en augment i no tothom té algú amb qui pot compartir el seu temps.

La soledat no desitjada afecta persones de totes les edats i perfils socials. De fet, els **joves** són els més afectats. Un de cada quatre joves admet sentir-se sol. També les persones que viuen alguna situació de vulnerabilitat són les que la pateixen de manera més intensa. **Soledat i vulnerabilitat** es retroalimenten en un cercle viciós, per la qual cosa trencar la soledat de qui més la pateix ha de ser un objectiu de tots els que volem una societat millor.

Aquest 2023, la **campanya Cafè Solidari de Sant Joan de Déu** ha estat més necessària que mai i ha celebrat la seva segona edició sensibilitzant sobre la soledat no desitjada i, també, **aconseguint 40.000 €** per finançar projectes que ajudin a millorar la vida de les persones que cuidem en els centres SJD.

Durant el **mes d'octubre**, s'animava a fer un gest tan senzill com prendre un cafè en un dels establiments adherits, organitzar esmorzars a l'empresa, comprar unes tasses o fer un donatiu en línia. **Entre tots i totes, hem visibilitzat una realitat que s'ha convertit en la nova pandèmia silenciosa del segle XXI**

cafesolidari.org



La campanya Cafè Solidari SJD 2022 va guanyar el **primer Premi Montserrat Roig de comunicació social**.

PREMIS 2022
MONTSERRAT
ROIG PERIODISME I COMUNICACIÓ
SOCIAL DE BARCELONA





Entaula't i conversa mentre prens un cafè amb una persona que sap el que és la soledat

Sant Joan de Déu Terres de Lleida va organitzar una acció participativa de carrer a la cafeteria La KreMma de **Lleida** i a la Residència Sant Hospital de **Tremp**, en la qual es va convidar la ciutadania a seure i conversar amb col·lectius vulnerables atesos als diferents dispositius.

També es podia fer donatius o comprar les tasses solidàries del Cafè SJD a les recepcions de tots els centres de SJD Terres de Lleida.

Agraïments: Cafeteria La KreMma i Cafès Torrelsa.



PROJECTES PER COMBATRE LA SOLEDAT NO DESITJADA



Atenció Intermedària - Parc Sanitari SJD

CRENCO: Recol·lectors de felicitat. CRéixer, ENvellar, COmpartir

Es calcula que a Catalunya hi ha 250.000 persones més grans de 65 anys que viuen soles, entre les quals 150.000 pateixen soledat no desitjada i aïllament social. Tanmateix, la soledat és un problema del segle XXI que afecta gent de totes les edats. Per això **SJD Fundació de Recerca** impulsa CRENCO, que aposta per donar oportunitats a infants, joves i persones grans per **formar part activa de la comunitat**.

CRENCO és un projecte sense ànim de lucre que, **a través de l'educació i de diverses accions comunitàries**, vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones **evitant l'aïllament i la solitud tant de gent gran com de joves**. L'objectiu és crear **un programa educatiu intergeneracional** que es pugui implantar a totes les escoles en horari lectiu. Es tracta d'adaptar la programació de les activitats lúdiques i educatives als objectius dels centres educatius o de gent gran, i comptar amb el suport dels equips de professionals dels diversos àmbits i de persones solidàries.

Creant vincles per un futur de convivència i oportunitats

El projecte entén la convivència intergeneracional com la clau per acabar amb l'edatisme i la soledat no desitjada. **Es creen espais d'intercanvi i es fomenten accions comunitàries perquè totes les generacions continuïn tenint oportunitats**. Hi participen tant escoles d'educació primària i instituts de secundària com casals i residències de gent gran. A través de l'educació i diverses accions comunitàries es millora la qualitat de vida de les persones evitant l'aïllament i la soledat.

CRENCO forma professionals i, alhora, fa recerca per avaluar el benestar dels participants abans i després d'haver fet l'activitat.

El jovent també pateix soledat

Com que la soledat no desitjada és una amenaça per a la salut que no només afecta la gent gran, sorgeixen projectes com els de **SJD Mallorca**, on destaquen dues iniciatives. Per una banda, el programa Enlaza2, i per l'altra, el Programa Intergeneracional Ca Nostra, fruit d'una aliança estratègica entre l'Ajuntament de Palma i altres entitats referents del territori.

Amb **Enlaza2** acompanyem infants i adolescents residents al centre d'acollida temporal Es Convent de la Fundació Sant Joan de Déu Mallorca. Des d'un vessat psicosocial, identifiquem i atenem situacions de risc de soledat que experimenten amb freqüència durant la seva estada. En el marc d'aquest Programa durem a terme, dins l'àmbit comunitari, tallers educatius de sensibilització en aquestes realitats socials a escoles i instituts per donar visibilitat i estratègies d'afrontament. Alhora recollirem dades a aproximadament 1.200 alumnes a través de qüestionaris validats en solitud no desitjada.

El **Programa Intergeneracional Ca Nostra** està vinculat a l'acompanyament a joves universitaris amb pocs recursos econòmics per accedir a un habitatge durant els seus estudis, i a persones grans que viuen sense cap companyia i se senten soles. Connectar ambdues fragilitats i acompanyar-les serà la nostra tasca social a desenvolupar durant el 2024.

Guia per a l'acompanyament a la soledat no desitjada en persones grans

El 2023 es va publicar la *Guia per a l'acompanyament a la soledat no desitjada en persones grans* que posava el focus en el rol dels professionals, del voluntariat i de la societat en general en la lluita contra la soledat. La Guia s'hi aproxima des de set dimensions: la sensibilització, la prevenció, la detecció, la intervenció, l'avaluació, la recerca i la formació.

Durant el 2024 la *Guia* es presentarà en diferents formats, amb el suport de la plataforma SOM Salut Mental 360°, que elabora contingut específic (monogràfics, pòdcasts, etc.) sobre aquesta temàtica.

«Molta gent no t'entén. Però és que la meua soledat no és com la teua, perquè la meua és obligada»

Mària Dolores,
persona atesa al
Parc Sanitari Sant
Joan de Déu



Consulta la *Guia per a l'acompanyament a la soledat no desitjada en persones grans*



Apadrina'm, la força del voluntariat

SJD Terres de Lleida ha engegat **Apadrina'm**, un nou projecte al Pallars Jussà que sota el lema **“Fes pinya contra la solitud no desitjada”** vol detectar les persones grans amb soledat no desitjada, ateses a la residència Sant Hospital de Tremp o persones que viuen soles a la comunitat, i combatre-la.

El projecte pretén fer difusió i informació d'activitats a la ciutadania de Tremp perquè persones voluntàries, liderades per una educadora referent, puguin acompanyar o visitar les persones amb soledat no desitjada. Es pot participar en diferents propostes: acompanyant persones ateses a la residència i els seus familiars, fent un cafè o jugant a un joc de taula, o promovent la integració en activitats comunitàries, sempre amb la voluntat de trencar la soledat no desitjada.



SOLEDAT NO DESITJADA



Jordi Ramon
Infermer de Salut Mental del
Parc Sanitari SJD

La soledat es pot combatre recuperant la nostra part més humana

“La soledat és trencar amb els lligams que tenim a la vida. És dur, però és una mort en vida”, assegura Jordi Ramon, infermer de Salut Mental del Parc Sanitari SJD. Considera que **la societat està molt individualitzada, deshumanitzada, i que està perdent els vincles i la part més afectiva**. Considera que l'error més important és tractar la soledat des d'un punt de vista sanitari, quan en realitat és una situació social, perquè **la soledat no només té a veure amb la part emocional, també afecta altres capacitats de la persona**: es deixen de fer les activitats del dia a dia, es desorganitzen en horaris i afecta altres patologies com la hipertensió o la diabetis, i augmenta el risc cardiovascular i el suïcidi.

Des de SJD procurem humanitzar les cures per treballar la soledat. “Intentem trobar el llac que els uneix a la vida i trobar les situacions que millorin la seva connexió amb la comunitat”. Els estudis evidencien que **després d'acompanyar les persones que pateixen soledat, donant-los espais, reconnectant-los a la comunitat i treballant d'una manera més social, disminueixen les visites al metge i el consum d'antidepressius, ansiolítics i analgèsics**. “Passen a estar més actius, més en concordança amb la situació social”. Per a Ramon, tothom s'ha de posar les piles amb la soledat, i **hem de recuperar la part més humana, les abraçades, els petons, la part més afectiva i sobretot escoltar l'altre**, perquè tots podem posar el nostre gra de sorra.



“De vegades expressa més un silenci o una mirada que tot el que puguem dir”

Begoña Casanova es voluntària de SJD Serveis Socials Barcelona des de fa 25 anys. La seva figura, com la de totes les persones voluntàries de Sant Joan de Déu, es considera clau quan parlem de trencar la soledat no desitjada de les persones que la pateixen. Hem parlat amb ella perquè ens expliqui com acompanya totes aquestes persones i com és d'important posar la soledat al centre.

Què és per a tu la soledat no desitjada?

Per a mi és una sensació molt dura, perquè no es tracta del fet d'estar sol, sinó de trobar-se sol. I la meua experiència com a voluntària em fa veure com de dur pot arribar a ser sentir-se sol.

D'alguna manera, ets trencadora de soledats. Com ho fas?

Intentar treure aquestes persones, encara que sigui una estona, de la seva situació de soledat em dona molta tranquil·litat. Intento no envair el seu espai entenent que no sempre has de parlar, sinó que de vegades expressa més un silenci o una mirada que tot allò que puguem dir. Es tracta de ser-hi, i això ja és molt.

Què et motiva a acompanyar-los i ajudar-los a trencar aquesta soledat?

En algun moment, jo també he sentit soledat, i és per això que per a mi el voluntariat és recíproc. Jo els faig companyia, però ells a mi també. M'hi implico perquè ells també m'aporten molt i aprenc molt de totes aquestes persones.

“Hem de parlar més de la soledat no desitjada, fer-la visible i atrevir-nos a relacionar-nos en moments de debilitat”

Quin perfil de persones acompanyes?

Em trobo amb persones diverses, però totes elles són persones molt vulnerables, amb un recorregut i una experiència al carrer molt complicat. És important fer un exercici d'empatia, i al final l'empatia és el que més es valora quan et sents sol o sola.

Què diries a les persones que pateixen soledat?

Que és important estar ocupat i fer activitats perquè en algun moment tots ens hem sentit sols o ens hi sentirem. **Hem de poder parlar més de soledat i fer-la visible, i atrevir-nos a trucar a algú i relacionar-nos en moments de debilitat.**



Estefania Sanjuan Sanchís

Voluntària al Parc Sanitari SJD amb el programa Final de Vida i Soledat, impulsat per Fundació La Caixa

“El voluntariat m’ha tornat part de la vida; torno a sentir-me útil”

Des que l’Estefania Sanjuan Sanchís tenia cinc anys, tenia clar que volia ser metgessa de família, una professió que va dur a terme fins que li van diagnosticar Parkinson. “Després d’una intervenció d’elèctrodes al cervell se’m trenca la vida totalment, em donen la invalidesa absoluta i agafo una depressió”. És llavors quan decideix que **la seva vida com a metgessa no acabaria i que s’havia de reinventar** d’alguna manera. **“Vaig fer el que sempre havia volgut i no havia pogut, fer un voluntariat”**.

Es troben els dilluns a l’Espai del Mar de Castelldefels; són dos grups, en total trenta-dues persones que participen en l’activitat **“Parlem de la vida. Vida plena”, on l’Elisabet fa de voluntària. Comparteixen experiències i emocions** del seu dia a dia, i ella fa una píndola sobre medicina. “Tenim gent que ho està passant molt malament, que ha fet dols o que pateix addiccions. Fem pinya, tenim un grup de WhatsApp i quan algú està ingressat o necessita qualsevol cosa ens organitzem per al que calgui”.

En el grup participen persones de totes les edats, encara que predomina gent gran, a partir dels seixanta. “Sobretot és **gent del barri que se sent molt sola, que té problemes amb els fills i necessita un espai perquè els puguem ajudar**”. És un espai on poder expressar i parlar amb tranquil·litat sentint-se a gust.

Per a l’Elisabeth, l’experiència és fantàstica: “Tant de bo tothom pogués fer això! A mi **m’ha tornat part de la vida, torno a sentir-me útil i no em sento sola**”. Veu com la gent entra amb els seus problemes i surt somrient i volent tornar la setmana següent. “Em diuen la doctora Amor, jo abraço molt, faig petons a tothom. Em sento molt feliç”.

Soledat
i vulnerabilitat
estan molt
connectades.
Des dels nostres
centres socials
i sanitaris
detectem
i trenquem
aquesta soledat
amb l’objectiu
que cap persona
se senti sola.

MOBILITZACIONS



15.500 PERSONES CAMINEN LA MAGIC LINE SJD

L'edició 2024 de la caminada solidària ha batut el **rècord de participació** amb 15.500 persones, que han omplert els carrers de solidaritat reivindicant que un món millor és possible.

La recaptació solidària d'aquest any **supera els 400.000 €**, la qual es destinarà íntegrament al finançament i l'impuls de projectes socials i sanitaris dels nostres centres i entitats terceres.

«Som el que compartim», lema de la Magic Line SJD

La caminada de Sant Joan de Déu es fa més gran ampliant-se a més territoris. Aquest any s'ha celebrat a **Barcelona, Lleida, Madrid, Mallorca, Múrcia** i, per primera vegada, a **Las Palmas de Gran Canària**.

Amb aquesta implicació es confirma, un any més, que la solidaritat és més necessària que mai i que la Magic Line SJD s'ha convertit en una cita solidària per a milers de persones. Sota el lema «Som el que compartim», la Magic Line SJD es du a terme cada any amb l'objectiu de captar i sensibilitzar. És una mobilització del tot solidària, no competitiva i que promou valors com la solidaritat, la sostenibilitat, el compromís i l'alegria.



Il·lustració de Maria Picassó i Piquer



magiclinesjd.org

@magiclinesjd

#MagicLineSJD



1.000 participants es mobilitzen a les Terres de Lleida

El 17 de març, 1.000 persones van caminar per un món millor entre les tres rutes promogudes per SJD Terres de Lleida: una per Tremp i dues per la ciutat de Lleida —una de 4 km i una altra de 14 km—, que acabaven a la Seu Vella, on van actuar els Castellers de Lleida, la batucada Tam Tam Tukem i el grup de versions Código Rock Band, amb el qual tots els participants van cantar i ballar. En la ruta de Tremp, que va constar d'un quilòmetre i mig, van participar també residents de la Residència Sant Hospital de Tremp i el final de festa es va celebrar amb una xocolatada per a tots els assistents. A les caminades també es van sumar persones ateses als centres de Sant Joan de Déu Terres de Lleida, que hi van col·laborar organitzant-la i participant-hi, i, a més, una cinquantena de voluntaris.

Els equips participants en la Magic Line SJD impulsaven accions solidàries per recaptar diners, els quals es destinaran íntegrament a projectes que desenvolupen els centres de Sant Joan de Déu per a persones sense llar i depenents, persones amb problemes de salut mental o discapacitat intel·lectual, migrants, persones grans i infants.

La mobilització a Lleida va comptar amb el suport de Jorfe Instal·lacions SL, la Caixa Rural de Guissona i Valls Companys.

11 anys caminant junts

Continuem caminant junts i mantenint els valors principals de la caminada: a la Magic Line SJD ningú camina sol i és una mobilització no competitiva perquè a Sant Joan de Déu ningú guanya ni perd.

Des del seu naixement el 2014 la Magic Line SJD ha anat creixent per tot el territori i s'ha convertit en un esdeveniment emblemàtic que uneix milers de persones que creuen que un món millor és possible. Aquests onze anys han servit per construir una xarxa de localitats unides per la caminada solidària de Sant Joan de Déu. A Catalunya s'ha caminat a Barcelona, Premià de Mar, Badalona, El Penedès, Salou, Montcada, Tremp i Lleida, i també a Madrid, Mallorca, Múrcia, Las Palmas de Gran Canaria i València.





NEIX EL FESTIVAL SACSEIG, una nova proposta d'arts escèniques per a la inclusió i la transformació social



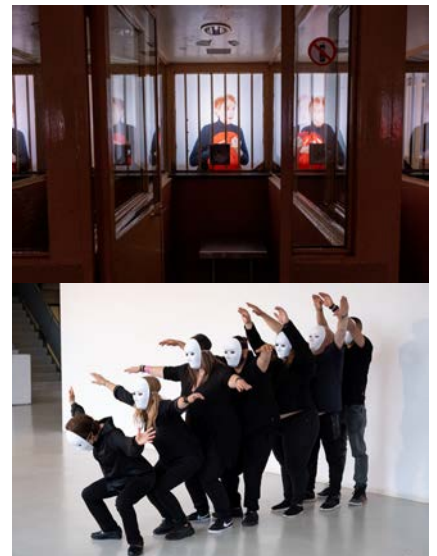
Aquest 2023, l'**Obra Social de Sant Joan de Déu** ha llançat el Festival Sacseig, una nova proposta cultural en diferents espais de la ciutat de Barcelona.

Sacseig és un festival anual que neix amb l'objectiu de donar veu i fer pujar als escenaris les persones que viuen situacions de vulnerabilitat. La nova proposta vol generar un diàleg entre la societat i la cultura, i reflexionar, a través de les arts escèniques, sobre el món que ens envolta per fomentar un canvi social.

El Festival Sacseig també és una **plataforma per impulsar diferents propostes de qualitat artística fetes als centres de Sant Joan de Déu i al tercer sector. En definitiva, un nou festival amb consciència social i de qualitat, que trenqui barreres, democratitzi l'art i posi la cultura a l'abast de tothom.** El Festival vol sacsejar entorns per remoure realitats que sovint estan invisibilitzades.

En la primera edició es van poder veure peces com *No es país para negras*, de l'actriu, directora i activista **Silvia Albert Sopale**, o *La revolta escènica del liti*, produïda per **uTòpia Barcelona**, entre altres.

El Festival, cocreat per uTòpia Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu, va posar punt final a la primera edició amb la jornada comunitària Sacsegem al Centre Cultural La Model.



Reviu el Festival Sacseig



festivalsacseig.org
#FestivalSacseig



BOMBERS AMB CAUSA Traient somriures als més petits

Aquest 2023, gràcies al **calendari**, el projecte Bombers amb Causa augmenta la seva recaptació amb 99.000 €. Aquest projecte està promogut pels Bombers de la Generalitat de Catalunya, els de Barcelona i Andorra, i pels Pompiers d'Aran i compta també amb la suma de la **FestaVal** d'Esparreguera i la cursa **Vertical Montserrat**. Des de 2011 s'han aconseguit **800.961 €**.

En el cas del **calendari**, la complicitat dels bombers i bomberes amb els més petits, les famílies i els professionals en les sessions fotogràfiques ha tornat a treure somriures i ha fet que, per un dia, desconnectessin de la seva situació.

Per la seva banda, l'èpica i exclusiva **Vertical Montserrat**, amb els seus 2.180 esglaons, segueix augmentant la seva dimensió solidària gràcies a un major nombre d'equips d'empresa en la modalitat «Som Un Equip» i l'aportació dels 200 esportistes, 9 d'ells inclusius.

Enguany, l'Hospital de Sant Joan de Déu Barcelona ha rebut **dues beques de recerca**, dotades amb 30.000 € cadascuna. Han estat per al **Projecte MACAI**, liderat pel doctor Jordi Antón, investigador que estudia la millora de les teràpies d'infants amb malaltia reumàtica crònica, i pel grup del doctor Àngel Montero Carcaboso, que investiga el **tractament del retinoblastoma** amb un nou fàrmac que penetra en el sistema nerviós central. La resta s'ha destinat a altres centres SJD, amb **set projectes socials** relacionats amb la infància amb problemes de salut mental, malalties cròniques i menors migrants.



Concretament, **SJD Terres de Lleida** va rebre **9.636 €**, que es van destinar a tres projectes relacionats amb la salut mental dels infants i adolescents atesos a l'Hospital. Es van finançar el **projecte «Activitats a la natura»**, que ofereix diverses propostes de lleure als infants amb dificultats econòmiques o en situació vulnerable i a les seves famílies, i també el projecte d'**activitats físiques i d'esport**, que van acostar als infants i adolescents la pràctica de l'escalada en rocòdrom, el ioga i l'artrèrpia per millorar el seu benestar emocional. Enguany, s'ha finançat una **prova pilot de recerca** per veure com la **teràpia grupal amb gossos** té beneficis en la regulació emocional i conductual, i en les alteracions del son d'infants amb TEA.

A més, els infants de l'Hospital van ser els protagonistes en les **sessions del calendari 2024** i van gaudir d'una jornada molt especial al costat dels bombers a Tremp i Vielha.



800.961 € recaptats

6 beques de recerca finançades

35 projectes socials finançats

393 infants participants



bombersambcausa.org
@BombersAmbCausa
#BombersAmbCausa



Video making of

SENSIBILITZACIÓ



El Premi Pilarín Bayés acosta la nostra essència als infants

A través del Premi Pilarín Bayés, l'Obra Social SJD té l'oportunitat d'acostar als infants els valors i les causes de la nostra entitat. Amb «Contes de Cuidar», temàtica escollida en la **21a edició del Premi**, s'ha demanat a les escoles fer valer allò que millor ens defineix com a entitat. La proposta ha estat un èxit de participació i gairebé **10.000 alumnes** de més de 200 escoles ens han fet arribar prop de **1.500 contes** que ens parlen de cuidar.

El 2023 ens ha permès també concretar noves col·laboracions en el marc del Premi, com la participació en la **Prestatgeria del Social.cat**, on vam presentar el llibre de l'anterior edició: *Contes de migracions*.

Els **joves de l'Espai Jordana** de SJD Terres de Lleida van assistir al lliurament de guardons del Premi Pilarín Bayés i es van encarregar de **dinamitzar un taller de manualitats amb brics de llet**. Durant l'acte, els joves van explicar la seva història de migracions en una posada en escena de teatre d'ombres. També van tenir l'oportunitat de fer de jurat i de decidir amb la resta de membres quins serien els guanyadors de les categories.

Cada any, l'Obra Social Sant Joan de Déu és l'encarregada d'organitzar aquesta jornada juntament amb l'Editorial Mediterrània. Enguany, a la jornada van assistir més de **600 nens i nenes de les Terres de Lleida** que havien participat en el concurs de contes, i van poder gaudir de l'entrega de premis i de les diferents activitats que s'hi van dur a terme.



Exposició "Preguntar cura"

A Sant Joan de Déu hem detectat la necessitat de **facilitar als joves espais i eines** que els ajudin a entendre la importància de la salut mental i a abordar-la des del benestar emocional. Per això s'ha promogut la campanya «**Preguntar cura**», destinada a la població jove. A través de l'habitació d'un adolescent, presenta temes com la importància de l'entorn, la pressió estètica o els hàbits saludables.

La iniciativa, que vol posar el focus a **com gestionem el malestar i el benestar emocional**, inclou una instal·lació física que s'ha pogut veure en centres comercials de Madrid, Sevilla i Barcelona, i es reforça amb l'exposició virtual a www.preguntarcura.org. Durant el seu pas per Barcelona, l'exposició va comptar amb la col·laboració de **Radio Primavera Sound**, que va emetre en directe un episodi del **pòdcast Dentro**, al centre comercial de Diagonal Mar on es trobava l'exposició.





#educaSJD, millorant la sensibilització a les aules

#educaSJD és un programa de sensibilització educativa que té com a objectiu augmentar la conscienciació del jovent sobre els col·lectius més vulnerables i combatre l'estigma de les persones en risc d'exclusió.

Després de més quinze anys acostant la realitat dels col·lectius atesos, alguns dels equips han iniciat processos per adaptar tallers, xerrades i recursos a noves realitats, i millorar la participació i l'interès dels joves en les nostres propostes educatives. El 2023 ha suposat, a més d'un **increment en les xifres de xerrades i projectes d'aprenentatge servei realitzats als centres educatius**, un període per millorar les intervencions d'alguns dels equips dels centres de Sant Joan de Déu que col·laboren en el programa #educaSJD.

Quinze centres educatius de les Terres de Lleida han participat en el programa de sensibilització #educaSJD. En total han estat 48 sessions, a les quals han assistit **1.400 alumnes** de la Institució Lleida, el Col·legi Claver Raimat, el Col·legi El Carme Lleida, el Col·legi Maristes Montserrat, l'Institut Canigó, el Col·legi Episcopal, l'Institut La Mitjana, l'Institut Manuel de Montsuar, l'Institut Joan Solà, el centre d'FP Ilerna, l'Institut La Serra, l'Institut Almenara i l'Institut de Tremp.

Els professionals, les persones ateses i els voluntaris dels centres SJD Terres de Lleida han compartit la seva experiència amb l'alumnat, el qual ha visibilitzat de primera mà la problemàtica derivada de les diferents situacions dels col·lectius vulnerables que atenem: la **discapacitat intel·lectual**, els **joves migrats sols**, la **salut mental** i el **senellarisme**.

Ha estat una experiència molt enriquidora per a totes les parts que hi han participat, i per això esperem poder tornar a fer-la l'any vinent, mirant d'arribar a més estudiants i centres, ja que cada vegada és més necessària la conscienciació i la implicació dels joves.



Es consolida el projecte Trueke

El projecte Trueke s'emmarca en els **programes d'aprenentatge servei**. Va iniciar-se fa uns deu anys, i amb el pas del temps s'ha anat consolidant en funció de les necessitats i inquietuds avaluades. Es plantegen uns objectius, en l'àmbit interdisciplinari, per desenvolupar posteriorment sessions conjuntes, encaminades a enriquir-nos del procés compartit.

L'objectiu és desenvolupar **accions d'intercanvi** d'experiències, pensaments, habilitats i debilitats que siguin de qualitat, entre alumnat de **3r i 4t d'ESO a l'Institut Canigó d'Almacelles** i persones adultes amb discapacitat intel·lectual ateses al Centre Assistencial Sant Joan de Déu, juntament amb el suport de diferents professionals tècnics, atenció directa i voluntaris que s'encarreguin de conduir les sessions.

La metodologia respon al fet de **posar en comú diferències personals, vivències, debilitats i fortaleces d'un grup de persones de diferents generacions**, utilitzant les seves fortaleces i mirades per descobrir-se a si mateixos i poder créixer a escala personal, social i transcendental. Els aprenentatges que s'adquireixen a través d'aquest projecte encaixen en l'adquisició de la competència social i ciutadana, i pretenen que l'alumnat compregui la realitat social en què viu, coopera, conviu i exercita de forma activa la ciutadania democràtica en una societat plural.

Es va iniciar el projecte amb la presentació d'#educaSJD i després es van fer diferents tallers d'acostament i coneixement d'un mateix, de l'altre i de l'entorn proper. S'han dut a terme sessions de *mindfulness* ('consciència plena'); creacions artístiques amb un mural commemorant el Dia Internacional de la Discapacitat; acompanyament espiritual, i debats on es representa en format d'article la reflexió conjunta a la revista *Entretots.com*. També ens hem representat conjuntament amb accions a la comunitat: per una banda, al Museu d'Arquitectura d'Urbanisme "Josep Mas Dordal", on van gaudir d'una visita comentada i vivencial i, per altra, hem anat a la manifestació en contra de la violència de gènere. En els darrers mesos de l'any s'ha continuat amb tallers creatius i lúdics on l'art, la imaginació i la música han estat el fil conductor de les sessions i la representació en iniciatives comunitàries.





El poder dels processos artterapèutics comunitaris

En el marc del programa #educaSJD, a **Sant Joan de Déu Terres de Lleida - Centre d'Almacelles**, s'ha desenvolupat un projecte de sensibilització amb la participació d'alumnes de **4t d'ESO de la Institució Lleida** i de persones ateses al Centre d'Almacelles.

Els grups van participar en un dels **tallers d'art** amb la il·lustradora i urban sketcher **Mònica Boladeres**, en el qual cada una de les persones ateses participants escollia un espai exterior per plasmar-ho al paper, a través del llapis i l'ús d'aquarel·les, i rebien l'ajuda dels estudiants en el moment que ho necessitaven.

Aquesta proposta artterapèutica comunitària **fomenta el reconeixement i desenvolupament de la capacitat d'expressió**, que alhora permet treballar en el creixement personal, l'autoconcepte, l'autoestima i l'empatia. A través de l'obra pròpia se'ls convida a la reflexió i l'autoconeixement, i en els treballs grupals s'estableixen dinàmiques comunicatives.

El projecte neix amb la voluntat de promocionar alternatives divertides i innovadores en el dia a dia, basades en els interessos personals de les persones residents del centre. Donada la bona resposta que ha tingut per part dels grups, els professionals han decidit donar continuïtat a l'activitat.



Premis per al documental 'El teatre de la vida'

El teatre de la vida és el **projecte de creació artística**, resultat de la trobada d'un grup de joves d'entre 18 i 25 anys de tot el país, amb trastorn de salut mental i sense. Acompanyats per **uTòpia Barcelona**, van participar durant una setmana en un procés col·lectiu de creació teatral, amb la finalitat de lluitar contra l'estigma social, que va acabar amb l'estrena de l'obra de teatre a l'espai de creació **Cal Ninyo**, a Sant Boi de Llobregat.

El **documental** ha estat seleccionat en set festivals de cinema, tres d'internacionals. Ha estat guardonat com a Millor Curt Documental al Festival AIFF (Actrum International Film Fest de Rivas Vaciamadrid) i amb el Premi de la Cordia al Festival Transhumant de Catalunya.



Mira el documental



HENKA

El 2023 s'ha posat en marxa el programa Henka, liderat des de l'Hospital SJD Barcelona, amb l'objectiu de **promoure el benestar emocional i prevenir l'aparició de problemes de salut mental de joves i adolescents** a través d'accions que reforcen la resiliència. Henka planteja una intervenció integral als centres educatius, i fa protagonista també les famílies i la resta de la societat. El programa, impulsat gràcies a la col·laboració amb la Z Zurich Foundation, "pot canviar, de forma sostenible, la manera en què els adolescents i el seu entorn educatiu parlen sobre el benestar per ajudar-los a gestionar eficaçment les seves emocions i assolir el seu màxim potencial en el futur", afirma Cristina Gomis, directora de RSC de Zurich Assegurances i representant de la Z Zurich Foundation a Espanya.



behenka.org

FAMÍLIA HOSPITALÀRIA

A Sant Joan de Déu som una família de professionals; germans; voluntaris i voluntàries; socis i sòcies; donants; familiars; usuaris i usuàries; empreses i entitats col·laboradores, i escoles que caminem plegats per tenir cura de qui més ho necessita sota el valor de l'hospitalitat.



Pascual Placencia Zarzoso (61)
Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Va ser a través d'un amic que en Pascual va començar a treballar com a cuiner a l'Ordre Hospitalari de Sant Joan de Déu. D'això fa vint-i-vuit anys i en fa vint que és el responsable del servei de cuina del Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Reconeix que és molt gratificant alimentar les persones ateses i el conjunt de professionals del centre. **S'identifica amb els valors de Sant Joan de Déu:** "La seva manera de fer m'ha impulsat a la meua vida privada a participar en una fundació al barri de Sant Roc de Badalona, on s'està al costat de les persones més vulnerables". Des de fa anys treballen per donar visibilitat a la pobresa, l'exclusió, l'absentisme i el fracàs escolar, i la falta d'oportunitats socials i laborals d'avui en dia. Són valors que també té l'Ordre Hospitalari de Sant Joan de Déu, el qual **treballa diàriament per estar al costat de les persones que més ho necessiten.**



Pere Roca Magrí (61)
Hospital Sant Joan de Déu
Terres de Lleida

"La fragilitat i la vulnerabilitat de les persones malaltes que atensem ens obliga a estar receptius, equilibrats i atents per donar el millor. És per això que, per poder cuidar amb l'empatia, la sensibilitat i l'energia positiva necessària, ens hem de cuidar", assegura en Pere, infermer a l'Hospital SJD Terres de Lleida, on atén pacients crònics i de llarga evolució des de fa quasi vint anys. Fa vint anys va presentar-se a una entrevista de feina a les unitats de salut mental d'adults, que s'obrien al Centre d'Almacelles. Com a infermer ha treballat a la Unitat de Cures Intensives, a planta i a REA en diversos hospitals i en salut mental a SJD. Per ell, treballar a Sant Joan de Déu està sent una experiència molt enriquidora, **ha connectat amb l'ADN de la institució i n'ha après, del seu ideari i dels seus valors.** Al llarg d'aquests anys ha conegut gent increïble, amb una gran qualitat professional i humana. Creu que tant els germans de Sant Joan de Déu com la institució són **un oasi verd, humanitzant i renovador al mig de la nostra societat**, on les presses, l'estrès, la tecnologia, la desconnexió amb la natura i l'individualisme ens posen a prova i ens dificulten la vida.



Judit Simon Sampietro (45)
Sant Joan de Déu Terres de Lleida

La Judit sempre havia estat en contacte amb les persones que atenen a SJD Terres de Lleida perquè al seu poble, Raimat, col·laborava i participava en diferents activitats de la comunitat. La seva relació laboral va començar el 2005 fent substitucions, després d'acabar un Cicle d'Educació Infantil i Atenció Sociosanitària. "El grau em va donar l'oportunitat de treballar amb persones amb discapacitat i saber què em motiva i que m'agrada sentir que formo part de la vida de les persones ateses, donant suport a les seves necessitats i seguint els valors del fundador de l'Ordre Hospitalari de Sant Joan de Déu". Gran part de la seva trajectòria ha treballat amb persones, potenciant les seves capacitats i donant suport al seu pla de vida, tenint de referència l'atenció centrada en la persona atesa. Per ella, **treballar a SJD és un repte, tota una experiència i un creixement personal continu**, tenint present l'hospitalitat i posant en pràctica els seus valors. En diu, "fer el bé, ben fet".



Santiago Ruiz Gutiérrez (70)
Germà de San Juan de Dios

Fa 51 anys que el germà Santiago forma part de l'Orde de Sant Joan de Déu. És infermer especialitzat en salut mental i des de 1985 ha exercit el càrrec de germà superior de les diferents comunitats de germans en què ha format part i ha estat director d'algun dels centres assistencials. **"Estic aquí perquè m'agrada tot el que suposa ajudar la persona malalta o necessitada"**. La seva dedicació fonamental és atendre les necessitats dels germans i dels col·laboradors implicats en el seu dia a dia. Ara està a Saragossa, en una residència de germans grans, intentant que l'última etapa de la seva vida sigui agradable, estiguin ben assistits i que se sentin feliços. També treballa a l'Hospital de Saragossa acompanyant els professionals i cuidant els malalts i familiars. **"És un privilegi poder acompanyar-los i cuidar-los**. Tant la persona malalta com la seva família ens fan confiança, perquè pal·liem la situació de vulnerabilitat que estan vivint en la mesura del possible". El fundador i mestre Joan de Déu ens va deixar el testimoni de la seva sensibilitat i implicació amb la persona malalta i necessitada. **Cada entitat religiosa té un carisma propi i nosaltres tenim l'hospitalitat**.



Héctor Oliva (54)
Responsable d'atenció als equips de la Magic Line SJD

L'Héctor té clar que fa coses que amb les quals gaudeix i on creu que pot ser útil. Una d'elles ha estat escoltar i atendre els participants de la Magic Line SJD en les últimes nou edicions. El seu rol és aconseguir que la canalització de demandes i desitjos entre els participants i l'organització funcioni amb eficiència, claredat i sintonia, i que la Magic Line SJD acabi sent un èxit de participació, recaptació i experiència personal. Li resulta molt gratificant quan les persones que no coneixen la Magic Line SJD es posen en contacte amb Sant Joan de Déu perquè els expliquin en què consisteix la mobilització i comencin a enamorar-se de la proposta. **"La Magic Line SJD és una vivència solidària molt bonica, completa i treballada**. Molts equips es deixen la pell, penquen de valent, i **és un goig ser testimoni privilegiat d'aquesta màgia que es construeix entre tantes persones"**. Els anys vinents serà important anar posant la Magic Line SJD al dia per tal que continuï activant la seva màgia als que li han estat fidels i als nous equips. "Els fidels són molt importants, és la nostra ànima i el nostre motor, però els nous equips i la nova saba són els que ens fan créixer i ser capaços de trencar límits".

VOLUNTARIAT

El voluntariat és un agent de transformació social i de lluita contra les desigualtats que no coneix fronteres, ja que l'Orde també treballa en cooperació internacional, i impulsa noves solucions a problemes actuals. El 2023 vam comptar amb més de 1.500 persones voluntàries a la UTI, un nombre que ha augmentat gràcies a les noves incorporacions, sobretot de dones entre 18 i 25 anys.



“Sempre penso que la vida em va portar al voluntariat i va ser un regal”

Fa més de 10 anys que cada divendres al matí la Sandra visita i acompanya diverses persones d'una residència a Castelfelers, surten al parc a esmorzar i comparteixen temps de lleure, conversa, jocs, escolten música i gaudeixen els uns dels altres. “El que més m'agrada és **tenir l'oportunitat de poder créixer com a persona coneixent situacions diverses i altres realitats, sentir que formo part d'un equip que et cuida i et forma** per fer la teva tasca de la millor manera possible”. Va descobrir que podia ser voluntària de Sant Joan de Déu quan va veure un voluntari de l'Hospital SJD donant un globus en forma de cor a una nena que esperava ser visitada. “Acompanyar persones amb diagnòstic de patologia mental és una de les millors experiències de la meua vida”. Li motiva la idea de contribuir a construir una societat més inclusiva on tothom té cabuda, independentment de la seva situació. Destaca que sempre s'ha sentit com a casa, la relació amb la resta de companys voluntaris i el canvi que ha experimentat com a persona. Assegura que, quan t'acostes al patiment de l'altre, t'oblides una mica de tu mateix per donar el lloc que mereix qui necessita ser escoltat o acompanyat, i al mateix temps t'ajuda a trobar la teua essència.

Sandra Martínez
Voluntària a la Fundació
Germà Tomàs Canet

“Jo he aportat el meu granet de sorra, però és que ells m'han tornat una muntanya!”



La Núria es va quedar sense feina als 56 anys. Després d'un temps d'entrevistes i de cerca sense gaire fortuna, va decidir que, si no trobava feina, faria un voluntariat. Ja fa 10 anys que va començar a fer de voluntària a la Unitat de Cures Pal·liatives del Parc Sanitari SJD; després ha estat a l'activitat de piscina del Centre Ocupacional Sant Jordi i a tallers de francès a la Clínica Sant Carles. Té la satisfacció d'haver acompanyat persones estimades que ja no estan amb ells; recorda totes les coses que ha après d'ells, el que li han ensenyat i com de bé s'ho van passar.

“Jo he aportat el meu granet de sorra, però és que ells m'han tornat una muntanya!”

Li diria a tothom que provi de fer un voluntariat perquè t'impliques, participes, comparteixes les experiències del dia a dia de les persones que acompanyes: “Ells t'ensenyen molt, són agraïts, és afecte sincer, és amor pur, no hi ha interès”.

Núria Puerta
Voluntària al Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

“Vaig sentir la necessitat de fer alguna cosa per ajudar les persones”



“Va arribar un moment de la meua vida en què **vaig sentir la necessitat de fer alguna cosa per ajudar les persones**, regalar el meu temps a éssers vulnerables”, explica l'Esther. Per això, des de 2022, mira d'estar present on els professionals no poden arribar acompanyant un grup de pacients en l'activitat de percussió a l'Orfeó de Lleida. Explica que se sent reconfortada fent de voluntària, contribuint al fet que durant una estona els pacients no pensin en la seva malaltia ni en l'ingrés. Sap que les malalties mentals, les dependències i discapacitats diverses necessiten intervencions socials, perquè són temes que engloben quelcom més que la salut. “Recomano viure un voluntariat, perquè veus la vida des d'una altra perspectiva; els pacients ens necessiten, es rep més del que s'aporta i perquè podríem estar en el seu lloc en qualsevol moment”. Té clar que **entre tots fan una gran feina que ajuda les persones**.

Esther López-Tercero Oriol
Voluntària de Sant Joan de Déu
Terres de Lleida



“És molt enriquidor i et fa créixer com a persona”

L'Òscar és professor de tecnologia industrial i física i ha participat en totes les Magic Line SJD. Des que va començar a fer de voluntari fa 12 anys hi ha col·laborat fent diverses tasques: introduir dades dels projectes que opten a ser subvencionats amb els diners recaptats, participar en paradetes solidàries i, fins i tot, amb alguns companys de feina es van engrescar a fer una recollida solidària. “Col·laborava amb altres organitzacions i entitats, però em va semblar molt interessant el projecte de l'Obra Social, sobretot el treball que es fa al voltant del sensellarisme”. Intenta ajudar en allò que pot, sabent que la seva aportació sumada a la de la resta de persones voluntàries es fa més gran. Després de 12 anys sent voluntari recomana fer-se voluntari: **“És molt enriquidor i et fa créixer com a persona. He après que el que ens diferencia és el que ens complementa**, les experiències d'uns ens ajuden els altres”.

Òscar Esqué de los Ojos
Voluntari a l'Obra Social
de Sant Joan de Déu

“Tots som iguals, que lluitem per superar-nos, tenim il·lusions i frustracions, i tots ens necessitem”



Fa 15 anys que la Mercè va decidir fer-se voluntària perquè volia compartir el seu temps amb gent que el necessités. Més enllà del temps que els dedica, els acompanya, escolta, aporta estabilitat, positivitat i amistat. “Els tracto com m'agradaria que em tractessin, establint una relació d'igual a igual”. Per ella, és una oportunitat d'estar en contacte amb persones que si no fos pel voluntariat difícilment coneixeria, ni a ells ni les seves realitats, inquietuds i il·lusions. Se sent doblement privilegiada: es debiliten molts dels prejudicis que tothom arrossega, i alhora el seu punt de vista s'amplia. A més, està en contacte amb els treballadors, un col·lectiu poc visibilitzat que fa una feina excepcional i que hauria de comptar amb més reconeixement. “L'experiència del voluntariat m'ha refermat que **tots som iguals, que lluitem per superar-nos, tenim il·lusions i frustracions, i tots ens necessitem**. També he après que l'estabilitat és fràgil, no tot depèn de tu i no sempre voler és poder”. La Mercè proposaria fer un voluntariat a les persones que siguin obertes, vulguin donar i aprendre, que tinguin compromís i segueixin la màxima de ser el canvi que volem veure en el món.

Mercè Ferran Raubert
Voluntària al Centre Residencial
d'Inclusió Hort de la Vila - Serveis Socials
Barcelona

PRODUCTES SOLIDARIS

CAMPANYA DE NADAL



Omplim Nadal d'optimisme

Després dels temps hostils que hem viscut, aquest 2023 a Sant Joan de Déu hem reivindicat la solidaritat i l'alegria com a antídote per no perdre l'esperança que un món millor és possible.

És per això que **les persones que cuidem als nostres centres ens van enviar els seus bons desitjos a través de missatges optimistes**. I perquè aquests missatges no s'atuessin aquí, vam convidar la ciutadania a sumar-se a aquesta cadena d'optimisme comprant productes solidaris, enviant-los un missatge de suport o fent un donatiu.

Hem rebut més de 2.200 missatges optimistes

Hem superat els 190.000 € en vendes

36.000 € en donatius

Neules optimistes SJD

Per quart any consecutiu, les **Neules Optimistes SJD van estar presents a totes les taules per Nadal**. Són neules elaborades per l'obrador de galetes El Rosal de l'Associació Alba, que dona oportunitats laborals a persones en situació d'exclusió social.

Les capsos contenien 11 neules **farcides de missatges optimistes**, escrits per persones usuàries de Sant Joan de Déu i que convidaven a ser llegits i compartits durant els àpats nadalencs.

Es van poder comprar en diferents establiments i cadenes d'alimentació d'arreu de Catalunya com Bonpreu i Escat, Casa Ametller, Supercor i El Corte Inglés i, per primera vegada, a La Sirena.

Com a novetat, **les capsos incorporaven un QR perquè tothom pogués enviar el seu missatge optimista a totes les persones que atensem a Sant Joan de Déu**.

CAMPANYA DE SANT JORDI

La il·lustradora Mariona Tolosa va donar la volta a la llegenda de Sant Jordi, fent que tots els personatges cooperessin per canviar el conte. Es podien regalar productes solidaris de Sant Joan de Déu, com la bossa de tela per dur els llibres que es comprassin per Sant Jordi, o el que es volgués, o el pack de 4 punts de llibre que contenien llavors plantables.



NOVETATS 2023



Polsera amb audiodontes sobre la salut mental del Premi Pilarín Bayés

Aquestes polseres solidàries amb il·lustracions de Pilarín Bayés tenen un codi Spotify que enllaça amb els 19 audiodontes sobre salut mental i benestar emocional.



Espelmes de llum, del servei Prelaboral de SJD Terres de Lleida

Les espelmes solidàries són un pack de dues espelmes fetes amb cera d'abella natural, amb embalatge sense plàstics i cartró reciclat.



Polsera Cor, feta a mà per l'artesana Maite García d'Emagè Joies

Polsera de plata feta a mà amb cordó de cotó encerat, disponible en color turquesa i vermell.

Regals solidaris SJD amb valor social

Els productes solidaris de Sant Joan de Déu **són dos regals en un**: fan felices les persones que els reben i ajuden les que necessiten ser cuidades en els nostres centres socials, sanitaris i sociosanitaris.

Des de Sant Joan de Déu treballem per **maximitzar el valor social** en tots els processos, des del disseny i la producció dels articles fins a la preparació i l'enviament de les comandes.

Impliquem persones usuàries dels centres SJD en el disseny i manipulació d'alguns productes i fem xarxa amb centres especials de treball i centres ocupacionals, a més de construir aliances amb altres entitats inclusives, com Ared, El Rosal i Apunts.

Promovem la sostenibilitat escollint productes de qualitat i proveïdors de proximitat.

Amb els productes solidaris, i tot el seu procés i impacte, **apostem per la millora social**. Posem la solidaritat i les cures en el centre de la vida, amb el compromís d'aconseguir un món millor.



Troba'ls a BotigaSolidariaSJD.org

EMPRESSES



Cristina Davins

Administradora i part de la família fundadora de Forns Enrich

“Amb Sant Joan de Déu compartim la mirada i l'objectiu de tenir cura de la nostra societat”

Forns Enrich fa més de cent anys que es dedica a fer pa de manera artesanal o, com diuen ells, pa fet amb calma. Des del seus inicis ha posat la innovació al servei de la tradició i per això troba paral·lèl·lismes amb Sant Joan de Déu. Aquest 2023 ha finançat un **projecte de recerca dut a terme a l'Hospital de Sant Joan de Déu Terres de Lleida** que ens permetrà impulsar noves estratègies d'intervenció amb infants diagnosticats amb trastorn de l'espectre autista (TEA). En concret, valorarà la teràpia grupal assistida amb gossos com a eina de millora de la seva regulació conductual i emocional, així com de les alteracions del son.

Proveir prosperitat i inclusivitat

Xavier Marcet

Consultor en estratègia, innovació i transformació d'empreses

Les empreses necessiten donar resultats per poder sobreviure. Necessiten donar bons resultats per ser competitives en un món on els canvis sovintegen i les tecnologies alteren sovint el guió del futur. Tanmateix, **les empreses no només han d'aprendre a ser sostenibles, sinó a créixer fent créixer els altres**: els seus clients primer, que és de qui viuen, i els seus treballadors, perquè l'estratègia principal sempre són les persones. Cal fer créixer també les empreses mateixes que en general són més fràgils del que sembla. I finalment, cal saber fer créixer la societat, per allò que deia Peter Drucker que no hi ha empreses sanes en societats insanes. Però cadascú sap del que sap i ha de posar-hi el focus. I moltes empreses, quan volen ajudar la societat, es plantegen ser proveïdores de prosperitat i inclusivitat. **Són proveïdores de prosperitat** d'una forma directa. Creant riquesa i mantenint els equilibris socials i ambientals que corresponen. I són proveïdores d'inclusivitat normalment a través d'altres actors especialitzats en alta complexitat social. Aquest és el cas de l'Obra Social de Sant Joan de Déu (SJD).

I quan les empreses comencen a col·laborar amb entitats com SJD sovint parteixen de la responsabilitat social corporativa clàssica, dediquen una part de la riquesa que creen a entitats que fan un bé a la societat. Tot i això, a mesura que s'estableixen relacions més estretes, **les empreses s'adonen que poden aprendre molt d'entitats com SJD**. Perquè al seu costat no són menys expertes, però són més sàvies. Saben situar els seus coneixements i valors en un context al qual SJD dona un sentit absolut i radical. I és aleshores quan les empreses descobreixen que col·laborar amb entitats com SJD és un privilegi, és tenir l'oportunitat de millorar la societat al seu costat. Aportant recursos, però també aprenent i sobretot compartint valors. Alhora, és especialment important per a empreses que no se senten negocis, que se senten comunitats de persones que transiten entre un propòsit i un llegat, i que han de guanyar diners per subsistir. Les empreses es completen amb aquesta oportunitat de donar suport a entitats com SJD perquè es completen, perquè a través de SJD poden no només crear valor corporatiu, sinó també un valor social evident. Necessitem més equilibri a les empreses i a la societat, i l'aliança entre empreses i SJD crea un valor en forma de més equilibri i inclusivitat de manera inequívoca.

Xavier Marcet va compartir una ponència inspiradora a la IV Trobada d'Empreses Col·laboradores 2023.

Què és per a vosaltres la solidaritat?

La solidaritat és sumar esforços entre tots per aportar recursos on més cal, i tenir la visió i la inquietud imprescindibles per saber detectar on hi ha més necessitats socials.

Per què vau decidir col·laborar amb Sant Joan de Déu?

Sant Joan de Déu és una entitat de referència a Catalunya en temes de recerca i atenció mèdica i social. És una entitat amb qui ens sentim molt còmodes col·laborant-hi, perquè té uns valors que compartim, com ara la salut i la responsabilitat social.

Quins altres valors compartiu amb Sant Joan de Déu?

A banda dels que he comentat abans, crec que també compartim aquesta inquietud i cerca de l'excel·lència en la feina que fem i en la nostra professió. Compartim un bagatge de llarga experiència: en el cas de Sant Joan de Déu, són més de cinc-cents anys d'història i, en el nostre, són cent anys. Això dona una solidesa als valors i al recorregut de les dues organitzacions que és molt important. També compartim la mirada i l'objectiu de tenir cura de la nostra societat. En definitiva, compartim l'objectiu de contribuir a construir un món millor.

Quin és l'objectiu d'aquesta aliança? Què voleu aconseguir i per què és important per a vosaltres?

Busquem aportar recursos a la tasca d'investigació que Sant Joan de Déu lidera en el camp de la pediatria, com hem fet en altres estudis prèviament per aportar llum en malalties neurològiques que afecten els infants.

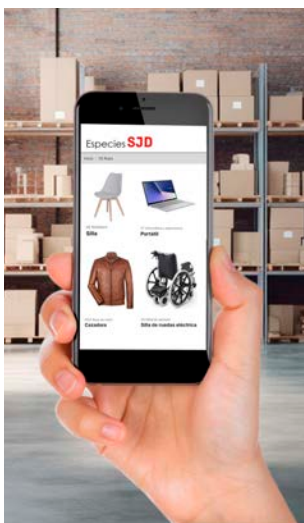
Què penseu de la recerca com a eina per avançar en el tractament de les malalties com el trastorn de l'espectre autista?

Malalties com el TEA, que impacten de manera permanent en els infants que el pateixen, necessiten tractaments que ajudin a millorar la seva qualitat de vida i els ajudin a sentir-se el màxim d'inclosos en la societat. Pensem que podem contribuir a fer recerca sobre aquestes malalties o realitats, que ens serveixi per entendre-les i tractar-les millor. És per això que ens hi hem implicat.



Leroy Merlin dona 50.000 € a projectes a favor de persones en risc d'exclusió social

L'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu va ser una de les entitats seleccionades pel **programa «Llars dignes» de Leroy Merlin**, que contribueix a la creació d'entorns que millorin la qualitat de vida de persones que es troben en risc d'exclusió social o en risc d'estar-ho. La donació de 50.000 € es destinarà a condicionar i reformar espais socials a diferents centres de Las Palmas, Lleida, Manresa i Palma. Es renovaran les finestres en tres dels centres per aconseguir un millor aïllament tèrmic a les habitacions i estances comunes i renovar el sistema de calefacció.



Donacions en espècie

La donació de productes és una **modalitat de col·laboració molt directa** entre l'empresa donant i les persones beneficiàries. Aquest 2023 hem tingut **43 donants** en forma de **158 donacions**, repartint **300.190 productes** per un valor estimat de **338.000€**. Les principals categories de productes que ens han demanat els centres i hem repartit són higiene personal, roba i calçat, productes de neteja, mobiliari i parament per a la llar. Destaquen especialment les donacions de Taurus i Haier pel valor i la utilitat de les seves aportacions. **Les donacions rebudes les hem repartit en 18 centres i organitzacions de Sant Joan de Déu**. Els centres valoren de manera molt positiva poder rebre aquests productes per l'estalvi econòmic que els suposa i perquè els productes donats són de qualitat i donen resposta a les seves necessitats.

Aliances que ens permeten avançar



Dia de la Fundació Decathlon 2023

Amb la intenció de facilitar la vida de les persones amb vulnerabilitat a través de l'esport i ajudar a integrar-les en el món laboral, la Fundació Decathlon impulsa una jornada en què els **treballadors de l'empresa fan activitats esportives amb persones en situació de vulnerabilitat**.

Els residents del **Centre d'Almacelles** van participar activament en la jornada i van poder practicar diferents esports —com futbol, bàsquet, bàdminton, ping-pong, tir amb arc i bitlles— en les instal·lacions de Decathlon Lleida. Una jornada molt enriquidora que va comptar amb la complicitat de tots els participants, i a la qual es van sumar altres entitats com la Fundació llersis, la Fundació Jericó i Noves Oportunitats Lleida.



Reforma del pati del CRAE Mare Esperança amb l'ajuda de la Fundació Accenture

La **Fundació Accenture** a través d'**AyudáDONOS**, el seu programa de donacions de treballadors, va reformar el pati del CRAE Mare Esperança, ubicat als afores de Lleida. El projecte ha permès **recuperar la zona de joc** que es va veure afectada per un incendi l'estiu de 2022. Aquest espai també l'utilitzen les famílies quan visiten els seus fills i filles al centre.

Les obres al parc amb la retirada de la vegetació afectada i els elements de joc i bancs cremats, el condicionament del terreny i la renovació de la tanca han omplert d'alegria i il·lusió els joves. També els ha permès treballar l'espera, la paciència de tenir allò que es desitja en un temps prudent. Frisem per veure com evoluciona la segona part del projecte amb els nous elements de joc i amb els bancs.

L'empresa **Henkel** també ha participat en el condicionament d'aquest espai.

Altres iniciatives relacionades amb el CRAE Mare Esperança

Treballadors i treballadores dels supermercats **Plusfresc Lleida** van dur a terme una campanya interna de **recollida de joguines**. A més de lliurar els regals als infants i adolescents atesos al CRAE, van organitzar una activitat amb ells que consistia a **guarnir l'arbre de Nadal i elaborar unes targetes amb desitjos** per al 2024.



III Torneig de pàdel mixt solidari Sant Joan de Déu

Els residents i professionals de SJD Terres de Lleida van poder gaudir del III Torneig de pàdel mixt solidari organitzat pel **Centre esportiu We Are Padel & Sports (WAPS)**. És un torneig inclusiu que va concentrar **48 parelles**, vuit d'elles formades per un resident i un professional del centre. Els diners recaptats es destinen al finançament del **Projecte Pàdel Inclusiu**, que finança un grup de persones amb discapacitat intel·lectual ateses a SJD Terres de Lleida, perquè puguin practicar aquest esport i participar en tornejos inclusius de pàdel.

Des de SJD Terres de Lleida agraïm a totes les empreses i entitats que van col·laborar per fer possible el Torneig i a WAPS per cedir l'espai, col·laborar en l'organització de l'esdeveniment i posar-ho tot tan fàcil. I també a Daniel Gil Martínez, Fruiture Advisors SL, Lucas Construcciones 99, SL, Neteges Lleida, SL, Jorfe Instal·lacions, SL, Institut Logopèdic Lleida, SL, B MÉS R29 Arquitectes SLP, Promisol SA, Sistemas Digitales Corporate SL, Plusfresc, Fisioterpia Arcos, Serhs Foods, Serhs Fruits, Federòptics Brosed, CET El Pla, Carme Floristes, OMA Agència de Comunicació i Aròms Natur.



La Mona Solidària

Un any més, el club esportiu **Força Lleida** i la **Pastisseria Ribes** han col·laborat amb SJD Terres de Lleida fent un donatiu de la Mona Solidària. Des de fa dues temporades, els germans Ribes, en Carles i en Joaquim, pastissers de Torrefarrera, elaboren aquesta Mona. La iniciativa ajuda a fer realitat projectes que estan fora de la cartera de serveis de les administracions i a donar suport a famílies i infants amb problemàtica mental.



Free Time de la Fundació Club de les 5H

La Fundació Club de les 5H va finançar el **projecte Free Time**, que millorarà el temps d'oci d'infants i joves hospitalitzats a l'Hospital de Dia Infantil i Juvenil de SJD Terres de Lleida. La Fundació és una iniciativa solidària que té la finalitat de recaptar fons per a causes socials, promovent valors indispensables per al bon funcionament de la societat a través de l'esport.

Free Time ha permès **adequar un espai exterior** de l'Hospital de Dia, per convertir-lo en un espai d'oci, diversió i teràpia per infants i adolescents atesos a l'Hospital, dotant-los d'una superfície segura, d'instruments i de mobiliari exterior de joc i aprenentatge.

A proposta de SJD Terres de Lleida, la Fundació Club de les 5H va rebre el **Premi a l'Acció Social i Solidària a la ciutat de Lleida 2023** per Free Time.



El voluntariat com a element integrador

SJD Terres de Lleida té en marxa diferents **recursos adreçats a joves migrants**. L'objectiu és la capacitat de joves a través de la formació i la cerca de feina estable, per accedir a una vida autònoma i una inclusió social real.

Hi ha diversos **projectes de pisos** ubicats a la ciutat de Lleida que els ofereixen l'oportunitat d'avançar en el seu projecte personal en un entorn comunitari, amb un suport professional per assolir les seves fites. La participació comunitària és clau per reforçar la inclusió social i trencar estigmes; per això treballem amb el teixit associatiu i veïnal del barri, identificant activitats d'interès.

Des de 2019, hi ha una bona relació amb el **Centre Cívic Balàfia**, el qual facilita sinergies i moltes oportunitats. Alguns exemples d'activitats organitzades en què els joves han participat com a voluntaris són la xocolatada popular a les festes del barri; la visita a les residències del barri acompanyant gent gran i persones amb necessitats específiques; la rua de la Festa Major, com a part de l'organització i duent gegants emblemàtics; la comitiva real acompanyant la cavalcada dels Reis d'Orient Mags, i la festa de la Castanyada del barri repartint il·lusió.

A més, es van fer accions de voluntariat fora de l'àmbit veïnal, promogudes en part per la iniciativa d'alguns joves atesos, com ara al **Banc d'Aliments de Lleida** i en una botiga solidària de repartiment d'aliments; al **20è Premi Pilarín Bayés**; a la marxa cicloturista femenina **Pedals de Dona**, i a la **Magic Line SJD Terres de Lleida**.

ALTRES EMPRESES COL-LABORADORES:

Molins de Q

Sistemas Digitales Corporate SL (reforma de la cuina de Joan Jordana)

SIGUES PART DE SANT JOAN DE DÉU

Gràcies a les persones, empreses i institucions que són socis, donen, fan voluntariat o col·laboren d'una manera o altra, millorem la qualitat de vida de les persones que es troben en situació de vulnerabilitat. A Sant Joan de Déu et proposem diverses possibilitats perquè trobis la que millor s'adapti a tu!

SJD

Sant Joan de Déu
Solidaritat

Col·labora

Col·labora fent-te soci o sòcia, donant, com a empresa, fent voluntariat, comprant producte o deixant-nos un llegat solidari.



Fes-te soci/sòcia



Maria Mateu, sòcia de Sant Joan de Déu des de 1943

Quan va conèixer Sant Joan de Déu?

El 1943, quan tenia set anys. La meua mare se'n va fer sòcia i va decidir posar-hi el meu nom en lloc del seu. Ella m'explicava que així ajudàvem a qui ho necessitava, a les criatures i les dones embarassades que no estaven ateses ni tenien prou mitjans. Amb els anys, he anat coneixent la resta de col·lectius que atén Sant Joan de Déu.

Són ja molts anys sent sòcia...

Sant Joan de Déu, que no me'l toquin! Contribueixo amb altres causes solidàries, però mai m'ha passat pel cap deixar Sant Joan de Déu, me'l sento meu, de tota la vida. Recordo quan t'enviaven una estampeta per felicitar-te per Nadal, abans dels calendaris. M'agrada saber que hi és i que hi contribueixo a la meua manera.

Què és per a vostè la solidaritat?

Intentar ajudar les persones desfavorides. Entre tots sumem, tu sola pots fer poc, però **quan som molts els que ho intentem sí que aconseguim que les coses canviïn**.

Quins valors comparteix amb SJD?

La solidaritat, l'hospitalitat i el respecte cap als altres. També el respecte que teniu cap als socis, ara amb aquesta conversa, que us en recordeu de nosaltres i feu valer la nostra contribució al llarg dels anys.

Hi ha algun dels col·lectius vulnerables amb els quals treballem que li preocupi especialment?

Els infants i les persones migrades. Quan llegeixo els diaris i veig aquesta gent sense casa, sense res, criatures que estan soles, sense família..., em preocupa; penso: "I si això ens passés a nosaltres? Com ho faríem?" Hi ha qui els veu com una amenaça, tenen por. El millor que podem fer és intentar ajudar-los.

Què li diria a qui s'estigui plantejant fer-se soci d'una entitat solidària?

Que es facin socis de Sant Joan de Déu. Sempre hi ha gent que necessita ajuda i s'ha de fer una tria. Els recomanaria que tinguin en compte què els farà sentir-se bé. Amb la quantitat de problemes que hi ha al món, tots hauríem de ser més solidaris.



Establiment solidari

La Floristeria París és un dels més de mil establiments adherits a la xarxa d'establiments solidaris. Ho certifica l'**adhesiu que té a la porta de la botiga**, un distintiu que corrobora el seu suport a la xarxa d'hospitals i centres socials i sanitaris de SJD. "Alguns dels clients pregunten pel distintiu". En Jordi assegura que es van decidir a ser un establiment solidari per la satisfacció que els aporta saber que estan col·laborant amb una causa solidària: "No és molt, però tot compta, i més si és amb una institució de la qual sempre has tingut bones referències". Els agrada saber que la seva donació ajuda persones que necessiten el suport de SJD.

Jordi Peris, propietari de Floristeria París



Iniciatives solidàries



Pilusión és la iniciativa de la **família Fita Ríos**, que es compromet amb Sant Joan de Déu Serveis Socials València per implicar-se de forma activa donant suport a un dels col·lectius més vulnerables de la societat, les persones sense llar.

El projecte és un homenatge a la seva filla i germana, Pilu, que els va transmetre el seu compromís i il·lusió amb les persones més vulnerables, conscient que els recursos residencials són imprescindibles perquè puguin recuperar l'autonomia i l'estabilitat econòmica, social i laboral, i continuar l'atenció integral que es duu a terme des dels programes d'acció social.

Pilusión finança dos habitatges amb un pressupost bianual que supera els 37.000 €. El setembre de 2023 va posar-se en marxa el primer habitatge d'inclusió, un espai segur que acull cinc persones, que són acompanyades per l'equip tècnic de Sant Joan de Déu i el de voluntariat de Pilusión. El projecte ha anat creixent i ha obert un nou habitatge de salut que acull pacients i familiars que estan immersos en processos mèdics i necessiten traslladar-se a València per seguir els tractaments.



SANT JOAN DE DÉU A ALTRES TERRITORIS

La solidaritat i l'hospitalitat estan presents des dels orígens de l'Orde Hospitalari. En l'actualitat comptem **a tot Espanya** amb 80 centres socials, sanitaris, docents i de recerca, gairebé 17.500 professionals, 170 germans i 5.000 persones voluntàries. En total, Sant Joan de Déu atén més de 2.800.000 persones cada any.

A la nostra **Unitat Territorial I (UTI)** tenim centres a:



MALLORCA

Des de la **Fundació SJD Serveis Social Mallorca** i, especialment, al Centre d'Acollida Es Convent acompanyem persones i famílies amb infants a càrrec en situació de sensellarisme o exclusió social. El 2023 hem ampliat i dignificat els recursos i hem creat espais segurs per a dones. L'**Hospital SJD d'Inca** i l'**Hospital SJD Palma** són centres de referència en neuror rehabilitació a les illes Balears. També ho són en la prevenció i assistència a les persones grans.



VALÈNCIA

El 2023 hem obert un segon Centre d'Urgència Social i ens hem establert com a referents en innovació en l'atenció del sensellarisme a la Comunitat Valenciana. A **Sant Joan de Déu València** acollim i cuidem persones en situació d'exclusió social a través de diversos recursos residencials i programes d'acompanyament. Mitjançant la formació i un centre ocupacional les empoderem perquè recuperin una vida autònoma.



SARAGOSSA

L'**Hospital San Juan de Dios Zaragoza** és un referent a l'Aragó pel seu acompanyament integral a persones grans i en cures pal·liatives. Treballem la salut bucodental de nens i nenes amb discapacitat i disposem d'una farmàcia solidària per a persones amb pocs recursos econòmics. És un dels deu hospitals d'Espanya més compromesos amb l'acció climàtica i el 2023 ha celebrat la I Cicloturista Solidària, una cursa per visibilitzar l'Alzheimer.

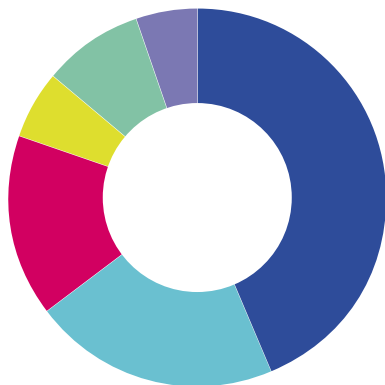


MÚRCIA

Som presents a través de la **Fundación Jesús Abandonado**. Millorem la vida de persones en situació d'exclusió social, o en greu risc d'estar-ho, a través d'un menjador social, un centre residencial i programes integrals perquè puguin accedir a un habitatge digne o una feina. El 2023 hem inaugurat un nou centre de salut mental per a persones sense llar i continuem apostant per Viviendas en Femenino, un projecte pioner a la Regió de Múrcia.

DADES ECONÒMIQUES 2023

Ingressos 4.909.564 €



Socis i sòcies
2.154.149 €

Donacions econòmiques puntuals
1.028.361 €

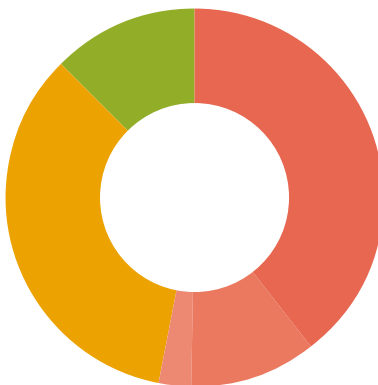
Campanyes
765.191 €

Productes solidaris
282.756 €

Donacions en espècie
429.504 €

Subvencions
249.602 €

Despeses 4.915.060 €



53,17% Aportació social
2.613.389 €

39,45% Programes solidaris dels centres i entitats SJD
1.939.035 €

Recerca i docència
116.500 €

Infància i joventut
275.101 €

Salut mental
401.048 €

Sensellarisme
377.645 €

Persones grans i dependència
246.537 €

Cooperació internacional
52.896 €

Discapacitat intel·lectual
133.722 €

Migracions i refugi
101.167 €

Ajudes socials
114.557 €

10,97% Campanyes de mobilització i incidència
539.182 €

2,75% Programes de sensibilització
135.172 €

34,47% Accions de captació
1.694.394 €

12,36% Estructura
607.277 €

Els estats financers a 31/12/2023 han estat auditats per Auren Auditors SP.

No s'hi inclouen les aportacions directes a l'Hospital SJD Barcelona ni a la Fundació Privada per a la Recerca i Docència Sant Joan de Déu que, per la seva idiosincràcia, es gestionen directament.

solidaritatSJD.org

SJD EN LÍNIA

Suma't a les nostres xarxes socials!

@solidaritatSJD

Twitter / Facebook / Instagram /
LinkedIn / YouTube / Flickr

Les xarxes socials són indispensables per difondre campanyes de producte solidari per Nadal o per Sant Jordi i, especialment, per augmentar l'impacte de les campanyes de captació i sensibilització, entre les quals cal destacar #CafèSolidariSJD, #Sacseig o el #PremiPilarínBayés. Amb una cobertura integral als nostres canals, ens serveixen per acostar als nostres seguidors experiències i testimonis de professionals, iniciatives solidàries i persones usuàries.

Aquest 2023 hem continuat apostant pels formats curts de vídeo i, en especial, pels *reels* d'Instagram i les *stories*. També hem aprofitat l'oportunitat de publicar contingut compartit amb altres centres o entitats afins. Això ens ha permès augmentar la interacció i aconseguir nous seguidors tot adaptant-nos a uns espais en canvi constant.

f 19.486 seguidors
9.631.622 persones d'abast
45.499 interaccions cada mes

t 2.700 seguidors
1.110.520 persones d'abast

ig 8.443 seguidors
6.996.578 persones d'abast

y 70.151 visualitzacions

● ● Gairebé 14.000 fotos

in 825 seguidors

Segueix el dia a dia de tot el que fem a través de **@solidaritatSJD**, de la mobilització de Sant Joan de Déu **@MagicLineSJD** i els perfils a xarxes dels centres SJD.

Amb la teva ajuda continuarem acostant la comunitat virtual SJD a tothom!

#EnsAgradaCuidar

GRÀCIES!

SJD
Sant Joan de Déu
Solidaritat



sjd-lleida.org
cetelpla.org

solidaritatSJD.org
@solidaritatsjd

solidaritat.obrasocial@sjd.es
T. 932 532 136

DONATIUS al cc ES55 2100 3887 0202 0001 7989 /  bizum 00939