

**2023**

**MEMORIA LLEIDA**

# Tu solidaridad nos acompaña

¡Gracias por hacerla posible!



**SJD** San Juan de Dios  
Solidaridad

#NosGustaCuidar

# Abrimos caminos a las personas para vivir con plenitud y autonomía

Gracias a ti y a tu solidaridad ayudamos y cuidamos a las personas en situación de vulnerabilidad; sensibilizamos sobre la importancia de la solidaridad, de tejer vínculos y de comprometerse para construir un mundo más justo. Acompañamos para mejorar la calidad de vida de los más vulnerables, promoviendo su autonomía con dignidad, potenciando sus capacidades y dándoles herramientas para que su futuro sea esperanzador.

## En San Juan de Dios cuidamos a colectivos vulnerables

SINHOGARISMO / INFANCIA Y JUVENTUD / DEPENDENCIA / SALUD MENTAL / DISCAPACIDAD / INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA / MIGRACIONES / COOPERACIÓN INTERNACIONAL

**La comunidad de San Juan de Dios** la forman los hermanos de la Orden Hospitalaria, los trabajadores, los voluntarios, las personas atendidas en nuestros centros y sus familias; los socios y donantes; las empresas e instituciones colaboradoras, así como las escuelas. Todos y todas hemos decidido sumar fuerzas, compartiendo lo mejor de nosotros, para construir una sociedad más justa en la que todo el mundo podamos disfrutar de las mismas oportunidades.



**170**  
**hermanos**  
en la Orden  
Hospitalaria  
SJD



**+ de 40.000**  
socios y  
donantes  
UTI



**1.253**  
empresas  
y entidades  
colaboradoras  
UTI



**1.500**  
voluntarios  
UTI



**410**  
centros SJD  
en todo  
el mundo

**#NosGustaCuidar**

## ¿Quiénes somos y dónde estamos?

Con más de 150 años de vida, San Juan de Dios tiene centros en todo el mundo. La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España está formada por tres unidades territoriales de gestión. Solidaridad SJD pertenece a la Unidad Territorial I (UTI), que comprende los centros de **Cataluña**, **islas Baleares**, **Valencia**, **Aragón** y **Murcia**.

Desde todos nuestros centros sociales, sanitarios y sociosanitarios acompañamos y cuidamos a personas en situación de vulnerabilidad, con la hospitalidad como valor esencial.



## EDITORIAL



## La solidaridad que rompe soledades

**JUANJO ORTEGA** Director de la Obra Social de San Juan de Dios

Las estrellas nos fascinan. Su presencia luminosa es reparadora en un espacio sideral sin límites donde predomina el vacío. Personalmente, la combinación de infinito y de vacío me resulta incomprensible. ¿Cómo la nada puede ocupar tanto espacio?

*Vacío* es una palabra pronunciada por muchas personas que se sienten solas. La soledad —y el vacío— es una sensación que fácilmente asociamos a las personas de mayor edad, abocadas al ineludible proceso de pérdida de la pareja, de familiares y de otras personas queridas. Además, las crecientes limitaciones de un cuerpo desgastado facilitan el aislamiento social y la soledad no deseada puede parecer inevitable. Pero debemos resistirnos a aceptarlo; **la soledad es evitable**. Tampoco es exclusiva de las personas mayores. Tan solo hace falta que observemos nuestro entorno con una mirada activa, más con el corazón que con los ojos, y descubriremos su prevalencia abrumadora por todas partes, con todo tipo de personas.

Hace años, el testimonio de una joven me impactó. No le pondremos nombre; sus palabras las firmarían otros muchos jóvenes. Había llegado a Barcelona, tiempo atrás, siendo una menor migrante sin referentes familiares, y la Administración la tuteló hasta que cumplió los dieciocho años. En una entrevista en un medio de comunicación, explicaba que, al cumplir la mayoría de edad, recibió ayudas públicas para cubrir sus necesidades básicas: vivienda, comida, ropa, formación... Estaba agradecida, pero las ayudas no le habían permitido cubrir una necesidad tan vital como las anteriores, la emocional. Había sufrido sentirse sola en un momento tan trascendental como es el inicio de la vida adulta.

**La soledad no deseada la podemos ver en otras muchas circunstancias.** Todos la hemos sufrido y la seguiremos sufriendo, de forma puntual, en determinantes momentos vitales: un proceso migratorio o los primeros días en un nuevo entorno laboral. Esta soledad es positiva, forma parte de la vida y ayuda a crecer como personas.

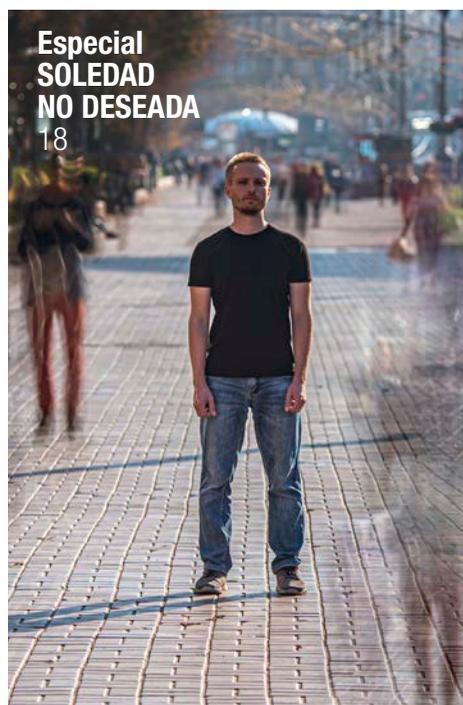
Sin embargo, existe otra soledad no deseada, más oscura, que actúa como un animal depredador: elige a las presas más débiles, a las más desprotegidas, a las que ya sufren un cierto aislamiento social, como las personas con dificultades relacionales, debido a su carácter, a una patología, a diferencias culturales o sociales, o porque, simplemente, las rechazamos. Entonces, se apodera de sus vidas y las hunde aún más. **Soledad y aislamiento social no van necesariamente del brazo, pero en determinados casos se retroalimentan.**

En San Juan de Dios, lo que hacemos, básicamente, es tratar de romper la soledad de las personas más vulnerables. Lo hacemos a través de la práctica de la hospitalidad. En palabras del hermano Amador Fernández, la hospitalidad que identifica a San Juan de Dios “propone la acogida humana y cálida como alternativa a un mundo inhóspito y deshumanizado. **La hospitalidad puede ser la mejor respuesta a la soledad que las personas no desean**”. Si fuéramos una empresa, hablaríamos de nuestro *core business*, nuestro negocio principal.

La soledad no es una enfermedad y el mejor remedio está en todos nosotros. Yo mismo o tú que me estás leyendo, desde nuestra realidad, individual o colectiva, podemos convertirnos en agentes activos contra la soledad de nuestro entorno. Lo son la vecina, el tendero y el conductor de autobús regalando conversaciones, o las compañeras del equipo de fútbol acogiendo a la nueva jugadora. También lo son las médicas, enfermeras y el personal de recepción de nuestros hospitales, o los educadores, trabajadores sociales o los responsables de recursos humanos. Y, muy especialmente, las personas voluntarias de nuestros centros sociales. Pero no es suficiente con tener otras personas en nuestro entorno. Hay que crear vínculos entre ellas, y esta es la función de muchos de los programas que llevamos a cabo en los centros de San Juan de Dios. Intercambiar unas palabras, un “¿cómo te encuentras?” o un “buenos días, caray, ¡qué guapo estás!” pueden arreglar el día a muchas personas. Generando entornos y programas para que esto suceda, puedes arreglarles la vida. Esto es lo que hacen todos nuestros centros sociales y sanitarios.

Esta memoria recoge algunos de los muchos programas de prevención y reversión de la soledad no deseada que realizamos en Zaragoza, Mallorca, Cataluña, Murcia y Valencia. Todos ellos nos hacen ver que, entre tanto vacío, hay muchas personas que actúan como las estrellas del firmamento.

# SUMARIO



SALUD MENTAL	8
DISCAPACIDAD INTELECTUAL	12
MIGRACIONES Y SINHOGARISMO	14
COOPERACIÓN	16
MOVILIZACIONES	26
SENSIBILIZACIÓN	30
FAMILIA HOSPITALARIA	34
VOLUNTARIADO	36
PRODUCTOS SOLIDARIOS	38
EMPRESAS E INICIATIVAS SOLIDARIAS	40
SÉ PARTE DE SAN JUAN DE DIOS	44
SAN JUAN DE DIOS EN OTROS TERRITORIOS	46
DATOS ECONÓMICOS / SJD EN LÍNEA	47

# “Cuando ponemos a la persona en el centro, no nos equivocamos”



## ENTREVISTA EMILI BARGALLÓ ANGERRI

Licenciado y MBA en Administración y Dirección de Empresas por Esade, y PDD por IESE Business School, es director de la Fundación de Investigación San Juan de Dios desde hace casi quince años. Desde finales de 2022 también dirige la Unidad Territorial I (UTI) de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios Provincia de España. Hablamos con él para conocerle más de cerca y ver cuáles son los retos de futuro, tanto personales como institucionales.

### ¿Cuáles son los retos más importantes que afronta la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios?

La vulnerabilidad. En nuestro día a día estamos en contacto con mucha gente que se acerca a nosotros por alguna necesidad; son expresiones de esa vulnerabilidad que, a veces, genera otras. **El contacto con la persona atendida nos da la oportunidad de identificar otros problemas que van más allá del motivo por el que le atendemos.** El reto está en ver a la persona de manera integral y ser capaces de darle respuesta. Como ejemplo, podemos citar la salud mental, la dependencia o la soledad no deseada tanto de jóvenes como de personas mayores. Concretamente, en salud mental el abordaje es muy diverso en las diferentes comunidades autónomas, y San Juan de Dios puede aportar mucho.

La posibilidad de expandirnos dando respuesta a las diferentes expresiones de la vulnerabilidad en ámbitos donde otros actores no tienen interés sigue siendo parte de nuestro propósito.

### San Juan de Dios se organiza por unidades territoriales. ¿Qué trabajo se hace en esta UTI y cómo conviven formas de hacer tan diferentes?

En ese territorio intentamos trabajar a partir de la autonomía de los centros. Esto implica darles una confianza que deben utilizar desde la **corresponsabilidad**. Gracias a esta confianza, pueden desarrollarse de una forma mucho más libre, creativa y estimulante, tratando de dar respuesta al propósito y a los retos sin salir del perímetro marcado por los valores y la forma de hacer de San Juan de Dios (SJD).

**“La solidaridad puede equipararse a la responsabilidad que tenemos como personas de ocuparnos del otro”**

### Dentro de la diversidad, ¿tu rol sería marcar el camino bajo esta confianza?

Parte de mi trabajo es acompañar a los equipos directivos para que puedan desplegar la respuesta al propósito específico de cada uno de los centros. Este rol debe ser un **facilitador de su labor**. Una de nuestras particularidades es que tenemos centros con especificidades muy diversas, lo que implica que el acompañamiento también deba ser distinto y personalizado.

### ¿Es estimulante esta diversidad?

¡Mucho! Debemos vernos como una red potente de entidades con características, ámbitos de trabajo y localizaciones diferentes. Todas tienen un amplio conocimiento y es fundamental que lo compartamos de forma transversal. **Podemos apoyarnos para ganar fuerza y presencia;** de hecho, esta es una de las claves del encargo de lo que debemos hacer desde el territorio.

### ¿Cómo combinas la dirección de la UTI con la de la Fundació de Recerca SJD?

Cuando me incorporo a la UTI, me retiro un poco de la Fundació y en ese momento **el resto del equipo dio un paso adelante**. Cuando empecé en la UTI, llevaba doce años en la Fundació, con un equipo muy potente y consolidado que ha ido creciendo junto al Hospital SJD Barcelona y el Parc Sanitari SJD, los dos grandes centros que desarrollan actividades de investigación. Ha sido un crecimiento intenso que creo que continuará en los próximos años.

En la UTI también hay un equipo muy sólido. Una parte importante del trabajo es intentar mover el conocimiento de un sitio a otro y facilitar la reflexión sobre asuntos que afectan a varios centros. También hay que atender las demandas y el sistema de funcionamiento de la Provincia, lo que implica estar a menudo en Madrid, como canal de comunicación para que las propuestas sigan avanzando.

### La soledad no deseada, ¿es una de las prioridades de SJD? ¿Por qué es tan importante abordarla?

Hay mucha gente que se encuentra en situación de soledad no deseada. Varios informes de organizaciones internacionales lo corroboran, y nosotros también lo estamos identificando desde los centros SJD. **Hay cierta tendencia a pensar que la soledad no deseada se da solo en las personas mayores, pero también ocurre en otras edades**. Desgraciadamente, es una soledad muy transversal y actual; estamos más conectados con la tecnología y al mismo tiempo más desconectados y solos que nunca, por eso es necesario hacer propuestas desde SJD que la aborden.

En la UTI hemos apoyado muchos proyectos presentados por los centros a fin de dar respuesta a su realidad. Más allá de los proyectos, la propuesta de campaña que se hace en la **Obra Social SJD** es muy interesante, con esa **doble perspectiva de sensibilizar y captar**. Si no siguiera esa doble mirada, no sería tan potente ni tendría tanto recorrido.

### A menudo, cuando hablamos de investigación, la vinculamos a aspectos biomédicos. ¿Puede también implicar cambios sociales?

Hace unos años, cuando todavía éramos Provincia de Aragón, junto a Salvador Maneu, pensamos en la Fundació de Recerca SJD, que sería interesante aprovechar la experiencia acumulada en investigación biomédica y trasladarla al ámbito social. Así es como arranca **SJD Social Innova**, un programa que tiene más innovación que investigación, y que permite llevar la innovación al ámbito social, transformando ideas en proyectos financiables.

## “Debemos seguir dando respuesta a lo que existe y que nadie quiere atender”

### ¿Cuáles son los valores de SJD con los que más te identificas?

La **hospitalidad** es el valor central que lo resume todo. Nosotros todavía tenemos la suerte de poder vivirla con los hermanos que tenemos a nuestro alrededor. Ellos nos están trasladando un legado que debemos proteger, mantener y desarrollar para transmitirlo a las siguientes generaciones. Lo conseguimos a través de las actividades que hacemos en los centros, sobre todo orientándonos al propósito, poniendo a la persona en el centro. **Cuando ponemos a la persona en el centro, no nos equivocamos**.

### ¿Cómo definirías la solidaridad?

La solidaridad está muy cerca de la **responsabilidad que tenemos como personas**. En SJD damos la posibilidad de expresar esta solidaridad colaborando con los centros, tanto a través del voluntariado como a través de la participación en nuestras campañas. La captación es importante, pero es mucho más poderosa cuando la acompañas de sensibilización. SJD somos un canal que permite la canalización de la solidaridad de mucha gente, a la vez que es parte de lo que debemos aportar a la sociedad, esta posibilidad de desplegar la solidaridad a través de las actividades que desarrollamos centradas en la persona.

### ¿Cómo imaginas SJD en el futuro?

Debemos procurar seguir dando respuesta a lo que existe y que nadie quiere atender, como hizo el fundador, San Juan de Dios, en su momento. En la sociedad del bienestar hay cosas que ya funcionan y otras que no; es aquí donde tiene más sentido que nosotros estemos. **Debemos seguir anticipándonos**, dando respuesta a lo que no está resuelto.

### Desde el punto de vista personal, ¿qué te ha aportado la entidad?

Una de las cosas que más valoro de SJD es la posibilidad de desarrollarme como profesional en un ámbito en el que hay mucha sintonía entre los valores institucionales y los personales. Me genera mucho confort este solapamiento de valores.

### ¿Qué crees que has aportado y aportas?

Procuro aportar diálogo y generación de espacios para el intercambio constructivo sobre problemas complejos. En SJD la gente es muy potente y sus aportaciones son muy valiosas. Facilitar estos entornos es una de las cosas que hacen que sigamos avanzando. He participado activamente en el desarrollo de los equipos necesarios para mejorar la respuesta que estamos dando en distintos ámbitos y en el proceso de crecimiento de determinadas actividades, sobre todo en el área de investigación. También siendo parte de la Junta de Gobierno Provincial, cuando éramos la Provincia de Aragón y ahora en el comité de dirección de la UTI, en el comité ejecutivo, en el consejo de administración de la Provincia. En definitiva, **intento aportar este diálogo allá donde estoy** con la intención de seguir desarrollando la misión de la entidad.

### ¿Cómo consigues desconectar de esa vorágine?

Antes me resultaba más fácil desconectar, pero debo decir que todavía lo consigo bastante. Siempre hay espacios; salir a correr me ayuda mucho a hacerlo; la familia y los amigos, también.

### ¿Qué te hace feliz?

Te diré algo que también aplico a nivel profesional, pero respondo a nivel personal: **ver crecer a las personas de mi alrededor**. Es muy potente establecer los elementos necesarios para que la gente pueda desarrollarse. Cuando existe un entorno de confianza y se da margen de maniobra, las personas dan mucho de sí y te sorprenden. Esto es muy gratificante.



#### ¿Una película?

*Desayuno con diamantes.*

#### ¿Un lugar en el mundo?

Los Pirineos.

#### ¿Una comida?

Habas y guisantes.

#### ¿Una afición?

El senderismo.

#### ¿Una canción o grupo de música?

Stay Homas.

# SALUD MENTAL

## SOM Salud Mental 360°, consolidación de un modelo innovador y cocreado

La plataforma digital SOM Salud Mental 360°, impulsada por centros de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios en Cataluña que atienden a personas con problemas de salud mental y con la participación de Solidaridad SJD, sigue en el camino de convertirse en un espacio digital referente en salud mental y bienestar emocional.

En 2023 ha logrado más de **648.000 visitas mensuales** de todo el mundo y más de 1,2 millones de páginas vistas. Estos datos suponen un incremento del 175% respecto al año anterior. Cabe destacar que una de cada cuatro personas que visitan la plataforma son jóvenes de entre 18 y 24 años. En este sentido, en 2023 una de las estrategias de contenidos iniciadas pone el foco en proporcionar contenidos y recursos sobre el **bienestar emocional de los jóvenes**. Una estrategia muy alineada con las campañas de Solidaridad SJD que ponen el foco en este colectivo.

El objetivo es ofrecer contenidos y servicios para sensibilizar, acompañar, empoderar, informar y capacitar en salud mental, así como sensibilizar y luchar contra el estigma en este ámbito de la salud. Este 2023 se ha cerrado con una producción acumulada de más de **2.700 contenidos en 17 formatos diferentes**.

Basado en un modelo de atención integral en todas las etapas de la vida bajo el paradigma de la recuperación, la autonomía de la persona y los derechos, la **plataforma sigue sumando colaboraciones**, y en 2023 ha alcanzado la cifra de 700 personas expertas colaboradoras. El proyecto está basado en la cocreación entre profesionales de la salud mental, del ámbito social y educativo, de las personas con vivencia en salud mental, sus familias y el mundo asociativo.



Consulta la memoria de actividades del 2023

**648.000 usuarios anuales activos**

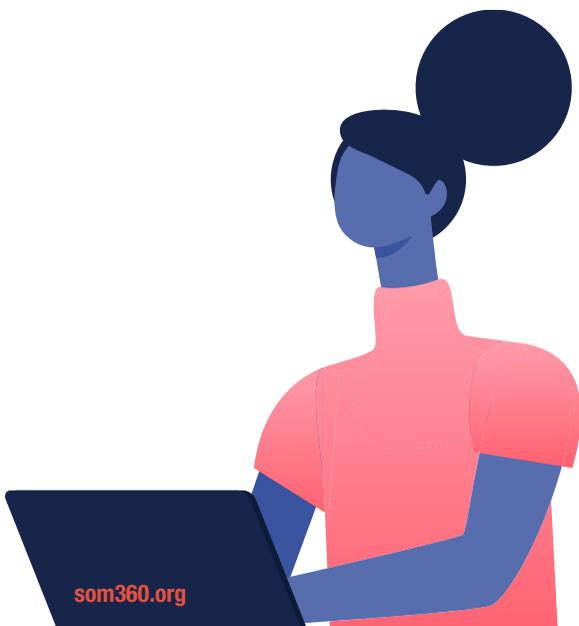
**450 nuevos contenidos**

**17 asociaciones participantes y 13 asociaciones cocreadoras**

**1 nuevo portal temático sobre conducta autolesiva, que se suma a los 7 portales ya existentes (TCA, Autismo, Depresión, Psicosis, TDAH, Prevención del suicidio y Uso responsable de las pantallas)**

**17 actividades en directo**

**34 nuevos testimonios en primera persona**



som360.org



## Una casa simulada para personas con trastorno de salud mental

Las **actividades de la vida diaria (AVD)** son las tareas y rutinas que las personas llevamos a cabo a diario y que nos permiten vivir de forma autónoma e integrada en la sociedad. Entre estas actividades están las que hacen referencia a los cuidados personales como comer, vestirse, preocuparse de la higiene personal, limpiar el hogar, lavar la ropa, etc., pero también otras acciones como coger el transporte público, gestionar la economía o buscar trabajo.

Poder llevar a cabo estas acciones es fundamental para el bienestar, la autonomía y la salud de las personas. En el caso de las personas con problemas de salud mental, será importante que para atenderlas se sigan **programas para trabajar las habilidades cotidianas**, con el apoyo de varios profesionales —como los terapeutas ocupacionales.

Trabajar estas habilidades de la vida diaria no solo mejora funcionalmente la vida de las personas, sino que tiene otros beneficios, como el incremento de la seguridad en uno mismo, dota a la persona de mayor autonomía personal, mejora el bienestar y promueve la participación autónoma de la persona en la sociedad.



Sant Joan de Déu Terres de Lleida  
sjd-lleida.org



## Entrenarse en las actividades de la vida diaria

Con el objetivo de poder trabajar de la forma más realista posible las actividades de la vida diaria, SJD Terres de Lleida ha puesto en marcha **una sala que simula un hogar**, en la que las personas ingresadas en las unidades de hospitalización de salud mental pueden reproducir y practicar actividades y rutinas diarias.

La nueva sala de actividades instrumental y de la vida diaria se ha financiado gracias a los fondos recogidos en la **Magic Line SJD** de 2023, la movilización solidaria que organiza Sant Joan de Déu para recaudar fondos que ayuden a las personas que más lo necesitan.

La sala de actividades es un importante recurso para fomentar la autonomía de estas personas, ya que practican las habilidades cotidianas y la gestión del tiempo para llevarlas a cabo. Las actividades se proponen desde los departamentos de Enfermería y Terapia Ocupacional, siguiendo el Plan de Valoración Funcional Individual de cada una de las personas atendidas.

La nueva sala de actividades es importante y necesaria, teniendo en cuenta que el déficit de las habilidades cotidianas es una de las principales causas por las que algunas personas con trastorno de salud mental no pueden mantener una vida autónoma y reingresan en los centros de media y larga estancia. Saber desarrollarse en las actividades de la vida diaria es clave para integrar a las personas con trastornos de salud mental en la sociedad y para reforzar su identidad.



## Participación en el Festival Sacleig

Los residentes de la **Llar Residència** de Salud Mental SJD Terres de Lleida dinamizaron un **mural participativo en la jornada comunitaria** que se celebró en el Centro Cultural La Model de Barcelona para el cierre del Festival Sacleig.

La Obra Social Sant Joan de Déu y uTOpia Barcelona se han unido para crear una nueva propuesta cultural en la ciudad de Barcelona con el nombre de Festival Sacleig. Es un evento anual que se centra en dar voz a las personas que viven en situación de vulnerabilidad. También pretende cuestionar las normas preestablecidas y las estructuras sociales desiguales, y crear un diálogo entre la sociedad y la cultura, para reflexionar, a través de las artes escénicas, sobre el mundo que nos rodea, fomentando un cambio social.

En 2023, el Festival Sacleig se celebró el fin de semana del 11 al 14 de mayo en espacios de la ciudad de Barcelona y Sant Boi de Llobregat como L'Hangar, Can Felipa, el Teatre Cal Ninyo y el Centro Cultural La Model.

El **domingo 14 de mayo**, se celebró una jornada comunitaria en La Model, donde se organizaron mesas redondas y coloquios, entre otras actividades, para reflexionar y opinar sobre la vulnerabilidad y la exclusión social. Los residentes de la Llar Residència de Salud Mental SJD Terres de Lleida dinamizaron un mural, en el que también participaron las personas atendidas en el Centro de Almacelles, y todos juntos pasaron una jornada muy provechosa disfrutando del entorno y de la actividad comunitaria.



## Se implanta en Lleida el programa Acompanya'm

El Programa **Acompanya'm** Lleida nace de la necesidad de avanzar hacia un nuevo modelo de atención biopsicosocial y comunitario que integre la atención sanitaria, social, familiar y educativa en la red pública de salud mental. El Programa se configura como una unidad terapéutica educativa y residencial especializada en la atención de jóvenes y adolescentes con trastornos mentales graves de elevada complejidad y vulnerabilidad social, integrado en la red pública de Salut de Catalunya.

El equipamiento, que cuenta con una superficie de 1.700 m<sup>2</sup>, acogerá hasta veinte niños y adolescentes con trastorno mental grave, que por su complejidad no pueden tratarse en ningún otro recurso sanitario y social ya existente. Y trabajarán unos treinta y cinco profesionales de psiquiatría, psicología, enfermería, técnicos de cuidados enfermeros, trabajo social, educación social, terapia ocupacional, administración y dirección.

Este es un modelo de atención biopsicosocial y comunitario muy innovador que integra la atención sanitaria, social, familiar y educativa en la red pública de salud mental. El objetivo es ofrecer una atención terapéutica intensiva, personalizada, interdisciplinar, coordinada y corresponsable con los servicios educativos y sociales.





## El juego como herramienta terapéutica

El Programa de apoyo individual (PSI) **Xplora de SJD Terres de Lleida**, liderado por el Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ), está dirigido a **jóvenes vulnerables que presentan patologías de salud mental y tienen dificultades de vinculación** con los diferentes recursos comunitarios que ofrece la red de la ciudad de Lleida. Durante dos meses de 2023, los profesionales del Programa llevaron a cabo actividades grupales en las que los juegos de mesa fueron los protagonistas.

El proyecto se ha llevado a cabo con la colaboración del espacio **La Tribu Fera**, tienda especializada en porteo y juegos de mesa. Su propietaria acompaña a los profesionales del **PSI Xplora** a encontrar el juego adecuado para cada sesión.

Con la utilización del juego como herramienta terapéutica, se trabajan las habilidades sociales y la expresión emocional. Aprenden a respetar los turnos; controlar y manejar la frustración y aceptación de los cambios; facilitar la expresión oral, el lenguaje y la imaginación; redescubrir la parte espontánea y creativa; capacitar a la toma de decisiones y razonamiento, y a poner palabras a las emociones que sienten hacia sí mismos y hacia los demás.

Hasta ahora han participado **10 jóvenes** que, al finalizar cada sesión, valoraban muy positivamente la experiencia y querían continuar participando. Seguro que seguiremos explorando y disfrutando del mundo del juego como herramienta terapéutica.



## Proyecto «Surt a la Natura»

En mayo, los niños y las familias de los grupos de procesamiento sensorial y psicomotricidad del **Hospital de Día Infantil y Juvenil** de SJD Terres de Lleida iniciaron el proyecto «Surt a la Natura».

Este proyecto ha sido posible gracias a la financiación de la Obra Social Sant Joan de Déu. Su finalidad es complementar el programa de hospitalización parcial infantil de los pacientes con trastorno del espectro autista (TEA) con la **inclusión en un espacio comunitario en el que se refuerzan los objetivos planteados en el plan terapéutico individual**. Además, se promueve el vínculo familiar y se exploran recursos y actividades en familia, adaptados a las características de niños y niñas con TEA, y que puedan incluir en su día a día.

Con la **visita a la Granja Pifarré** en mayo, el proyecto pretendía aproximar a las familias y a los pacientes a un espacio de descubrimiento y aprendizaje de L'Horta de Lleida. Precisamente, en esta granja centenaria interactuaron y estimularon los sentidos del olfato y el tacto en el espacio del huerto, y conocieron cómo era antiguamente la vida diaria de una granja y su funcionamiento. También las familias y los pacientes han podido interactuar con los diferentes animales que hay en la granja, visitaron el gallinero y realizaron talleres para preparar los alimentos que más tarde pudieron dar a los animales.

# DISCAPACIDAD INTELECTUAL



## CET El Pla

En CET El Pla trabajamos por la inserción laboral de personas con discapacidad, una problemática derivada de la salud mental o del riesgo de exclusión social. Este 2023 se ha puesto el foco en la **contratación de cuatro jóvenes migrados solos** (Línea Jóvenes - SOC) y de **dos personas en riesgo de exclusión social** (ACOL-SOC). Son personas migradas en situación administrativa irregular que cumplían con los requisitos para conseguir una autorización de residencia temporal por circunstancias excepcionales de arraigo social, con el objetivo de favorecer la inserción sociolaboral de estos colectivos.

### Salud mental y discapacidad:

147 personas contratadas

111 personas con discapacidad

77,48% colectivo con especial dificultad

### Exclusión social:

4 casos de inserción en empresa ordinaria

4 jóvenes migrados solos contratados (permiso de trabajo)

150 personas contratadas en el CET

### Servicios:

ENVASES ALIMENTARIOS

JARDINERÍA

SERVICIO DE LIMPIEZA

HUERTA

LOTES DE NAVIDAD

LIMPIEZA DE VEHÍCULOS



CET El Pla  
cetelpla.org



## Campaña "Vuelta a la Escuela"

El proyecto trata de ayudar económicamente a las familias de los trabajadores del **CET El Pla** que son más vulnerables por la falta de recursos. La idea es que todos los niños puedan disponer de material escolar que favorezca su educación. Se destinaron 2.750 € en la compra de libros, material escolar, entre otros, lo que benefició a 13 niños y sus familias.



## Colaboración con la Residencia de Ancianos de Almacelles

Un grupo de personas atendidas en los talleres ocupacionales de **SJD Terres de Lleida - Centro de Almacelles** hizo una nueva visita a la Residencia de Ancianos de Almacelles, en la cual **jugaron juntos al Bingo**, una buena oportunidad para compartir experiencias y dar importancia al paso del tiempo, haciéndose compañía y dándose apoyo mutuo. Es una actividad intergeneracional enriquecedora, que lleva años realizándose.



## Visitas de niños al Jardín Vent Serè

Durante el mes de mayo, en **SJD Terres de Lleida - Centro de Almacelles** recibimos la **visita de cuatro escuelas infantiles** de diferentes municipios de nuestro alrededor: Almacelles, Sucs, Raimat y Alfarràs. Nos visitaron para conocer y experimentar en primera persona el Jardín Vent Serè, de carácter multisensorial.

El Jardín Vent Serè es un espacio natural situado en un entorno tranquilo del Centro de Almacelles, donde la persona puede disfrutar de los beneficios de la estimulación multisensorial. A través de un circuito pensado para incidir en los cinco sentidos, se provocan múltiples sensaciones en el cuerpo y en el movimiento de la persona.

Algunas de las actividades que se ofrecieron durante la visita fueron un paseo por el camino de los sentidos con plantas aromáticas y texturas; el espacio de juego psicomotor; el rincón zen para realizar dibujos y trazos sobre las piedrecitas del arenal, y el rincón musical para experimentar diferentes sonidos con la caja que contiene varios instrumentos y para jugar con los diferentes sonidos. También se organizó un taller de bolsas aromáticas y de decoración de imanes.

Las visitas estaban dirigidas por personal de atención directa con la colaboración de personas residentes del centro que ayudan y colaboran en la dinamización y ejecución de las actividades.

Las personas residentes en el Centro de Almacelles disfrutaron muchísimo de la compañía de los niños, docentes y sus familias. Además, **estas visitas nos ayudan a dar visibilidad a nuestro colectivo**, como es la discapacidad, y a sensibilizar a los más pequeños y a sus familias. Es una oportunidad para entrelazar vínculos entre personas con distintas necesidades o capacidades psicosociales.

Queremos agradecer las visitas de la Escuela Infantil Municipal Raimat, la Escuela Infantil Municipal Sucs, la AFA de la Escuela Infantil de Alfarràs y el AMPA de la Escuela Infantil Vensi de Almacelles.



**Sant Joan de Déu  
Terres de Lleida**  
[sjd-lleida.org](http://sjd-lleida.org)

# MIGRACIONES Y SINHOGARISMO



## Formación para jóvenes migrados solos

Desde hace seis años, el Área de Integración Infantojuvenil y Laboral de **Sant Joan de Déu Terres de Lleida** da respuesta formativa a los **jóvenes migrados solos**, ofreciéndoles un itinerario basado en dos ejes.

La **formación** les permite adquirir conocimientos de lenguas —catalán y castellano—, matemáticas y competencias básicas, que les ayudan a una mejor incorporación a la sociedad de acogida. Este primer paso se da a través de la formación interna, con la que tienen el primer vínculo con el ámbito formativo.

Cuando alcanzan este objetivo, se les ofrecen **programas de formación e inserción (PFI)**, que acercan a los participantes a una formación reglada, continúan trabajando las competencias básicas y, además, adquieren competencias técnico-profesionales. Es una formación versátil con la que conseguimos dos objetivos importantes: capacitar al alumnado para hacer el retorno al sistema formativo reglado y acceder al mundo laboral.

**Las especialidades que ofrecemos están vinculadas a sectores laborales** que requieren de mano de obra —auxiliar de construcción, en trabajos de carpintería e instalación de muebles, y de reparación y mantenimiento de vehículos ligeros—, **y facilitan a los participantes poder acceder al mercado laboral**. Durante el curso 2022-2023 se han inscrito 48 jóvenes a los programas de formación e inserción.

Otro de los programas que gestionamos es **Nuevas Oportunidades para el Empleo del SOC** (Servicio de Ocupación de Cataluña), que acoge a jóvenes de 16 a 24 años que han tenido que salir del sistema educativo reglado y quieren optar a seguir estudiando o incorporarse al mundo laboral. Este proceso está guiado por un orientador laboral, que les acompaña para conseguir sus metas formativas y laborales. Durante el curso 2022-2023 se orientó a 35 jóvenes y participaron en actividades formativas 52 alumnos, gestionados directamente por Sant Joan de Déu Terres de Lleida.

Por segunda vez, se nos ha otorgado el **Programa Trabajo y Formación (TRFO) que pertenece al SOC**. Este año con siete contrataciones en la línea de subvención dirigida a jóvenes tutelados y extutelados. Durante el Programa TRFO están acompañados por un técnico laboral que los ayuda en la adquisición de hábitos de trabajo, en el conocimiento de las competencias TIC, en el proceso de emancipación en la búsqueda de vivienda, en herramientas y canales para encontrar trabajo y competencias transversales como la prevención de violencia machista, hábitos saludables, promoción para la salud y respeto al medioambiente. Unos **conocimientos y habilidades que les ayudan en la integración en la sociedad de acogida**.



Sant Joan de Déu Terres de Lleida  
[sjd-lleida.org](http://sjd-lleida.org)

**48** alumnos matriculados en tres especialidades

**29** alumnos aprueban los cursos

**17** jóvenes acceden a ciclos formativos de grado medio

**7** jóvenes contratados (Programa de Trabajo y Formación del SOC)



## SOSTRE 360° para dar respuesta al sinhogarismo juvenil

Este 2023 seguimos apostando por **Sostre 360°**, un proyecto impulsado por Sant Joan de Déu Terres de Lleida, dirigido a **jóvenes de entre 18 y 24 años** que se encuentran fuera del sistema de protección, con el objetivo de prevenir y evitar la marginalidad y el sinhogarismo. Se les ofrece una vivienda digna con una atención integral (360°) a sus necesidades: documentación, formación, trabajo, control de hábitos tóxicos, etc.

Los jóvenes atendidos nunca han entrado en el sistema de protección de la infancia y la adolescencia o bien lo han abandonado voluntariamente porque los han expulsado por incumplimiento del reglamento de régimen interno o por haber alcanzado la mayoría de edad sin disponer de opciones de derivación a otros servicios.

**Sostre 360°** es un proyecto del Departamento de Derechos Sociales, de gestión compartida entre Sant Joan de Déu y el Ayuntamiento de Lleida, que se puso en funcionamiento en enero de 2021, y atendía a 10 jóvenes mediante 2 pisos de 5 plazas cada uno. Actualmente, ya se dispone de **6 pisos** repartidos por la ciudad de Lleida, da cobertura a **30 jóvenes** y atiende a un total de 85 chicos desde el inicio del servicio.

**“Estaba en la calle cuando San Juan de Dios me dio una oportunidad para entrar en el piso; aquí puedo tener un futuro mejor”.**

**Yahya Salhi**



## Actividades grupales con participantes de Housing First

Gracias al apoyo de la Obra Social San Juan de Dios, además de los tratamientos y las visitas médicas necesarias, **este 2023 hemos podido empezar a realizar actividades grupales** con todas las personas participantes en el programa Housing First. Unas actividades grupales que favorecen el desarrollo de sus habilidades sociales, a la vez que aumentan la autoestima al sentirse parte de un grupo de iguales. Fruto de estas buenas experiencias, se ha participado en la **Magic Line SJD**, en salidas para ver la floración en **Torres de Segre**; se ha realizado una salida grupal en el CosmoCaixa de Barcelona, y se participa en **actividades comunitarias vecinales**.

El perfil de las personas participantes es de una media de 51 años, con una larga trayectoria de vida en la calle o de inestabilidad residencial, y con claros problemas de salud a causa de estas situaciones.

Housing First nació en noviembre de 2016, de la mano de **SJD Terres de Lleida**, con la voluntad de dar respuesta al alto número de personas que se encuentran en situación de sinhogarismo en la ciudad. Es un modelo que deja a un lado la intervención paternalista y tradicional y se centra en el proceso de recuperación, empoderando a la persona hacia una inserción social que se consigue a través de un domicilio como punto de partida. Conjuntamente con el Área de Inclusión del Ayuntamiento de Lleida, año tras año, ha aumentado el número de pisos y plazas. Actualmente, cuenta con **37 personas participantes** y la voluntad de seguir creciendo.

# COOPERACIÓN

San Juan de Dios tiene centros en **52 países**, sobre todo de atención sanitaria y social. Todos ellos tienen profesionales locales y desde aquí los apoyamos para conseguir sacar adelante su propósito. Por un lado, apostamos por el **hermanamiento entre centros**, para facilitar la ayuda económica, el envío de material, el intercambio de profesionales y el desarrollo de la tecnología en los centros de los países más empobrecidos. Por otro lado, contamos con una organización no gubernamental para el desarrollo promovida por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, **Juan Ciudad ONGD**. Este 2023 se han continuado reactivando hermanamientos y proyectos que habían quedado parados por la pandemia.

## El programa solidario Cuida'm opera con éxito dos niñas siamesas



**Cuida'm** es uno de los programas de cooperación internacional del Hospital SJD Barcelona con los que contribuye a garantizar el derecho universal de acceso a la salud. Se financia con donaciones privadas para tratar niños de países de renta baja que tienen enfermedades graves y no pueden ser curados en su país de origen.

A través de Cuida'm y gracias al acuerdo de cooperación internacional entre el Ministerio de Sanidad de Mauritania y el Hospital de SJD, se han **operado y separado con éxito dos niñas siamesas del país africano**.

La Khadija y la Cherie nacieron unidas por la parte superior del abdomen con un único cordón umbilical. Una vez trasladadas a SJD, un equipo de más de 20 profesionales consiguió separarlas con éxito. Un cirujano de Mauritania que estuvo presente en la cirugía hará el seguimiento cuando vuelvan a su país.



Hospital Sant Joan de Déu  
Barcelona  
[sjdhospitalbarcelona.org](http://sjdhospitalbarcelona.org)



## Hermanamiento con el Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios en Bolivia

El 2023 ha sido el año de **reactivar el hermanamiento** de SJD Terres de Lleida con el Instituto Psiquiátrico San Juan de Dios de Cochabamba (Bolivia).

Uno de los objetivos era impulsar la colaboración entre los dos centros **en materia asistencial, de formación, docencia e investigación, y compartir experiencias y buenas prácticas** en diferentes ámbitos, especialmente en el asistencial. Esperamos que durante el 2024 la colaboración se materialice con un trabajo de asesoramiento y apoyo formativo de SJD Terres de Lleida en salud mental infantil y juvenil.

El centro de Cochabamba abrirá un servicio de atención ambulatoria de salud mental en la población infantil y juvenil de referencia. La colaboración se materializará en asesoramiento, implementación de protocolos asistenciales, experiencias, recomendaciones y sugerencias. Para hacerlo posible, un equipo multidisciplinario de SJD Terres de Lleida participará en las sesiones con los profesionales designados en Cochabamba.



Sant Joan de Déu  
Terres de Lleida  
[sjd-lleida.org](http://sjd-lleida.org)

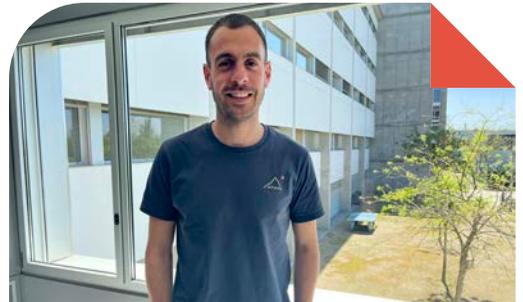


## Aprendiendo y compartiendo con un voluntariado internacional en Argentina



Sergi es enfermero del Hospital Infantojuvenil de SJD Terres de Lleida, dentro del programa comunitario PSI Xplora. Después de estar como voluntario en el programa #educaSJD tratando el estigma de la salud mental desde las aulas en diferentes institutos, se decidió a hacer un voluntariado internacional en la Clínica SJD Nuestra Señora de Pilar en la ciudad de Luján (Argentina) durante dos meses.

Allí trabajó con diferentes compañeros de profesión rotando por las diferentes unidades que ofrecía la clínica en atención de la salud mental y la discapacidad intelectual, aprendiendo el funcionamiento del centro y cómo trabajaban los graduados en enfermería, para después **ayudar a buscar una nueva línea de trabajo** en la atención de las personas atendidas.



**“Hacer de voluntario en Argentina ha sido una de las mejores experiencias de mi vida. No tan solo por lo que pude aprender y compartir con compañeros del gremio relacionado con el mundo de la enfermería, sino también para poder vivir en una sociedad con una realidad diferente a la nuestra, donde la situación tan compleja que viven actualmente no interfirió para que me acogieran con los brazos abiertos. Quizás ayudó que fueran campeones del mundo de fútbol un mes antes.”**

**Sergi Hernández** (34 años), enfermero en el Hospital Infantojuvenil de SJD Terres de Lleida y voluntario internacional durante dos meses en la Clínica SJD Nuestra Señora de Pilar en Luján (Argentina).

# SOLEDAD NO DESEADA

En San Juan de Dios trabajamos para prevenir y combatir la soledad no deseada que puedan sentir las personas en situación vulnerable atendidas en nuestros centros: niños hospitalizados, familias en riesgo de exclusión social, personas en situación de dependencia, personas con trastornos de salud mental o personas que han tenido que huir de su país para salvar su vida. Nuestra labor es desarrollar proyectos, terapias complementarias, actividades comunitarias e investigaciones para prevenir la soledad y combatir sus efectos.



# SOLEDAD NO DESEADA

LA SOLIDARIDAD QUE ROMPE SOLEDADES

**CAFÉ SOLIDARIO**  
San Juan de Dios



La soledad no deseada se ha convertido en una nueva pandemia silenciosa y las personas en situación de vulnerabilidad son las que más la padecen.

Ayúdanos a romper soledades  
Tu pequeño gesto puede marcar una gran diferencia

   
07871

Infórmate y descubre qué puedes hacer para ayudar a romper soledades en:

[cafesolidario.org](https://cafesolidario.org)  
#CaféSolidarioSJD

SJD San Juan de Dios

**30 millones de personas se sienten solas en Europa**

**1 de cada 4 niños de 10 a 12 años se siente solo**

**1 de cada 3 personas de entre 20 a 39 años se siente sola**

**El 50% de los mayores de 80 años vive con sensación de soledad**

## 2a edición del Café Solidario SJD para romper la soledad

Construimos grandes relaciones en torno a una mesa compartiendo una conversación con un café de por medio. Sin embargo, actualmente la soledad es un problema que va en aumento y no todo el mundo tiene a alguien con quien puede compartir su tiempo.

La soledad no deseada afecta a personas de todas las edades y perfiles sociales. De hecho, los **jóvenes** son los más afectados. Uno de cada cuatro jóvenes admite sentirse solo. También las personas que viven alguna situación de vulnerabilidad son las que la sufren de forma más intensa. **Soledad y vulnerabilidad** se retroalimentan en un círculo vicioso, por lo que romper la soledad de quien más la padece debe ser un objetivo de todos los que queremos una sociedad mejor.

Este 2023, la **campana Café Solidario de San Juan de Dios** ha sido más necesaria que nunca y ha celebrado su segunda edición sensibilizando sobre la soledad no deseada y, también, **consiguiendo 40.000 €** para financiar proyectos que ayuden a mejorar la vida de las personas que cuidamos en los centros SJD. Durante el **mes de octubre**, se animaba a quien quisiera a hacer un gesto tan sencillo como tomar un café en uno de los establecimientos adheridos, organizar desayunos en la empresa, comprar unas tazas o hacer un donativo en línea. En esta edición, en algunas cafeterías también hemos vivido momentos muy emotivos, como cuando propiciamos encuentros con usuarios y usuarias de nuestros centros, que pudieron compartir personalmente sus experiencias de soledad no deseada con la clientela.

[cafesolidario.org](https://cafesolidario.org)



La campaña Café Solidario SJD 2022 ganó el **primer Premio Montserrat Roig de comunicación social**

**PREMIS 2022**  
MONTSERRAT  
**ROIG** PERIODISME I COMUNICACIÓ  
SOCIAL DE BARCELONA





## Seu a taula i entaula una conversa mentre prens un cafè amb una persona que sap què és la solitud

**Sant Joan de Déu Terres de Lleida** va organitzar una acció participativa de carrer a la cafeteria La KreMma de Lleida, a la Residència Sant Hospital de Tremp, a l'Hospital SJD de Lleida i a la cafeteria del Centre d'Almacelles, on es va convidar a la ciutadania a seure i conversar amb col·lectius vulnerables atesos als diferents dispositius.

També es podia fer donatius o comprar les tasses solidàries del Cafè Solidari SJD a les recepcions de tots els centres de SJD Terres de Lleida.

Agraïments: Cafeteria La KreMma i Cafés Torrelles.



## SOLEDAD NO DESEADA

# PROYECTOS PARA COMBATIR LA SOLEDAD NO DESEADA



Atención Intermedia - Parc Sanitari SJD

### CRENCO: Recolectores de felicidad. CRecer, ENvejecer, COmpartir

Se calcula que en Cataluña hay 250.000 personas mayores de 65 años que viven solas, entre las cuales 150.000 padecen soledad no deseada y aislamiento social. Sin embargo, la soledad es un problema del siglo XXI que afecta a gente de todas las edades. Por ello **SJD Fundació de Recerca** impulsa a CRENCO, dando oportunidades a niños, jóvenes y personas mayores para **formar parte activa de la comunidad**.

CRENCO es un proyecto sin ánimo de lucro que, **a través de la educación y de diversas acciones comunitarias**, desea contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas, **evitando el aislamiento y la soledad tanto de personas mayores como de jóvenes**. El objetivo es crear un programa educativo intergeneracional que pueda implantarse en todas las escuelas en horario lectivo. Se trata de adaptar la programación de las actividades lúdicas y educativas a los objetivos de los centros educativos o de personas mayores, y contar con el apoyo de los equipos de profesionales de los distintos ámbitos y de personas solidarias.

#### Creando vínculos para un futuro de convivencia y oportunidades

El proyecto entiende la convivencia intergeneracional como un factor clave para acabar con el edadismo y la soledad no deseada. **Se crean espacios de intercambio y se fomentan acciones comunitarias para que todas las generaciones sigan teniendo oportunidades**. Participan tanto escuelas de educación primaria e institutos de secundaria como casales y residencias de mayores. A través de la educación y de diversas acciones comunitarias, se mejora la calidad de vida de las personas para evitar el aislamiento y la soledad.

CRENCO forma profesionales y, a la vez, investiga para evaluar el bienestar de los participantes antes y después de haber realizado la actividad.

### La juventud también sufre soledad

Como la soledad no deseada es una amenaza para la salud que no solo afecta a las personas mayores, surgen proyectos como los de **SJD Mallorca**, donde cabe destacar dos iniciativas. Por un lado, el programa Enlaza2, y por otro, el Programa Intergeneracional Ca Nostra, fruto de una alianza estratégica entre el Ayuntamiento de Palma y otras entidades referentes del territorio.

Con **Enlaza2** acompañamos a niños y adolescentes residentes en el centro de acogida temporal Es Convent de la Fundació Sant Joan de Déu Mallorca. Desde una vertiente psico-social, identificamos y atendemos situaciones de riesgo de soledad que experimentan con frecuencia durante su estancia. En el marco de este Programa llevaremos a cabo, en el ámbito comunitario, talleres educativos de sensibilización en estas realidades sociales en colegios e institutos para dar visibilidad y estrategias de afrontamiento. Asimismo, recogeremos datos a aproximadamente 1.200 alumnos a través de cuestionarios validados en soledad no deseada.

El **Programa Intergeneracional Ca Nostra** está vinculado al acompañamiento a jóvenes universitarios con pocos recursos económicos para acceder a una vivienda durante sus estudios, y a personas mayores que viven sin compañía y se sienten solas. Conectar ambas fragilidades y acompañarlas será nuestra labor social a desarrollar durante el 2024.

## Guía para el acompañamiento a la soledad no deseada en personas mayores

En 2023 se publicó la *Guía para el acompañamiento a la soledad no deseada en personas mayores* que ponía el foco en el rol de los profesionales, del voluntariado y de la sociedad en general en la lucha contra la soledad. La Guía se aproxima a este sector desde siete dimensiones: la sensibilización, la prevención, la detección, la intervención, la evaluación, la investigación y la formación.

Durante 2024 la Guía se presentará en diferentes formatos, con el apoyo de la plataforma SOM Salut Mental 360, que elabora contenido específico (monográficos, pódcasts, etc.) sobre esta temática.

«Mucha gente no te entiende. Pero es que mi soledad no es como la tuya, porque la mía es obligada»

**María Dolores,**  
persona atendida en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu



Consulta la *Guía para el acompañamiento a la soledad no deseada en personas mayores*



## Apadrina'm, la fuerza del voluntariado

SJD Terres de Lleida ha puesto en marcha **Apadrina'm**, un nuevo proyecto en el Pallars Jussà que bajo el lema **“Fes pinya contra la solitud no desitjada”** quiere detectar a las personas mayores con soledad no deseada, atendidas en la residencia Sant Hospital de Tremp o personas que viven solas en la comunidad, y combatirla.

El proyecto pretende hacer difusión e información de actividades a la ciudadanía de Tremp para que personas voluntarias, lideradas por una educadora referente, puedan acompañar o visitar a las personas con soledad no deseada. Se puede participar en diferentes propuestas: acompañando a personas atendidas en la residencia y sus familiares, tomando un café o jugando a juegos de mesa, o promoviendo la integración en actividades comunitarias, siempre con la voluntad de romper la soledad no deseada.



# SOLEDAD NO DESEADA



**Jordi Ramon**  
Enfermero en Salud Mental del Parc Sanitari SJD

## La soledad puede combatirse recuperando nuestra parte más humana

“La soledad es romper con los lazos que tenemos en la vida. Es duro, pero es una muerte en vida”, asegura Jordi Ramon, enfermero de Salud Mental del Parc Sanitari SJD. Considera que **la sociedad está muy individualizada, deshumanizada, y está perdiendo los vínculos y la parte más afectiva**. Explica que el error más importante es tratar la soledad desde un punto de vista sanitario, cuando en realidad es una situación social, porque **la soledad no solo tiene que ver con la parte emocional, también afecta a otras capacidades de la persona**: dejan de realizar las actividades del día a día, se desorganizan en horarios y afecta a otras patologías como la hipertensión o la diabetes, y aumenta el riesgo cardiovascular y el suicidio.

Desde SJD procuramos humanizar los cuidados para trabajar la soledad. “Intentamos encontrar el lazo que les une a la vida y las situaciones que mejoren su conexión con la comunidad”. Los estudios evidencian que **después de acompañar a las personas que padecen soledad, dándoles espacios, reconectándolos a la comunidad y trabajando de una manera más social, disminuyen las visitas al médico y el consumo de antidepresivos, ansiolíticos y analgésicos**. “Pasan a estar más activos, más en concordancia con la situación social”. Para Ramon, todo el mundo debe ponerse las pilas con la soledad, y **debemos recuperar la parte más humana, los abrazos, los besos, la parte más afectiva y sobre todo escuchar al otro**, porque todos podemos poner nuestro granito de arena.



## “A veces expresa más un silencio o una mirada que todo lo que puedas decir”

**Begoña Casanova es voluntaria de SJD Serveis Socials Barcelona desde hace 25 años. Su figura, como la de todas las personas voluntarias de Sant Joan de Déu, se considera clave cuando hablamos de romper la soledad no deseada de las personas que la padecen. Hemos hablado con ella para que nos explique cómo acompaña a todas estas personas y lo importante que es poner la soledad en el centro.**

### ¿Qué es para ti la soledad no deseada?

Para mí es una sensación muy dura, porque no se trata de estar solo, sino de encontrarse solo. Y mi experiencia como voluntaria me hace ver lo duro que puede llegar a ser sentirse solo.

### De alguna forma, eres rompedora de soledades. ¿Cómo lo haces?

Intentar sacar a estas personas, aunque sea un rato, de su situación de soledad me da mucha tranquilidad. Intento no invadir su espacio entendiendo que no siempre debes hablar, sino que a veces expresa más un silencio o una mirada que todo lo que puedas decir. Se trata de estar ahí, y eso ya es mucho.

### ¿Qué te motiva a acompañarlos y ayudarlos a romper esa soledad?

En algún que otro momento, yo también he sentido soledad, y por eso para mí el voluntariado es recíproco. Yo les hago compañía, pero ellos a mí también. Me implicó porque ellos también me aportan mucho y aprendo mucho de todas estas personas.

## “Debemos hablar más de la soledad no deseada, hacerla visible y atrevernos a relacionarnos en momentos de debilidad”

### ¿Qué perfil de personas acompañas?

Me reúno con personas diversas, pero todas ellas son personas muy vulnerables, con un recorrido y una experiencia en la calle muy complicada. Es importante llevar a cabo un ejercicio de empatía, y al final la empatía es lo que más se valora cuando te sientes solo o sola.

### ¿Qué dirías a las personas que padecen soledad?

Que es importante estar ocupado y hacer actividades, porque en algún momento todos nos hemos sentido solos o nos sentiremos solos. Debemos poder hablar más de soledad y hacerla visible, y atrevernos a telefonar a alguien y relacionarnos en momentos de debilidad.



**Estefanía Sanjuan Sanchis**

**Voluntaria en el Parc Sanitari SJD con el programa Final de Vida y Soledad, impulsado por Fundación La Caixa**

**“El voluntariado me ha devuelto parte de la vida; vuelvo a sentirme útil”**

Desde que Estefanía Sanjuan Sanchis tenía cinco años, tenía claro que quería ser médico de familia, una profesión que ejerció hasta que le diagnosticaron Parkinson. “Después de una intervención de electrodos en el cerebro se me rompió la vida totalmente, me dieron la invalidez absoluta y enfermé de depresión”. Es entonces cuando decide que **su vida como doctora no acabaría y que debía reinventarse** de algún modo. **“Hice lo que siempre había querido y no había podido, hacer un voluntariado”**.

Se encuentran los lunes en el Espacio del Mar de Castelldefels; son dos grupos, en total treinta y dos personas que participan en **la actividad “Hablemos de la vida. Vida llena”, donde Isabel hace de voluntaria. Comparten experiencias y emociones** de su día a día, y ella realiza una píldora sobre medicina. “Tenemos a gente que lo está pasando muy mal, que ha hecho duelos o que sufre adicciones. Hacemos piña, tenemos un grupo de WhatsApp y cuando alguien está ingresado o necesita cualquier cosa nos organizamos para lo que sea necesario”.

En el grupo participan personas de todas las edades, aunque predominan las personas mayores, a partir de los sesenta. “Sobre todo es **gente del barrio que se siente muy sola, que tiene problemas con los hijos y necesita un espacio para que les podamos ayudar**”. Es un espacio donde se puedan expresar y hablar con tranquilidad sintiéndose a gusto.

Para Elisabeth, la experiencia es fantástica: “¡Ojalá todo el mundo pudiera hacer esto! A mí **me ha vuelto parte de la vida, vuelvo a sentirme útil y no me siento sola**”. Ve cómo la gente entra con sus problemas y sale sonriendo y queriendo volver la semana siguiente. “Me llaman la doctora Amor; yo les abrazo mucho, beso a todo el mundo. Me siento muy feliz”.

Soledad y vulnerabilidad están muy conectadas. Desde nuestros centros sociales y sanitarios detectamos y rompemos esta soledad con el objetivo de que ninguna persona se sienta sola.

# MOVILIZACIONES



## 15.500 PERSONAS CAMINAN LA MAGIC LINE SJD

La edición 2024 de la caminata solidaria ha batido el **récord de participación** con 15.500 personas, que han llenado las calles de solidaridad, reivindicando que un mundo mejor es posible.

La recaudación solidaria de este año **supera los 400.000 €**, que se destinará íntegramente a la financiación y al impulso de proyectos sociales y sanitarios de nuestros centros y entidades terceras.

## «Somos lo que compartimos», lema de la Magic Line SJD

La caminata de San Juan de Dios se hace más grande ampliándose a más territorios. Este año se ha celebrado en **Barcelona, Lleida, Madrid, Mallorca, Murcia** y, por primera vez, en **Las Palmas de Gran Canaria**.

Con esta implicación, se confirma, un año más, que la solidaridad es más necesaria que nunca y que la Magic Line SJD se ha convertido en una cita solidaria para miles de personas. Bajo el lema «Somos lo que compartimos», la Magic Line SJD se lleva a cabo cada año con el objetivo de captar y sensibilizar. Es una movilización totalmente solidaria, no competitiva y que promueve valores como la solidaridad, la sostenibilidad, el compromiso y la alegría.



Ilustración de María Picassó i Piquer



[magiclinesjd.org](http://magiclinesjd.org)  
@magiclinesjd  
#MagicLineSJD



## 1.000 participantes se movilizan en Terres de Lleida

El 17 de marzo, 1.000 personas caminaron por un mundo mejor entre las tres rutas promovidas por SJD Terres de Lleida: una por Tremp y dos por la ciudad de Lleida, una de 4 km y otra de 14 km. Estas dos últimas terminaban en la Seu Vella, donde actuaron los Castellers de Lleida, la batucada Tam Tam Tukem y el grupo de versiones Código Rock Band, con el que todos los participantes cantaron y bailaron. BATukats de l'Ala i los *speakers* Sergi Grimau y Ignasi Boya dinamizaron las salidas. En la ruta de Tremp, que constó de un kilómetro y medio, participaron también residentes de la Residencia Sant Hospital de Tremp y el fin de fiesta se celebró con una chocolatada para todos los asistentes. A las caminatas también se sumaron personas atendidas en los centros de Sant Joan de Déu Terres de Lleida, que colaboraron organizándola y participando en ella, y, además, unos cincuenta voluntarios.

Los equipos participantes en la Magic Line SJD han impulsado acciones solidarias para recaudar dinero, los cuales se destinarán íntegramente a proyectos que desarrollan los centros de Sant Joan de Déu para personas sin hogar y dependientes, personas con problemas de salud mental o discapacidad intelectual, migrados, personas mayores y niños.

La movilización en Lleida contó con el apoyo de Jorfe Instal·lacions SL, bonÀrea Guissona y Grupo Valls Companys.



## Once años caminando juntos

**Continuamos caminando juntos y manteniendo los valores principales de la caminata: en la Magic Line SJD nadie camina solo y es una movilización no competitiva. Porque en San Juan de Dios nadie gana y nadie pierde.**

Desde su nacimiento en 2014, la Magic Line SJD ha ido creciendo por todo el territorio y se ha convertido en un evento emblemático que une a miles de personas que creen que un mundo mejor es posible. Estos once años han servido para construir una red de localidades unidas por la caminata solidaria de San Juan de Dios. En Cataluña se ha caminado en Barcelona, Premià de Mar, Badalona, Penedès, Salou, Montcada, Tremp y Lleida. Y fuera de Cataluña en Madrid, Mallorca, Murcia, Las Palmas de Gran Canaria y Valencia.



## NACE EL FESTIVAL SACSEIG, una nueva propuesta de artes escénicas para la inclusión y la transformación social



Este 2023, la **Obra Social de San Juan de Dios** ha lanzado el Festival Sacsseig, una nueva propuesta cultural en distintos espacios de la ciudad de Barcelona.

Sacsseig es un festival anual que nace con el objetivo de dar voz y subir a los escenarios a las personas que viven situaciones de vulnerabilidad. La nueva propuesta quiere generar un diálogo entre la sociedad y la cultura, y reflexionar, a través de las artes escénicas, sobre el mundo que nos envuelve para fomentar un cambio social.

El Festival Sacsseig también es una **plataforma para impulsar diferentes propuestas de calidad artística realizadas en los centros de San Juan de Dios y en el tercer sector. En definitiva, un nuevo festival con conciencia social y de calidad, que rompa barreras, democratice el arte y ponga la cultura al alcance de todos.** El Festival quiere sacudir entornos para remover realidades que a menudo están invisibilizadas.

En su primera edición se pudieron ver piezas como *No es país para negras*, de la actriz, directora y activista **Silvia Albert Sopale**, o "La revolta escènica del liti", producida por **uTOPIA Barcelona**, entre otros.

El Festival, cocreado por uTOPIA Barcelona y la Obra Social de San Juan de Dios, puso punto final a la primera edición con la jornada comunitaria Sacsseigem en el Centro Cultural La Model.



Revive el Festival Sacsseig



festivalsacsseig.org  
#FestivalSacsseig



## BOMBERS AMB CAUSA Sacando sonrisas a los más pequeños

Este 2023, gracias al calendario, el proyecto Bombers amb Causa aumenta su recaudación con **99.000 €**. Este proyecto está promovido por los Bomberos de la Generalitat de Catalunya, los de Barcelona y Andorra, y por los Pompiers d'Aran, y cuenta con la suma de la FestaVal de Esparreguera y la carrera Vertical Montserrat. Desde 2011 se han conseguido **800.961 €**.

En el caso del **calendario**, la complicidad de los bomberos y bomberas con los más pequeños, familias y profesionales en las sesiones fotográficas ha vuelto a hacer aflorar sonrisas y ha hecho que, por un día, desconectaran de su situación.

Por su parte, la épica y exclusiva **Vertical Montserrat**, con sus 2.180 escalones, sigue aumentando su dimensión solidaria gracias a un mayor número de equipos de empresa en la modalidad Somos Un Equipo y la aportación de 200 deportistas, 9 de ellos inclusivos.

Este año, el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona ha recibido dos **becas de investigación**, dotadas con 30.000 € cada una. Han sido para el Proyecto MACAI, liderado por el doctor Jordi Antón, investigador que estudia la mejora de las terapias de niños con enfermedad reumática crónica, y por el grupo del doctor Àngel Montero Carcaboso, que investiga el tratamiento del retinoblastoma con un nuevo fármaco que penetra en el sistema nervioso central. El resto se ha destinado a otros centros SJD, con **siete proyectos sociales** relacionados con la infancia con problemas de salud mental, enfermedades crónicas y menores migrantes.



Concretamente, **SJD Terres de Lleida** recibió **9.636 €**, que se destinaron a tres proyectos relacionados con la salud mental de los niños y adolescentes atendidos en el Hospital. Se financiaron el **proyecto «Actividades en la naturaleza»**, que ofrece diversas actividades de ocio a los niños con dificultades económicas o en situación vulnerable y a sus familias, así como el proyecto de actividades físicas y de deporte, que acercaron a los niños y adolescentes la práctica de la escalada en rocódromo, el yoga y la arteterapia para mejorar su bienestar emocional. Este año, se ha financiado una **prueba piloto de investigación** para ver cómo la **terapia grupal con perros** tiene beneficios en la regulación emocional y conductual, y en las alteraciones del sueño de niños con TEA.

Además, los niños del Hospital fueron los protagonistas en las **sesiones del calendario 2024** y disfrutaron de una jornada muy especial al lado de los bomberos en Trempl y Vielha.



**800.961 € recaudados**

**6 becas de investigación financiadas**

**35 proyectos sociales financiados**

**393 niños y niñas participantes**



[bombersambcausa.org](https://bombersambcausa.org)  
@BombersAmbCausa  
#BombersAmbCausa



Video making of

# SENSIBILIZACIÓN



## El Premio Pilarín Bayés acerca nuestra esencia a los niños y niñas

A través del Premio Pilarín Bayés, la Obra Social SJD tiene la oportunidad de acercar a los niños los valores y las causas de nuestra entidad. Con «**Cuentos de Cuidar**», temática escogida en la **21ª edición del Premio**, se ha pedido a las escuelas hacer valer lo que mejor nos define como entidad. La propuesta ha sido un éxito de participación y casi **10.000 alumnos** de más de 200 escuelas nos han hecho llegar alrededor de **1.500 cuentos** que nos hablan de cuidar.

2023 también nos ha permitido concretar nuevas colaboraciones en el marco del Premio, como la participación en la **Prestatgeria del Social.cat**, en la que presentamos el libro de la anterior edición: *Cuentos de migraciones*.

Los **jóvenes del Espacio Jordana** de SJD Terres de Lleida asistieron a la entrega de obsequios del Premio Pilarín Bayés y se encargaron de **dinamizar un taller de manualidades con tetrabriks de leche**. Durante el acto, los jóvenes contaron su historia de migraciones en una puesta en escena de teatro de sombras. También tuvieron la oportunidad de hacer de jurado y decidir con el resto de miembros cuáles serían los ganadores de las categorías.

Cada año, la Obra Social Sant Joan de Déu es la encargada de organizar esta jornada junto con la Editorial Mediterrània. Este año, a la jornada asistieron más de **600 niños y niñas de las Terres de Lleida** que habían participado en el concurso de cuentos, y pudieron disfrutar de la entrega de premios y de las diferentes actividades que se llevaron a cabo.



## Exposición “Preguntar cura”

En San Juan de Dios hemos detectado la necesidad de facilitar a los jóvenes espacios y herramientas que les ayuden a entender la importancia de la salud mental y abordarla desde el bienestar emocional. Por eso se ha promovido la campaña “**Preguntar cura**”, destinada a la población joven. A través de la habitación de un adolescente presenta temas como la importancia del entorno, la presión estética o los hábitos saludables.

La iniciativa, que quiere poner el foco en cómo gestionamos el malestar y el bienestar emocionales, incluye una instalación física que se ha podido ver en centros comerciales de Madrid, Sevilla y Barcelona, y se refuerza con la exposición virtual en [www.preguntarcura.org](http://www.preguntarcura.org). Durante su paso por Barcelona, la exposición contó con la colaboración de **Radio Primavera Sound**, que emitió en directo un episodio del **pódcast Dentro**, en el centro comercial de Diagonal Mar donde se encontraba la exposición.





## #educaSJD, mejorando la sensibilización en las aulas

#educaSJD es un programa de sensibilización educativa cuyo objetivo es aumentar la concienciación de los jóvenes sobre los colectivos más vulnerables y combatir el estigma de las personas en riesgo de exclusión.

El 2023 ha supuesto, además de un **incremento en las cifras de charlas y proyectos de aprendizaje servicio realizados** en los centros educativos, un período para mejorar las intervenciones de algunos de los equipos de los centros de San Juan de Dios que colaboran en el programa #educaSJD. Después de más quince años acercando la realidad de los colectivos atendidos, algunos de los equipos han iniciado procesos para adaptar talleres, charlas y recursos a nuevas realidades, mejorando la participación y el interés de los jóvenes en nuestras propuestas educativas.

**Quince centros educativos de las Terres de Lleida** han participado en el programa de sensibilización #educaSJD. En total han sido 48 sesiones, a las que han asistido **1.400 alumnos** del centro Institutió Lleida, el Colegio Claver Raimat, el Colegio El Carme Lleida, el Colegio Maristas Montserrat, el Instituto Canigó, el Colegio Episcopal, el Instituto La Mitjana, el Instituto Manuel de Montsuar, el Instituto Joan Solà, el centro de FP Ilerna, el Instituto La Serra, el Instituto Almenara y el Instituto de Tremp.

Los profesionales, las personas atendidas y los voluntarios de los centros SJD Terres de Lleida han compartido su experiencia con el alumnado, el cual ha visibilizado de primera mano la problemática derivada de las diferentes situaciones de los colectivos vulnerables que atendemos: la **discapacidad intelectual**, los **jóvenes migrados solos**, la **salud mental**, las **personas mayores** y el **sinhogarismo**.

Ha sido una experiencia muy enriquecedora para todas las partes, y por eso esperamos poder volver a hacerla el próximo año, tratando de llegar a más estudiantes y centros, ya que cada vez es más necesaria la concienciación y la implicación de los jóvenes.



## Se consolida el proyecto Trueke

El proyecto Trueke se enmarca en los **programas de aprendizaje servicio**. Se inició hace unos diez años, y con el paso del tiempo se ha ido consolidando en función de las necesidades e inquietudes evaluadas. Se plantean unos objetivos, a nivel interdisciplinario, para desarrollar posteriormente sesiones conjuntas, encaminadas a enriquecernos del proceso compartido.

El objetivo es desarrollar **acciones de intercambio** de experiencias, pensamientos, habilidades y debilidades que sean de calidad, entre alumnado de **3.º y 4.º de ESO en el Instituto Canigó de Almacelles** y personas adultas con discapacidad intelectual atendidas en el Centro Asistencial de SJD Terres de Lleida, junto con el apoyo de diferentes profesionales técnicos, atención directa y voluntarios que se encarguen de conducir las sesiones.

La metodología responde al hecho de **poner en común diferencias personales, vivencias, debilidades y fortalezas de un grupo de personas de diferentes generaciones**, utilizando sus fortalezas y miradas para descubrirse a sí mismos y poder crecer a nivel personal, social y trascendental. Los aprendizajes que se adquieren a través de este proyecto encajan en la adquisición de la competencia social y ciudadana, y pretenden que el alumnado comprenda la realidad social en la que vive, coopera, convive y ejercita de forma activa la ciudadanía democrática en una sociedad plural.

Se inició el proyecto con la presentación de #educaSJD y después se realizaron diferentes talleres de acercamiento y conocimiento de uno mismo, del otro y del entorno cercano. Se han llevado a cabo sesiones de *mindfulness* ('conciencia plena'); creaciones artísticas con un mural conmemorando el Día Internacional de la Discapacidad; acompañamiento espiritual, y debates en los que se representa en formato de artículo la reflexión conjunta en la revista *Entretots.com*. También hemos realizado conjuntamente acciones en la comunidad: por un lado, en el Museo de Arquitectura de Urbanismo "Josep Mas Dordal", donde disfrutaron de una visita comentada y vivencial y, por otra, hemos ido a la manifestación en contra la violencia de género. En los últimos meses del año se ha continuado con talleres creativos y lúdicos en los que el arte, la imaginación y la música han sido el hilo conductor de las sesiones y de las iniciativas comunitarias.





## El poder de los procesos arteterapéuticos comunitarios

En el marco del programa #educaSJD, en **Sant Joan de Déu Terres de Lleida - Centro de Almacelles**, se ha desarrollado un proyecto de sensibilización con la participación de alumnos de **4.º de ESO del centro Institució Lleida** y de personas atendidas en el Centro de Almacelles.

Los grupos participaron en uno de los **talleres de arte** con la ilustradora y urban *sketcher* **Mònica Boladeres**, en el que cada una de las personas atendidas participantes escogía un espacio exterior para plasmarlo al papel, a través del lápiz y el uso de acuarelas, y recibían la ayuda de los estudiantes cuando lo necesitaban.

Esta propuesta arteterapéutica comunitaria **fomenta el reconocimiento y desarrollo de la capacidad de expresión**, que a su vez permite trabajar en el crecimiento personal, el autoconcepto, la autoestima y la empatía. A través de la propia obra son invitados a la reflexión y al autoconocimiento, y en los trabajos grupales se establecen dinámicas comunicativas.

El proyecto nace con la voluntad de promover alternativas divertidas e innovadoras en su día a día basadas en los intereses personales de las personas residentes del centro. Dada la buena respuesta que ha tenido por parte de los grupos, los profesionales han decidido dar continuidad a la actividad.



## Premios para el documental 'El teatro de la vida'

El teatro de la vida es el **proyecto de creación artística**, resultado del encuentro de un grupo de jóvenes de entre 18 y 25 años de todo el país, con y sin trastorno de salud mental. Acompañados por **uTOPia Barcelona**, participaron durante una semana en un proceso colectivo de creación teatral, con el fin de luchar contra el estigma social, que acabó con el estreno de la obra de teatro en el espacio de creación **Cal Ninny**, en Sant Boi de Llobregat.

El **documental** ha sido seleccionado en siete festivales de cine, tres de ellos internacionales. Ha sido galardonado como Mejor Corto Documental en el Festival AIFF (Actrum International Film Fest de Rivas Vaciamadrid) y con el Premio de la Concordia en el Festival Transhumant de Cataluña.



Mira el documental



## HENKA

En 2023 se ha puesto en marcha el programa Henka, liderado desde el Hospital SJD Barcelona, con el objetivo de **promover el bienestar emocional y prevenir la aparición de problemas de salud mental de jóvenes y adolescentes** a través de acciones que refuerzan la resiliencia. Henka plantea una intervención integral en los centros educativos, haciendo protagonista también a las familias y al resto de la sociedad. El programa, impulsado gracias a la colaboración con la Z Zurich Foundation, "puede cambiar, de forma sostenible, la manera en que los adolescentes y su entorno educativo hablan sobre el bienestar para ayudarlos a gestionar eficazmente sus emociones y lograr su máximo potencial en el futuro", afirma **Cristina Gomis**, directora de RSC de Zurich Seguros y representante de la Z Zurich Foundation en España.



[behenka.org](http://behenka.org)

# FAMILIA HOSPITALARIA

**En San Juan de Dios somos una familia de profesionales; hermanos; voluntarios y voluntarias; socios y socias; donantes; familiares; usuarios y usuarias; empresas y entidades colaboradoras, y escuelas que caminamos juntos para cuidar a quien más lo necesita bajo el valor de la hospitalidad.**



**Pascual Placencia Zarzoso** (61)  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Fue a través de un amigo que Pascual empezó a trabajar como cocinero en la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. De esto hace veintiocho años y hace veinte que es el responsable del servicio de cocina del Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Reconoce que es muy gratificante alimentar a las personas atendidas y al conjunto de profesionales del centro. **Se identifica con los valores de San Juan de Dios:** “Su manera de hacer me ha impulsado en mi vida privada a participar en una fundación en el barrio de Sant Roc de Badalona, donde ayudo a las personas más vulnerables”. Desde hace años trabajan por dar visibilidad a la pobreza, la exclusión, el absentismo y el fracaso escolar, y la falta de oportunidades sociales y laborales de hoy en día. Son valores que también tiene la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, la cual **trabaja a diario para estar al lado de las personas que más lo necesitan.**



**Pere Roca Magri** (61)  
Hospital Sant Joan de Déu  
Terres de Lleida

“La fragilidad y vulnerabilidad de las personas enfermas que atendemos nos obliga a ser receptivos, equilibrados y atentos para dar lo mejor. Por eso, para poder cuidar con empatía, sensibilidad y la necesaria energía positiva, debemos cuidarnos”, asegura Pere, enfermero en el Hospital SJD Terres de Lleida, donde atiende a pacientes crónicos y de larga evolución desde hace casi veinte años. Hace veinte años se presentó a una entrevista de trabajo en las unidades de salud mental de adultos, que se abrían en el Centro de Almacelles. Como enfermero he trabajado en la Unidad de Cuidados Intensivos, en planta y en REA en diversos hospitales y en salud mental en SJD. Para él, trabajar en San Juan de Dios está siendo una experiencia muy enriquecedora, **ha conectado con el ADN de la institución y ha aprendido de él, de su ideario y de sus valores.** A lo largo de estos años ha conocido a gente increíble, con una gran calidad profesional y humana. Cree que tanto los hermanos de San Juan de Dios como la institución son **un oasis verde, humanizante y renovador en medio de nuestra sociedad,** donde las prisas, el estrés, la tecnología, la desconexión con la naturaleza y el individualismo nos ponen a prueba y nos dificultan la vida.





**Judit Simon Sampietro** (45)  
**Sant Joan de Déu Terres de Lleida**

Judit siempre había estado en contacto con las personas que atienden en SJD Terres de Lleida porque en su pueblo, Raimat, colaboraban y participaban en diferentes actividades de la comunidad. Su relación laboral comenzó en 2005 haciendo sustituciones, después de terminar un Ciclo de Educación Infantil y Atención Sociosanitaria. “El grado me dio la oportunidad de trabajar con personas con discapacidad y saber qué me motiva y que me gusta sentir que formo parte de la vida de las personas atendidas, apoyando a sus necesidades y siguiendo los valores del fundador de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios”. Durante gran parte de su trayectoria ha trabajado con personas, potenciando sus capacidades y apoyando a su plan de vida, teniendo de referencia la atención centrada en la persona atendida. Para ella, **trabajar en SJD es un reto, toda una experiencia y un continuo crecimiento personal**, teniendo en cuenta la hospitalidad y poniendo en práctica sus valores. Lo denomina “hacer el bien, bien hecho”.



**Santiago Ruiz Gutiérrez** (70)  
**Hermano de San Juan de Dios**

Hace 51 años que el hermano Santiago forma parte de la Orden de San Juan de Dios. Es enfermero especializado en salud mental y desde 1985 ha ejercido el cargo de hermano superior de las diferentes comunidades de hermanos en las que ha formado parte y ha sido director de alguno de los centros asistenciales. “Estoy aquí porque **me gusta todo lo que supone ayudar a la persona enferma o necesitada**”. Su dedicación fundamental es atender las necesidades de los hermanos y de los colaboradores implicados en su día a día. Ahora está en Zaragoza, en una residencia de hermanos mayores, intentando que la última etapa de su vida sea agradable, estén bien asistidos y que se sientan felices. También trabaja en el Hospital de Zaragoza acompañando a los profesionales y cuidando a los enfermos y familiares. “**Es un privilegio poder acompañarlos y cuidarlos**. Tanto la persona enferma como su familia nos dan confianza, porque paliamos la situación de vulnerabilidad que están viviendo en la medida de lo posible”. El fundador y maestro Juan de Dios nos dejó el testimonio de su sensibilidad e implicación con la persona enferma y necesitada. **Cada entidad religiosa tiene un carisma propio y nosotros tenemos la hospitalidad**.



**Héctor Oliva** (54)  
**Responsable de atención a los equipos de la Magic Line SJD**

Héctor tiene claro que hace cosas con las que disfruta y en las que cree que puede ser útil. Una de ellas ha sido escuchar y atender a los participantes de la Magic Line SJD en las últimas nueve ediciones. Su rol es conseguir que la canalización de demandas y deseos entre los participantes y la organización funcione con eficiencia, claridad y sintonía, y que la Magic Line SJD acabe siendo un éxito de participación, recaudación y experiencia personal. Le resulta muy gratificante cuando las personas que no conocen la Magic Line SJD se ponen en contacto con San Juan de Dios para que les expliquen en qué consiste la movilización y empiecen a enamorarse de la propuesta. “**La Magic Line SJD es una vivencia solidaria muy bonita, completa y trabajada**. Muchos equipos se dejan la piel, curran de lo lindo, y **es un gozo ser testimonio privilegiado de esta magia que se construye entre tantas personas**”. Los próximos años será importante ir poniendo la Magic Line SJD al día para que continúe activando su magia a los que le han sido fieles y a los recién llegados. “Los fieles son muy importantes, es nuestra alma y nuestro motor, pero los nuevos equipos y la nueva savia son los que nos hacen crecer y ser capaces de romper límites”.

# VOLUNTARIADO

El voluntariado es un agente de transformación social y de lucha contra las desigualdades, que no conoce fronteras, dado que la Orden también trabaja en cooperación internacional e impulsa nuevas soluciones en problemas actuales. En 2023 contamos con más de 1.500 personas voluntarias en la UTI. Un número que ha aumentado gracias a las nuevas incorporaciones de la franja de edad comprendida entre los 18 y los 25 años, en su mayoría mujeres.



**“Siempre pienso que la vida me llevó al voluntariado y fue un regalo”**

Hace más de 10 años que cada viernes por la mañana Sandra visita y acompaña a varias personas de una residencia en Castelldefels, salen al parque a desayunar y comparten tiempo de ocio, conversación, juegos, escuchan música y disfrutan unos de otros. “Lo que más me gusta es **tener la oportunidad de poder crecer como persona conociendo situaciones diversas y otras realidades, sentir que formo parte de un equipo que te cuida y te forma** para hacer tu tarea de la mejor manera posible”. Descubrió que podía ser voluntaria de San Juan de Dios cuando vio a un voluntario del Hospital SJD dando un globo en forma de corazón a una niña que esperaba ser visitada. “Acompañar a personas con diagnóstico de patología mental es una de las mejores experiencias de mi vida”. Le motiva la idea de contribuir a construir una sociedad más inclusiva en la que todo el mundo tiene cabida, independientemente de su situación. Destaca que siempre se ha sentido como en casa, la relación con el resto de los compañeros voluntarios y el cambio que ha experimentado como persona. Asegura que, cuando te acercas al sufrimiento del otro, te olvidas un poco de ti mismo para dar el sitio que merece quien necesita ser escuchado o acompañado, y al mismo tiempo **te ayuda a encontrar tu esencia**.

**Sandra Martínez**  
Voluntaria en la Fundació  
Germà Tomàs Canet

**“Yo he aportado mi granito de arena, ¡pero es que ellos me han devuelto una montaña!”**



Núria se quedó sin trabajo a los 56 años. Después de un tiempo de entrevistas y de búsqueda sin mucha fortuna, decidió que, si no encontraba trabajo, haría un voluntariado. Ya hace 10 años que empezó a ejercer de voluntaria en la Unidad de Cuidados Paliativos del Parc Sanitari SJD; después ha estado en la actividad de piscina del Centro Ocupacional Sant Jordi y en talleres de francés en la Clínica Sant Carles. Tiene la satisfacción de haber acompañado a personas queridas que ya no están con ellos; recuerda todas las cosas que ha aprendido de ellos, lo que le han enseñado y lo bien que se lo pasaron. “Yo he aportado mi granito de arena, ¡pero es que ellos me han devuelto una montaña!”. **Le diría a todo el mundo que intente hacer un voluntariado porque te implicas, participas, compartes las experiencias** del día a día de las personas que acompañas: “Ellos te enseñan mucho, son agradecidos, es cariño sincero, es amor puro, no hay interés”.

**Núria Puerta**  
Voluntaria en el Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

**“Sentí la necesidad de hacer algo para ayudar a las personas”**



“Llegó un momento de mi vida en el que sentí la necesidad de hacer algo para ayudar a las personas, regalar mi tiempo a seres vulnerables”, explica Esther. Por eso, desde 2022, trata de estar presente donde los profesionales no pueden llegar acompañando a un grupo de pacientes en la actividad de percusión en el Orfeo de Lleida. Explica que **se siente reconfortada haciendo de voluntaria**, contribuyendo a que durante un rato los pacientes no piensen en su enfermedad ni en su ingreso. Sabe que las enfermedades mentales, las dependencias y discapacidades diversas necesitan intervenciones sociales, porque son temas que engloban algo más que la salud. “Recomiendo vivir un voluntariado, porque ves la vida desde otra perspectiva; los pacientes nos necesitan, se recibe más de lo que se aporta y porque podríamos estar en su sitio en cualquier momento”. Tiene claro que **entre todos hacen un gran trabajo que ayuda a las personas**.

**Esther López-Tercero Oriol**  
Voluntaria de Sant Joan de Déu  
Terres de Lleida



**“Es muy enriquecedor y te hace crecer como persona”**

Òscar es profesor de tecnología industrial y física y ha participado en todas las Magic Line SJD. Desde que empezó a hacer de voluntario hace 12 años ha colaborado de diversas formas: introduciendo datos de los proyectos que optan a ser subvencionados con el dinero recaudado, participando en puestos solidarios e, incluso, con algunos compañeros de trabajo animándose a hacer una recogida solidaria. “Colaboraba con otras organizaciones y entidades, pero me pareció muy interesante el proyecto de la Obra Social, sobre todo el trabajo que se realiza en torno al sinhogarismo”. Intenta ayudar en lo que puede, sabiendo que su **aportación sumada a la del resto de personas voluntarias se hace mayor**. Después de 12 años de voluntariado recomienda hacerse voluntario: “Es muy enriquecedor y te hace crecer como persona”. He aprendido que **lo que nos diferencia es lo que nos complementa**, las experiencias de unos nos ayudan a otros”.

**Òscar Esqué de los Ojos**  
Voluntario en la Obra Social  
de San Juan de Dios

**“Todos somos iguales; luchamos por superarnos, tenemos ilusiones y frustraciones, y todos nos necesitamos”**



Hace 15 años que Mercè decidió hacerse voluntaria porque quería compartir su tiempo con gente que lo necesitara. Más allá del tiempo que les dedica, los acompaña, escucha, aporta estabilidad, positividad y amistad. “Les trato como me gustaría que me trataran, estableciendo una relación de igual a igual”. Para ella, es una oportunidad de estar en contacto con personas que, de no ser por el voluntariado, difícilmente conocería, ni a ellos ni sus realidades, inquietudes e ilusiones. **Se siente doblemente privilegiada: se debilitan muchos de los prejuicios que todo el mundo arrastra**, al tiempo que su punto de vista se amplía. Además, está en contacto con los trabajadores, un colectivo poco visibilizado que hace una tarea excepcional y que debería contar con mayor reconocimiento. “La experiencia del voluntariado me ha afianzado en la idea que todos somos iguales, que luchamos por superarnos, tenemos ilusiones y frustraciones, y todos nos necesitamos. También he aprendido que la estabilidad es frágil, no todo depende de ti y no siempre querer es poder”. Mercè propondría hacer un voluntariado a las personas que estén abiertas, quieran dar y aprender, que tengan compromiso y sigan la máxima de ser el cambio que queremos ver en el mundo.

**Mercè Ferran Raubert**  
Voluntaria en el Centro Residencial  
de Inclusión Hort de la Vila - Serveis  
Socials Barcelona

# PRODUCTOS SOLIDARIOS

## CAMPAÑA DE NAVIDAD



## Llenamos la Navidad de optimismo

Después de los tiempos hostiles que hemos vivido, este 2023 en San Juan de Dios hemos reivindicado la solidaridad y la alegría como antídoto para no perder la esperanza de que un mundo mejor es posible.

Por este motivo, **las personas que cuidamos en nuestros centros nos enviaron sus buenos deseos a través de mensajes optimistas**. Y para que estos mensajes no se detuvieran aquí, invitamos a la ciudadanía a sumarse a esta cadena de optimismo comprando productos solidarios, enviándoles un mensaje de apoyo o haciendo un donativo.

**Hemos recibido más de 2.200 mensajes optimistas**

**Superamos los 190.000 € en ventas**

**36.000 € en donativos**

## Barquillos optimistas SJD

Por cuarto año consecutivo, los **Barquillos Optimistas SJD** estuvieron presentes en **todas las mesas por Navidad**. Son barquillos elaborados por el obrador de galletas El Rosal de la Asociación Alba, que da oportunidades laborales a personas en situación de exclusión social.

Las cajas contenían 11 barquillos **reellenos de mensajes optimistas**, escritos por personas usuarias de San Juan de Dios y que invitaban a ser leídos y compartidos durante las comidas navideñas.

Se pudieron comprar en diferentes establecimientos y cadenas de alimentación de toda Cataluña como Bonpreu i Esclat, Casa Ametller, Supercor y El Corte Inglés y, por primera vez, en La Sirena.

Como novedad, **las cajas incorporaban un QR para que todo el mundo pudiera enviar su mensaje optimista a todas las personas que atendemos en San Juan de Dios**.

## CAMPAÑA DE SANT JORDI

La ilustradora **Mariona Tolosa** dio la vuelta a la leyenda de Sant Jordi, haciendo que todos los personajes cooperaran para cambiar el cuento. Se podían regalar productos solidarios de San Juan de Dios, como la bolsa de tela para llevar los libros que se compraran por Sant Jordi, o lo que se quisiera, o el pack de 4 puntos de libro que contenían semillas plantables.



## NOVEDADES 2023



### Pulsera con audiocuentos sobre la salud mental del Premio Pilarín Bayés

Estas pulseras solidarias con ilustraciones de Pilarín Bayés tienen un código Spotify que enlaza con 19 audiocuentos sobre salud mental y bienestar emocional.



### Velas de Luz, del servicio Prelaboral de SJD Terres de Lleida

Las velas solidarias son un pack de dos velas hechas con cera de abeja natural, con embalaje sin plásticos y cartón reciclado.



### Pulsera Corazón, hecha a mano por la artesana Maite García de Emagé Joies.

Pulsera de plata hecha a mano con cordón de algodón encerado, disponible en color turquesa y rojo.

## Regalos solidarios con valor social

Los productos solidarios de San Juan de Dios **son dos regalos en uno**: hacen felices a las personas que los reciben y ayudan a las personas que necesitan ser cuidadas en nuestros centros sociales, sanitarios y sociosanitarios.

Desde San Juan de Dios trabajamos para **maximizar el valor social** en todos los procesos, desde el diseño y la producción de todos los artículos hasta la preparación y envío de los pedidos.

**Implicamos a personas usuarias de los centros SJD** en el diseño y manipulación de algunos productos, y **hacemos red** con centros especiales de trabajo y centros ocupacionales, además de construir alianzas con otras entidades inclusivas como Ared, El Rosal y Apunts.

**Promovemos la sostenibilidad escogiendo productos de calidad y proveedores de proximidad.**

Con los productos solidarios, y todo su proceso e impacto, **apostamos por la mejora social**. Ponemos la solidaridad y los cuidados en el centro de la vida, con el compromiso de conseguir un mundo mejor.



Encuétralos en [TiendaSolidariaSJD.org](https://TiendaSolidariaSJD.org)

# EMPRESAS



## Cristina Davins

Administradora y parte de la familia fundadora de Forns Enrich

**“Con San Juan de Dios compartimos la mirada y el objetivo de cuidar de nuestra sociedad”**

Forns Enrich lleva más de cien años dedicándose a hacer pan de forma artesanal o, como dicen ellos, pan hecho con calma. Desde sus inicios ha puesto la innovación al servicio de la tradición, por lo que encuentra paralelismos con San Juan de Dios. Este 2023 ha financiado un proyecto de investigación llevado a cabo en el Hospital de Sant Joan de Déu Terres de Lleida que nos permitirá impulsar nuevas estrategias de intervención con niños diagnosticados con trastorno del espectro autista (TEA). En concreto, valorará la terapia grupal asistida con perros como herramienta de mejora de su regulación conductual y emocional, así como de las alteraciones del sueño.

## Proveer prosperidad e inclusividad

### Xavier Marcet

Consultor en estrategia, innovación y transformación de empresas

Las empresas necesitan dar resultados para poder sobrevivir. Necesitan dar buenos resultados para ser competitivas en un mundo donde los cambios son frecuentes y las tecnologías alteran a menudo el guion del futuro. Sin embargo, **las empresas no solo deben aprender a ser sostenibles, sino a crecer haciendo crecer a los demás:** sus clientes primero, que es de quienes viven, y sus trabajadores, porque la estrategia principal siempre son las personas. Hay que hacer crecer también a las propias empresas que en general son más frágiles de lo que parece. Y por último, hay que hacer crecer a la sociedad, por lo que decía Peter Drucker que no hay empresas sanas en sociedades insanas. Pero cada uno sabe de lo que sabe y debe poner el foco. Y muchas empresas, cuando quieren ayudar a la sociedad, se plantean ser proveedoras de prosperidad e inclusividad. **Son proveedoras de prosperidad** directamente. Creando riqueza y manteniendo los equilibrios sociales y ambientales que correspondan. Y son proveedoras de inclusividad normalmente a través de otros actores especializados en alta complejidad social. Este es el caso de la Obra Social de San Juan de Dios (SJD).

Y cuando las empresas comienzan a colaborar con entidades como SJD a menudo parten de la responsabilidad social corporativa clásica, dedican parte de la riqueza que crean a entidades que hacen un bien a la sociedad. Sin embargo, a medida que se establecen relaciones más estrechas, **las empresas se dan cuenta de que pueden aprender mucho de entidades como SJD.** Porque a su lado no son menos expertas, pero son más sabias. Saben situar sus conocimientos y valores en un contexto en el que SJD da un sentido absoluto y radical. Y es entonces cuando las empresas descubren que colaborar con entidades como SJD es un privilegio, es tener la oportunidad de mejorar la sociedad a su lado. Aportando recursos, pero también aprendiendo y sobre todo compartiendo valores. Asimismo, es especialmente importante para empresas que no se sienten negocios, que se sienten comunidades de personas que transitan entre un propósito y un legado, y que deben ganar dinero para subsistir. Las empresas se completan con esta oportunidad de apoyar a entidades como SJD para que se completen, porque a través de SJD pueden no solo crear valor corporativo, sino también un valor social evidente. Necesitamos más equilibrio en las empresas y en la sociedad, y la alianza entre empresas y SJD crea un valor en forma de mayor equilibrio e inclusividad de manera inequívoca.

*Xavier Marcet compartió una ponencia inspiradora en el IV Encuentro de Empresas Colaboradoras 2023.*

## ¿Qué es para vosotros la solidaridad?

La solidaridad es sumar esfuerzos entre todos por aportar recursos donde es más necesario, y tener la visión y la inquietud imprescindibles para saber detectar dónde hay más necesidades sociales.

## ¿Por qué decidistéis colaborar con San Juan de Dios?

San Juan de Dios es una entidad de referencia en Cataluña en temas de investigación y atención médica y social. Es una entidad con la que nos sentimos muy cómodos colaborando, porque tiene unos valores que compartimos, como la salud y la responsabilidad social.

## ¿Qué otros valores compartís con San Juan de Dios?

Aparte de los que he comentado antes, creo que también compartimos esta inquietud y búsqueda de la excelencia en el trabajo que hacemos y en nuestra profesión. Compartimos un bagaje de larga experiencia: en el caso de San Juan de Dios, son más de quinientos años de historia y, en el nuestro, son cien años. Esto da una solidez a los valores y al recorrido de ambas organizaciones que es muy importante. También compartimos la mirada y el objetivo de cuidar a nuestra sociedad. En definitiva, compartimos el objetivo de contribuir a construir un mundo mejor.

## ¿Cuál es el objetivo de esta alianza? ¿Qué desea conseguir y por qué es importante para vosotros?

Buscamos aportar recursos a la labor de investigación que San Juan de Dios lidera en el campo de la pediatría, como hemos hecho en otros estudios previamente para aportar luz en enfermedades neurológicas que afectan a los niños.

## ¿Qué pensáis de la investigación como herramienta para avanzar en el tratamiento de las enfermedades como el trastorno del espectro autista?

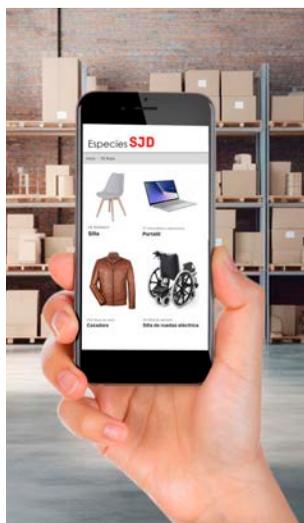
Enfermedades como el TEA, que impactan de forma permanente en los niños que lo padecen, necesitan de tratamientos que ayuden a mejorar su calidad de vida y les ayuden a sentirse el máximo de incluidos en la sociedad. Pensamos que podemos contribuir a investigar estas enfermedades o realidades, que nos sirva para entenderlas y tratarlas mejor. Por eso nos hemos implicado.



## Leroy Merlin dona 50.000 € a proyectos a favor de personas en riesgo de exclusión social

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios fue una de las entidades seleccionadas por el programa «Hogares dignos» de Leroy Merlin, que contribuye a la creación de entornos que mejoren la calidad de vida de personas que se encuentran en riesgo de exclusión social o en riesgo de estarlo. La donación de **50.000 €** se destinará a acondicionar y reformar espacios sociales en centros de Las Palmas, Lleida, Manresa y Palma.

En **SJD Terres de Lleida** la donación permitirá mejorar la climatización del edificio 7.



## Donaciones en especie

La donación de productos es una **modalidad de colaboración muy directa** entre la empresa donante y las personas beneficiarias. En 2023 hemos tenido **43 donantes** en forma de **158 donaciones**, repartiendo **300.190 productos** por un valor estimado de **338.000 €**. Las principales categorías de productos que nos han pedido los centros y hemos repartido son higiene personal, ropa y calzado, productos de limpieza, mobiliario y menaje para el hogar. Destacan sobre todo las donaciones de Taurus y Haier por el valor y la utilidad de sus aportaciones. **Las donaciones recibidas las hemos repartido en 18 centros y organizaciones de San Juan de Dios.** Los centros valoran de forma muy positiva poder recibir estos productos por el ahorro económico que les supone y porque los productos donados son de calidad y responden a sus necesidades.

## Alianzas que nos permiten avanzar



### Día de la Fundación Decathlon 2023

Con la intención de facilitar la vida de las personas con vulnerabilidad a través del deporte y ayudar a integrarlas en el mundo laboral, la Fundación Decathlon impulsa una jornada en la que los **trabajadores de la empresa realizan actividades deportivas con personas en situación de vulnerabilidad**.

Los residentes del **Centro de Almacelles** participaron activamente en la jornada y pudieron practicar diferentes deportes — como fútbol, baloncesto, bádminton, tenis de mesa, tiro con arco y bolos— en las instalaciones de Decathlon Lleida. Una jornada muy enriquecedora que contó con la complicidad de todos los participantes, y a la que se sumaron otras entidades como la Fundación llersis, la Fundación Jericó y Nuevas Oportunidades Lleida.



### Reforma del patio del CRAE Mare Esperança con la ayuda de la Fundación Accenture

La **Fundación Accenture** a través de **AyudáDONOS**, su programa de donaciones de trabajadores, reformó el patio del CRAE Mare Esperança, ubicado en las afueras de Lleida. El proyecto ha permitido recuperar la zona de juego que se vio afectada por un incendio en el verano de 2022. Este espacio también lo utilizan las familias cuando visitan a sus hijos e hijas en el centro.

Las obras en el parque con la retirada de la vegetación afectada y los elementos de juego y bancos quemados, el acondicionamiento del terreno y la renovación de la valla han llenado de alegría e ilusión a los jóvenes. También les ha permitido trabajar la espera, la paciencia de tener lo que se desea en un tiempo prudente. Anhelamos ver cómo evoluciona la segunda parte del proyecto con los nuevos elementos de juego y con los bancos.

La empresa **Henkel** también ha participado en el acondicionamiento de este espacio.

### Otras iniciativas relacionadas con el CRAE Mare Esperança

Trabajadores y trabajadoras de los supermercados **Plusfresc Lleida** llevaron a cabo una campaña interna de **recogida de juguetes**. Además de entregar los regalos a los niños y adolescentes atendidos en el CRAE, organizaron una actividad con ellos que consistía en **adornar el árbol de Navidad** y elaborar unas **tarjetas con deseos** para 2024.



### III Torneo de pádel mixto solidario Sant Joan de Déu

Los residentes y profesionales de SJD Terres de Lleida pudieron disfrutar del III Torneo de pádel mixto solidario organizado por el **Centro deportivo We Are Padel & Sports (WAPS)**. Es un torneo inclusivo que concentró a **48 parejas**, ocho de ellas formadas por un residente y un profesional del centro. El dinero recaudado se destina a la financiación del **Proyecto Pádel Inclusivo**, que financia a un grupo de personas con discapacidad intelectual atendidas en SJD Terres de Lleida, para que puedan practicar este deporte y participar en torneos inclusivos de pádel.

Desde SJD Terres de Lleida agradecemos a todas las empresas y entidades que colaboraron para hacer posible el Torneo y a WAPS por ceder el espacio, colaborar en la organización del evento y ponerlo todo tan fácil. Y también a Daniel Gil Martínez; Fruiture Advisors SL; Lucas Construcciones 99, SL; Neteges Lleida, SL; Jorfe Instal·lacions, SL; Institut Logopèdic Lleida, SL; B MÉS R29 Arquitectos SLP; Promisol SA; Sistemas Digitales Corporate SL; Plusfresc; Fisioterapia Arcos; Serhs Foods; Serhs Fruits; Federòptics Brosed; CET El Pla; Carme Floristes, OMA Agència de Comunicació y Aròms Natur.



## La Mona Solidaria

Un año más, el club deportivo **Força Lleida** y la **Pastisseria Ribes** han colaborado con SJD Terres de Lleida haciendo un donativo de la Mona Solidaria. Desde hace dos temporadas, los hermanos Ribes, Carles y Joaquim, pasteleros de Torrefarrera, elaboran esta Mona. La iniciativa ayuda a hacer realidad proyectos que están fuera de la cartera de servicios de las administraciones y a apoyar a familias y niños con problemática mental.



## Free Time de la Fundación Club de las 5H

La Fundación Club de las 5H financió el **proyecto Free Time**, que mejorará el tiempo de ocio de niños y jóvenes hospitalizados en el Hospital de Día Infantil y Juvenil de SJD Terres de Lleida. La Fundación es una iniciativa solidaria cuya finalidad es recaudar fondos para causas sociales, promoviendo valores indispensables para el buen funcionamiento de la sociedad a través del deporte.

Free Time ha permitido **adecuar un espacio exterior** del Hospital de Día, para convertirlo en un espacio de ocio, diversión y terapia para niños y adolescentes atendidos en el Hospital, dotándoles de una superficie segura, de instrumentos y de mobiliario exterior de juego y aprendizaje.

A propuesta de SJD Terres de Lleida, la Fundación Club de las 5H recibió el **Premio a la Acción Social y Solidaria** en la ciudad de Lleida 2023 por Free Time.



## El voluntariado como elemento integrador

SJD Terres de Lleida tiene en marcha diferentes **recursos dirigidos a jóvenes migrantes**. El objetivo es la capacitación de jóvenes a través de la formación y la búsqueda de empleo estable, para acceder a una vida autónoma y una inclusión social real.

Existen varios **proyectos de pisos** ubicados en la ciudad de Lleida que les ofrecen la oportunidad de avanzar en su proyecto personal en un entorno comunitario, con un apoyo profesional para alcanzar sus metas. La participación comunitaria es clave para reforzar la inclusión social y romper estigmas; por ello trabajamos con el tejido asociativo y vecinal del barrio, identificando actividades de interés.

Desde 2019, hay una buena relación con el **Centro Cívico Balàfia**, el cual facilita sinergias y muchas oportunidades. Algunos ejemplos de actividades organizadas en las que los jóvenes han participado como voluntarios son la chocolatada popular en las fiestas del barrio; la visita a las residencias del barrio acompañando a personas mayores y a personas con necesidades específicas; la rúa de la Fiesta Mayor, como parte de la organización y llevando gigantes emblemáticos; la comitiva real acompañando la cabalgata de los Reyes Magos, y la fiesta de la Castañada del barrio repartiendo ilusión.

Además, se hicieron acciones de voluntariado fuera del ámbito vecinal, promovidas en parte por la iniciativa de algunos jóvenes atendidos, como en el **Banco de Alimentos de Lleida** y en una tienda solidaria de reparto de alimentos; en el **20.º Premio Pilarín Bayés**; en la marcha cicloturista femenina **Pedals de Dona**, y en la **Magic Line SJD Terres de Lleida**.

## OTRAS EMPRESAS COLABORADORAS:

**Molins de Q**

**Sistemas Digitales Corporate SL** (reforma de la cocina de Joan Jordana)

# SÉ PARTE DE SAN JUAN DE DIOS

Gracias a las personas, empresas e instituciones socias, que hacen donativos o hacen voluntariado, o colaboran de una u otra forma, mejoramos la calidad de vida de las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad. ¡En San Juan de Dios te proponemos varias posibilidades para que encuentres la que mejor se adapte a ti!

## SJD

San Juan de Dios  
Solidaridad

## Colabora

Colabora haciéndote socio o socia, donando como empresa, haciendo voluntariado, comprando producto o dejándonos un legado solidario.



## Hazte socio/socia



**Maria Mateu, socia de San Juan de Dios desde 1943**

### ¿Cuándo conoció a San Juan de Dios?

En 1943, cuando tenía siete años. Mi madre se hizo socia y decidió poner mi nombre en lugar del suyo. Ella me explicaba que así ayudábamos a quien lo necesitaba, a las criaturas y mujeres embarazadas que no estaban atendidas ni tenían medios suficientes. Con los años, he ido conociendo al resto de colectivos a los que atiende San Juan de Dios.

### Son ya muchos años siendo socia...

San Juan de Dios, ¡que no me lo toquen! Contribuyo con otras causas solidarias, pero nunca se me ha ocurrido dejar San Juan de Dios, me lo siento mío, de toda la vida. Recuerdo cuándo te mandaban una estampita para felicitarte por Navidad, antes de los calendarios. Me gusta saber que está ahí y que contribuyo a mi manera.

### ¿Qué es para usted la solidaridad?

Intentar ayudar a las personas desfavorecidas. Entre todos sumamos, tú sola puedes hacer poco, pero **cuando somos muchos los que lo intentamos sí logramos que las cosas cambien.**

### ¿Qué valores comparte con SJD?

La solidaridad, la hospitalidad y el respeto hacia los demás. También el respeto que tiene hacia los socios, ahora con esta conversación, que se acuerdan de nosotros y hagan valer nuestra contribución a lo largo de los años.

### ¿Hay alguno de los colectivos vulnerables con los que trabajamos que le preocupen especialmente?

Los niños y las personas migradas. Cuando leo los periódicos y veo a esta gente sin casa, sin nada, criaturas que están solas, sin familia..., me preocupa; pienso: "¿Y si esto nos ocurriera a nosotros? ¿Cómo lo haríamos?" Hay quien los ve como una amenaza, tienen miedo. Lo mejor que podemos hacer es intentar ayudarles.

### ¿Qué le diría a quien se esté planteando hacerse socio de una entidad solidaria?

Que se hagan socios de San Juan de Dios. Siempre hay gente que necesita ayuda y es necesario tomar una decisión. Les recomendaría que tengan en cuenta qué les hará sentirse bien. Con la cantidad de problemas que hay en el mundo, todos deberíamos ser más solidarios.



## Establecimiento solidario

La Floristería París es uno de los mil establecimientos adheridos a la red de establecimientos solidarios. Lo certifica su **adhesivo en la puerta de la tienda**, un distintivo que corrobora su apoyo a la red de hospitales y centros sociales y sanitarios de SJD. “Algunos de los clientes preguntan por el distintivo”. Jordi asegura que se decidieron a ser un establecimiento solidario por la satisfacción que les aporta saber que están colaborando con una buena causa “No es mucho, pero todo cuenta, y más si es con una institución de la que siempre has tenido buenas referencias”. Les gusta saber que su donación ayuda a personas que necesitan el apoyo de San Juan de Dios.

**Jordi Peris, propietario de Floristería París**



## Iniciativas solidarias



**Pilusión** es la iniciativa de la familia **Fita Ríos**, que se compromete con Sant Joan de Déu Serveis Socials Valencia para implicarse de forma activa apoyando a uno de los colectivos más vulnerables de la sociedad, las personas sin hogar.

El proyecto es un homenaje a su hija y hermana, Pilu, que les transmitió su compromiso e ilusión con las personas más vulnerables, consciente de que los recursos residenciales son imprescindibles para que puedan recuperar su autonomía y estabilidad económica, social y laboral, y continuar la atención integral que se lleva a cabo desde los programas de acción social.

Pilusión financia dos viviendas con un presupuesto bianual que supera los 37.000 €. En septiembre de 2023 se puso en marcha la primera vivienda de inclusión, un espacio seguro que acoge a cinco personas, que son acompañadas por el equipo técnico de San Juan de Dios y el de voluntariado de Pilusión. El proyecto ha ido creciendo y ha abierto una nueva vivienda de salud que acoge a pacientes y familiares que están inmersos en procesos médicos y necesitan trasladarse a Valencia para seguir los tratamientos.



# SAN JUAN DE DIOS EN OTROS TERRITORIOS

La solidaridad y la hospitalidad están presentes desde los orígenes de la Orden Hospitalaria. En la actualidad contamos **en toda España** con 80 centros sociales, sanitarios, docentes y de investigación, cerca de 17.500 profesionales, 170 hermanos y 5.000 personas voluntarias. En total, San Juan de Dios atiende a más de 2.800.000 personas cada año.

En nuestra **Unidad Territorial I (UTI)** tenemos centros en:



## MALLORCA

En la **Fundació SJD Serveis Socials Mallorca** y, especialmente, en el Centro de Acogida Es Convent acompañamos a personas y familias con niños a cargo en situación de sinhogarismo o exclusión social. Este 2023 hemos ampliado y dignificado los recursos, y además hemos creado espacios seguros para mujeres. El **Hospital SJD de Inca** y el **Hospital SJD de Palma** son centros de referencia en neurorrehabilitación en las islas Baleares. También lo son en la prevención y asistencia a las personas mayores.



## VALENCIA

En 2023 hemos abierto un segundo Centro de Urgencia Social y nos hemos establecido como referentes en innovación en la atención del sinhogarismo en la Comunidad Valenciana. En **Sant Joan de Déu Valencia** acogemos y cuidamos a personas en situación de exclusión social a través de diversos recursos residenciales y programas de acompañamiento. Mediante la formación y un centro ocupacional las empoderamos para que recuperen una vida autónoma.



## ZARAGOZA

El **Hospital San Juan de Dios Zaragoza** es un referente en Aragón por su acompañamiento integral a personas mayores y en cuidados paliativos. Trabajamos la salud bucodental de niños y niñas con discapacidad y disponemos de una farmacia solidaria para personas con pocos recursos económicos. Es uno de los 10 hospitales de España más comprometidos con la acción climática, y este 2023 ha celebrado la I Cicloturista Solidaria, una carrera para visibilizar el alzhéimer.

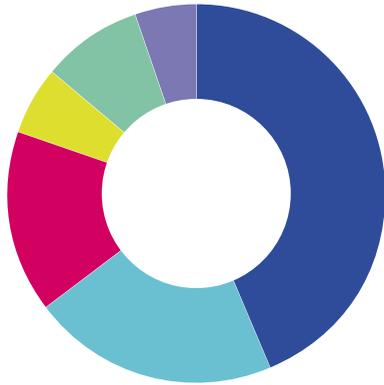


## MURCIA

Estamos presentes en Murcia a través de la **Fundación Jesús Abandonado**. Mejoramos la vida de personas en situación de exclusión social o en grave riesgo de estarlo, a través de un comedor social, un centro residencial y programas integrales para que puedan acceder a una vivienda digna o a un trabajo. Este 2023 hemos inaugurado un nuevo centro de salud mental para personas sin hogar y seguimos apostando por Viviendas en Femenino, un proyecto pionero en la Región de Murcia.

# DATOS ECONÓMICOS 2023

**Ingresos**  
4.909.564 €



**Socios y socias**  
2.154.149 €

**Donaciones económicas puntuales**  
1.028.361 €

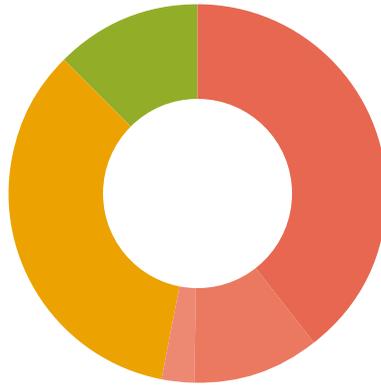
**Campañas**  
765.191 €

**Productos solidarios**  
282.756 €

**Donaciones en especie**  
429.504 €

**Subvenciones**  
249.602 €

**Gastos**  
4.915.060 €



**53,17% Aportación social**  
2.613.389 €

**39,45% Programas solidarios de los centros y entidades SJD**  
1.939.035 €

Investigación y docencia  
116.500 €

Infancia y juventud  
275.101 €

Salud mental  
401.048 €

Sinhogarismo  
377.645 €

Personas mayores y dependencia  
246.537 €

Cooperación internacional  
52.896 €

Discapacidad intelectual  
133.722 €

Migraciones y refugio  
101.167 €

Ayudas sociales  
114.557 €

**10,97% Campañas de movilización e incidencia**  
539.182 €

**2,75% Programas de sensibilización**  
135.172 €

**34,47% Acciones de captación**  
1.694.394 €

**12,36% Estructura**  
607.277 €

Los estados financieros a 31/12/2023 han sido auditados por Auren Auditors SP.

No se incluyen las aportaciones directas al Hospital SJD Barcelona ni a la Fundació Privada per a la Recerca i Docència Sant Joan de Déu que, por su idiosincracia, se gestionan directamente.

[solidaridadSJD.org](http://solidaridadSJD.org)

## SJD EN LÍNEA

### ¡Súmate a nuestras redes sociales!

**@SolidaridadSJD**

Twitter / Facebook / Instagram / LinkedIn / YouTube / Flickr

Las redes sociales son indispensables para difundir campañas de producto solidario en Navidad o Sant Jordi y, especialmente, para aumentar el impacto de las campañas de captación y sensibilización, entre las que cabe destacar #CaféSolidarioSJD, #Sacseig o el #PremioPilarínBayés. Con una cobertura integral en nuestros canales, nos sirven para acercar a nuestros seguidores experiencias y testimonios de profesionales, iniciativas solidarias y personas usuarias.

Este 2023 hemos seguido apostando por los formatos cortos de video y, en especial, por los *reels* de Instagram y las *stories*. También hemos aprovechado la oportunidad de publicar contenido compartido con otros centros o entidades afines. Esto nos ha permitido aumentar la interacción y conseguir nuevos seguidores adaptándonos a unos espacios en constante cambio.

 19.486 seguidores  
9.631.622 personas de alcance  
45.499 interacciones cada mes

 2.700 seguidores  
1.110.520 personas de alcance

 8.443 seguidores  
6.996.578 personas de alcance

 70.151 visualizaciones

 Casi 14.000 fotos

 825 seguidores

Sigue el día a día de lo que hacemos a través de **@solidaridadSJD**, de la movilización de Sant Joan de Déu **@MagicLineSJD** y de los perfiles en redes de los centros SJD.

¡Con tu ayuda seguiremos acercando la comunidad virtual SJD a todo el mundo!

**#NosGustaCuidar**

# ¡GRACIAS!

**SJD**  
**San Juan de Dios**  
Solidaridad



Orden Hospitalaria de  
**San Juan de Dios**  
Provincia de España

[sjd-lleida.org](http://sjd-lleida.org)  
[cetelpla.org](http://cetelpla.org)

[solidaridadSJD.org](http://solidaridadSJD.org)  
[@solidaridadSJD](https://www.instagram.com/solidaridadSJD)

[solidaritat.obrasocial@sjd.es](mailto:solidaritat.obrasocial@sjd.es)  
T. 932 532 136

DONATIVOS al cc ES55 2100 3887 0202 0001 7989 /  bizum 00939