

2021
MEMORIA
CATALUÑA

foto: Cristina Lozán / SJD Serveis Socials - Barcelona

La fuerza de la solidaridad

¡Gracias a ti hemos conseguido hacer todo esto!

SJD San Juan de Dios
Solidaridad

#NosGustaCuidar

En San Juan de Dios trabajamos para construir un mundo más justo y hospitalario donde todos tengamos las mismas oportunidades

Gracias a ti y a tu solidaridad hemos podido superar un 2021 muy complicado y ayudar a todas las personas que atendemos, que, como sabes, viven situaciones de mucha vulnerabilidad. Cada día trabajamos para que estas personas puedan tener una vida digna y las ayudemos a construir un futuro lleno de esperanza y oportunidades.



La comunidad de San Juan de Dios la formamos los hermanos de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, los trabajadores y trabajadoras, el voluntariado, las personas atendidas en nuestros centros y sus familias; socios y donantes; las empresas e instituciones colaboradoras, así como las escuelas. En definitiva, todas aquellas personas que, en un momento u otro, han decidido sumar fuerzas de diferentes formas para conseguir una sociedad donde todos tengamos cabida.



53
hermanos
de la Orden
Hospitalaria
SJD



+ de 40.000
personas
socias y
donantes



690
empresas
y entidades
colaboradoras



2.000
personas
voluntarias



405
centros SJD
en todo
el mundo

#NosGustaCuidar



En San Juan de Dios cuidamos a colectivos vulnerables

INFANCIA Y JUVENTUD / SALUD MENTAL /
SINHOGARISMO / DEPENDENCIA / DISCAPACIDAD
/ INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA / MIGRACIONES/
COOPERACIÓN INTERNACIONAL



Los ODS, herramienta de transformación y movilización de la solidaridad

La Obra Social de San Juan de Dios, adherida al Pacto Mundial de las Naciones Unidas, está comprometida con los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) y a través del trabajo que realiza en su día a día promueve la justicia, la igualdad y la sostenibilidad para favorecer el cumplimiento de los 17 objetivos en todos los ámbitos y realidades en las que trabaja. Con este compromiso damos respuesta a los nuevos retos que surgen y velamos por un impacto positivo de nuestro trabajo sobre estos objetivos de desarrollo sostenible.

Nuestro trabajo tiene un vínculo directo con los objetivos siguientes:



¿Quiénes somos y dónde estamos?

Con más de 150 años de vida, San Juan de Dios tiene centros en todo el mundo. Durante este 2021, la Orden Hospitalaria ha vivido un proceso de unificación de las anteriores provincias religiosas —Aragón San Rafael, Bética y Castilla— y se ha convertido en la Provincia San Juan de Dios de España, formada por tres unidades territoriales de gestión. Dentro de esta reorganización, Solidaridad SJD pertenece a la Unidad Territorial I (UTI), que comprende los centros de **Cataluña**, **islas Baleares**, **Valencia**, **Aragón** y **Murcia**.

Desde todos nuestros centros sociales, sanitarios y sociosanitarios acompañamos y cuidamos a personas en situación de vulnerabilidad con la hospitalidad como valor esencial.



EDITORIAL

ORIOI BOTA

Director de la Obra Social
de San Juan de Dios



Cuando la fragilidad crece, la solidaridad se multiplica

Presentar una memoria es hacer un repaso de lo que ha pasado durante el año que acabamos de cerrar identificando lo que es más significativo.

En 2021 la pandemia nos impactó y agotó tanto que ahora que estamos vacunados y nos parece que la tenemos controlada, muchos quieren pasar página y olvidar los días vividos. Hay un esfuerzo por olvidar el impacto que ha tenido en nuestras vidas e, incluso, nos molestan la mascarilla y las restricciones que todavía perduran.

Sin embargo, olvidar no va con el talante de San Juan de Dios y menos cuando todos los informes y las estadísticas nos dicen que los impactos de la COVID-19 no solo persisten sino que aún aflorarán más entre nosotros. El impacto existe entre los niños, jóvenes, adultos y mayores. El impacto de la COVID-19 en la salud física y emocional de mucha gente es hoy muy significativo, la pobreza ha crecido y ciertos colectivos están sufriendo mucho. Por eso, os presentamos una memoria del año que no queremos olvidar. En San Juan de Dios queremos recordar de dónde venimos para poder afrontar mucho mejor lo que tenemos por delante.

Hace más de 500 años el fundador de esta institución se dedicó al cuidado de los olvidados: los vulnerables de los vulne-

rables. Así, acogió a niños y adultos, pobres o enfermos, y lo hizo sin tener en cuenta su condición. A todos y a todas les abrió las puertas de su casa y les cuidó y acompañó. Hoy seguimos realizando esta labor desde todos y cada uno de nuestros centros, ya sean sociales, sociosanitarios u hospitalarios. Como nuestro fundador, en el ADN llevamos la hospitalidad como valor fundamental. Nos dedicamos a la hospitalidad y lo hacemos acogiendo la fragilidad de enfermos, de recién llegados, de mujeres con hijos a cargo que han perdido su vivienda, de personas con discapacidad o de personas que sufren algún problema de salud mental. Con todas ellas lo llevamos a cabo respetando los procesos de cuidado, rehabilitación y adaptación a las nuevas realidades y, sobre todo, no lo hacemos solos. Nos gusta realizar nuestra tarea poniendo a la persona atendida en el centro y creando también redes de apoyo que le ayuden. Por eso los programas financiados gracias a la solidaridad son tan importantes; por eso los cientos de personas voluntarias que ayudan y cuidan a los pacientes y usuarios son parte tan imprescindible de la institución. Y por eso sabemos que nuestro objetivo no es solo hacer el bien, sino, como decía nuestro fundador, “hacer el bien bien hecho”, y así poder cambiar realidades.

En este camino de superación de la pandemia hablamos de “normalidad”, pero somos

conscientes de que el futuro nos trae nuevas fragilidades y vulnerabilidades, y debemos prepararnos para poder dar respuestas a todas estas personas.

Tener la plataforma SOM Salud Mental 360 o el programa de sensibilización para jóvenes #YoCambioTodo, programa PoderosaMente en 2022, nos llena de orgullo. También sabemos que la vivienda, los suministros y el trabajo son bienes escasos y caros, y que dificultan a mucha gente poder salir adelante. Por eso, cuando nuestros centros especiales de trabajo o la Fundación SJD de Atención a la Dependencia crean más puestos de trabajo, estamos contentos. Y cuando abrimos más pisos con alquileres sociales para que la gente pueda salir de los albergues, nos emocionamos. Sabemos que la investigación es la única forma de curar ciertas enfermedades; por lo tanto, cuando con los bomberos asignamos una nueva beca de investigación nos llena igualmente de alegría. Aprovecho para poner de relieve que este 2022 hemos inaugurado el Pediatric Cancer Center gracias a la solidaridad.

2021 ha sido un año de mucho trabajo, porque la emergencia nos obligaba. Ahora ya sabemos que debemos construir nuevos recursos, nuevos dispositivos para atender a las realidades de la guerra de Ucrania, abordar la pobreza energética o la dificultad para encontrar trabajo, entre otros. Y queremos hacerlo juntos con socios y donantes, amigos y colaboradores, voluntariado y profesionales. Sin vosotros no hubiera sido posible. ¡Gracias a todos y todas por vuestra solidaridad!

SUMARIO



**Entrevista
MANEL
DEL
CASTILLO**
8



**Especial
SALUD MENTAL**
12



**Entrevista
CRISTINA
MOLINA**
14



**Entrevista
Hermano
MOISÉS
MARTÍN
BOSCÁ**
34



**Entrevista
JOAN
PLANES
VILA**
44

INFANCIA Y JUVENTUD	10
SALUD MENTAL	12
SINHOGARISMO	20
DEPENDENCIA	22
DISCAPACIDAD INTELECTUAL	26
INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA	28
MIGRACIONES	30
COOPERACIÓN	32
FAMILIA HOSPITALARIA	36
VOLUNTARIADO	38
SENSIBILIZACIÓN	40
MOVILIZACIONES	42
EMPRESAS	44
PRODUCTOS SOLIDARIOS	48
DATOS ECONÓMICOS	51
SJD EN LÍNEA	51

INFANCIA Y JUVENTUD

ENTREVISTA

MANEL DEL CASTILLO

Manel del Castillo es director gerente del **Hospital Sant Joan de Déu Barcelona** y director de la Unidad Territorial que comprende los centros de Cataluña, Baleares, Valencia, Aragón y Murcia.

Es también presidente de la Fundación Factor Humano y presidente de ECHO (European Children's Hospitals Organisation).

Hablamos con él para saber cuáles son **los retos de futuro y cómo es dirigir un centro de referencia** como el Hospital materno-infantil de Esplugues.

“Al final no hay nada fácil y solo lo conseguirás si lo haces con pasión.”



¿Cuáles son los retos más importantes que afronta la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios?

Uno de los grandes retos, y en esto ya se trabaja, es adaptarse al siglo XXI. Antes la Orden se ocupaba de llegar allí donde nadie más lo hacía. Ahora nos encontramos con que, a menudo, la Administración cubre necesidades que antes no cubría, pero, sin embargo, **nosotros podemos seguir haciendo las cosas de manera diferente aportando integración y los valores de la Orden.**

El reto de la Orden es reposicionarse y ver **qué espacios dentro de la vulnerabilidad quedan por cubrir**, sobre todo en el ámbito social, en el que tenemos mucho campo por crecer. En el sector sanitario tenemos espacio siempre que seamos capaces de ofrecer

unos rasgos diferenciales basados en nuestros valores.

Nuestra organización **se caracteriza por tener una visión muy holística**, que tiene en cuenta aspectos sanitarios, sociales, laborales o educativos. Esto nos permite dar una respuesta integral a las necesidades reales de las personas vulnerables, y a menudo es de gran ayuda para la Administración, que está organizada por departamentos que funcionan como silos que dificultan esta atención integral.

¿Es una premisa suya esta idea de ofrecer siempre algo diferente que vaya más allá?

Yo siempre digo que San Juan de Dios es más. **Debemos ser capaces de ofrecer un plus de humanismo**, que es lo que está en línea con

lo que querría el fundador. Por ejemplo, en lo que se refiere a la salud mental, las necesidades desbordan frecuentemente el ámbito estrictamente sanitario, y se suman problemas sociales, laborales, educativos, etc. Nuestra organización debe ser capaz de detectar estas necesidades y prestar la atención integral que nos caracteriza, más allá de cuál sea la consejería o el departamento con el que tenemos la relación contractual.

Ir más allá para ofrecer algo diferente también en el hospital.

El hospital de Esplugues es un centro singular. **Somos un centro monográfico en un país donde los hospitales son generales.** Somos un centro no público que se dedica a la investigación, en un entorno donde la investigación

se lleva a cabo en los grandes hospitales públicos. Y, finalmente, somos un centro muy grande que pertenece a una organización en la que en general los centros son pequeños. Esta rareza nos hace a menudo la vida difícil, pero esta singularidad también puede ser nuestra gran fortaleza.

El hecho de ser un centro pediátrico nos obliga a ir siempre a contracorriente y ante esto creemos que debemos poner en valor nuestras características diferenciales e intentar que nos reconozcan como un centro único. De este concepto sale nuestro **proyecto Singularity**. Este mismo concepto lo tienen muy trabajado en Francia o Londres, con sus dos grandes centros pediátricos, dos centros únicos que se consideran un orgullo nacional.

“Yo me dedico a contar historias porque pienso que lo mejor que puedo aportar es crear un relato que ayude a alinear a todo el mundo.”

El Pediatric Cancer Center, la nueva unidad de recién nacidos, quirófanos de última generación, La Casa de Sofia... ¿son algunos ejemplos de esta singularidad?

Sí. Se basan en la idea de **detectar problemas a menudo muy específicos e intentar dar una respuesta singular** adaptada a las necesidades reales de cada caso. Al final, es hacer que ocurran cosas. Yo siempre digo que hay personas que están en el mundo de la gerencia para ser, otras para tener y otras, por suerte muchas, para hacer. Y, al final, todo se reduce a la capacidad que tiene la organización de transformar y mejorar la realidad.

¿Qué papel tiene como gerente del hospital de Esplugues en esa singularidad?

Yo me dedico a contar historias porque pienso que lo mejor que puedo aportar es **crear un relato que ayude a alinear a todo el mundo**. Y cuando los profesionales están bien alineados, todo es más fácil. Somos una organización muy horizontal en la que los mandos pueden tomar decisiones con mucha autonomía, y esto es posible porque todos y todas tienen muy integrado hacia dónde

debemos ir. Por lo tanto, desde la gerencia lo más importante es tener un **proyecto estable, consolidado y participativo**, que tenga un relato con el que todo el mundo conecte y hacer que pasen cosas; volvemos a la importancia del hacer.

¿Qué es para usted la solidaridad?

Nosotros somos una organización hospitalaria y la **esencia de San Juan de Dios es la hospitalidad**. Dentro de la hospitalidad yo entiendo la solidaridad en una doble dirección: necesitamos la solidaridad de los demás para llevar a cabo nuestra misión; por lo tanto, somos promotores de solidaridad. Y puesto que somos una entidad del tercer sector también hacemos y trabajamos la solidaridad, ya sea a través de proyectos concretos, los hermanamientos, las campañas... En definitiva, una solidaridad necesaria que siempre se mueve bajo el hilo conductor de la hospitalidad, el cuidado y el acompañamiento integral de las personas más vulnerables.



“Para la gente que nos gusta que pasen cosas, San Juan de Dios es el lugar ideal, porque puedes contribuir a mejorar tu entorno.”

¿Qué ha aprendido a lo largo de estos 20 años al frente del hospital de Esplugues y de su vínculo con San Juan de Dios?

He aprendido que San Juan de Dios es adictivo, porque, una vez entras y te implicas, ¡ya no sales! (ríe). He aprendido muchas cosas, pero lo más importante, y lo apuntaba antes, es **la importancia de trabajar en una organización que sea flexible y que te permita transformar las cosas**. Para la gente que nos gusta que pasen cosas, San Juan de Dios

es el sitio ideal, porque puedes contribuir a mejorar tu entorno.

Y después he aprendido **la importancia de las personas a la hora de gestionar**. Te das cuenta de que la clave no son los organigramas ni las estructuras, sino las personas. Si consigues encontrar a las mejores, es decir, personas con talento que sepan y dominen su campo, que entiendan el proyecto y que quieran hacer las cosas con pasión, entonces ya lo tienes todo ganado.

Al final, ¿el suyo también es un liderazgo apasionado?

A mí me gusta mucho poner de ejemplo a un animal para explicar este liderazgo, **la jirafa**. La jirafa es un animal muy inspirador que tiene unas características que la hacen muy especial. Es el animal más alto de todos, lo que significa que tiene una mirada muy larga. Para mí es importante que los mandos intermedios, que es donde te juegas el proyecto, tengan esa mirada larga. **Que entiendan dónde están y sean capaces de ver más allá**. La jirafa es el animal que menos duerme. No queremos líderes con problemas de insomnio, pero sí que es importante contar con personas despiertas, que sepan leer lo que sucede a su alrededor y puedan detectar oportunidades. Es un animal social, tranquilo, no tiene enemigos ni se pelea con nadie. A mí me gusta ese tipo de liderazgo tranquilo, inclusivo y participativo. Y la cuarta característica es que es el animal con el corazón más grande, porque debe hacer llegar la sangre hasta la cabeza. Creo mucho en la compasión entendida como la empatía acompañada de una acción y en la pasión por poder sacar adelante los proyectos. Al final, no hay nada fácil y solo lo conseguirás si lo haces con pasión.

¿Qué le hace feliz de su día a día en el hospital?

Yo disfruto viendo cómo evolucionan las cosas. Disfruto todo el proceso. Cuando eres capaz de detectar problemas, buscar soluciones, proponerlas, realizarlas y aplicarlas. **Ver cómo pones en marcha todo** esto, como equipo y que, además, sirve de algo, esto me hace sentir mucha satisfacción.

Y en el plano más personal me hace feliz **compartir tiempo con mis amigos, con mi familia** y tener conversaciones **con mis hijos pequeños**. A veces, en estas sencillas conversaciones con los niños he encontrado respuestas a los problemas que parecían más complejos.

CUIDAMOS Y ACOMPAÑAMOS CON TODA LA HUMANIDAD POSIBLE

La Casa de Sofía, un centro pionero

En diciembre de 2021 inauguramos **La Casa de Sofía**, el primer centro de España de atención a niños y niñas en situación de cronicidad compleja o de enfermedad avanzada. El principal objetivo de este centro de atención intermedia es evitar el ingreso en el hospital de agudos cuando no sea necesario, y retrasar al máximo una posible hospitalización de larga duración. También está pensado para después de un ingreso hospitalario, a través de una planificación y un apoyo al alta que evite nuevas situaciones de riesgo de ingreso. El dispositivo es, en sí mismo, una opción para aquellas familias que prefieren, o no pueden acoger, la muerte de su hijo o hija en su domicilio.

Un hito en la mejora de la atención

Se estima que en Cataluña podría haber unos **3.000 niños y niñas en situación de enfermedad avanzada y una cifra similar en situación de cronicidad compleja** que podrían beneficiarse de ella en algún momento de su evolución clínica. Hasta ahora, el sector sanitario no disponía de un centro de atención intermedia para atender a la cronicidad pediátrica.

La Casa de Sofía forma parte de un proyecto más amplio, llamado **Red Únicas**, promovido por el Hospital Sant Joan de Déu, en el que participan 25 grandes hospitales de todas las comunidades autónomas. El objetivo es garantizar una atención integral a los pacientes pediátricos con enfermedades minoritarias. Su desarrollo está pendiente de la obtención de fondos europeos.

Una historia personal en su origen

El nuevo centro lleva el nombre de La Casa de Sofía porque uno de sus impulsores ha sido **Jordi Cruz**, padre de Sofía, una niña que no pudo superar una enfermedad minoritaria: "Ahora dispondrán de un equipamiento donde las criaturas podrán recibir los cuidados que necesitan en un entorno lo más parecido posible a un hogar y donde, además, los padres podrán capacitarse para cuando llegue el momento de volver a casa." Precisamente, los pacientes con estas patologías son los principales usuarios de las instalaciones, puesto que muchos de ellos tienen una evolución progresiva y una afectación multiorgánica que les arroja a una situación de cronicidad compleja o avanzada.

Superficie útil (1a fase): 1.274 m², con 260 m² de jardín

Además de los espacios para los profesionales, dispone de: 15 habitaciones / sala para las familias / cocina / sala de juego

Promovida por: CatSalut y el Plan Director Sociosanitario

Desarrollado por: San Juan de Dios, en colaboración con el Hospital Universitario Vall d'Hebron y el Consorcio Corporación Sanitaria Parc Taulí de Sabadell.



Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
sjdhospitalbarcelona.org



Musicoterapia a domicilio para niños que necesitan atención paliativa

Para favorecer el bienestar de los más pequeños y facilitar su interacción con los padres, este 2021 hemos puesto en marcha **un servicio de musicoterapia a domicilio** para los niños y niñas que tienen enfermedades graves que amenazan o limitan su vida o enfermedades crónicas complejas que requieren atención paliativa.

Cada día, una musicoterapeuta visita en casa a los niños y niñas para hacer con ellos una sesión de musicoterapia, en la que cantan canciones o tocan instrumentos musicales diversos. ¿Puede la musicoterapia ayudar a normalizar las vidas de estos menores y la de sus familias? ¿Puede contribuir a que experimenten momentos de vitalidad significativos o fortalecer el vínculo familiar? Estas son algunas de las preguntas que se intentarán responder con **un estudio de investigación** que elaboraremos posteriormente para determinar el impacto de esta actividad en los niños y en sus familias.



Kids Corona da respuesta a las afectaciones de la COVID-19 en niños y mujeres embarazadas



Hemos contribuido al conocimiento de la COVID-19 investigando si los niños tienen una cierta protección natural contra el virus y cómo afecta a las mujeres embarazadas. Para ello, impulsamos la plataforma Kids Corona, **creada gracias a las donaciones de empresas, entidades y particulares**. Investigadores e investigadoras de todo el mundo, profesionales de la salud y la ciudadanía han unido esfuerzos para encontrar respuestas.

¿Se infectan los niños menos que los adultos?

Después del estudio de 411 familias donde solo ha habido un caso de COVID-19 podemos concluir que, aunque los niños y niñas se infectan igual que los adultos, **la enfermedad se manifiesta de forma mucho más leve en niños que en adultos**.

¿Pueden los niños transmitir la enfermedad?

Gracias a un ensayo pionero realizado a 1.905 participantes de colonias de verano, sabemos que **los niños y niñas sí que son transmisores, pero contagian seis veces menos que los adultos**, y que la transmisión es menor cuanto menor es el niño. Estos datos nos han permitido prepararnos para la vuelta al colegio.

¿Por qué desarrollan la enfermedad de forma más leve?

Se han analizado las muestras recogidas para poder identificar, en la microbiota de los niños, posibles marcadores diferenciales que sean protectores frente al virus. La inmunidad también puede ser un factor protector en los niños. Se cree que **su inmunidad innata (la defensa de primera línea) podría ser superior a la de los adultos** y permitiría controlar mejor la fase inicial de la enfermedad.

¿La COVID-19 genera problemas en fetos y futuros niños?

Se han analizado 874 casos de mujeres embarazadas, un colectivo vulnerable. Los resultados muestran que la mayoría ha desarrollado la infección de forma asintomática o con síntomas leves. Además, hemos observado que **el hecho de tener infección por SARS-CoV-2 no incrementa el riesgo de pérdida gestacional, parto prematuro, preeclampsia, estrés fetal y muerte perinatal**, entre otros. Por el contrario, este riesgo se ve aumentado en los casos en los que la infección presenta síntomas. También hemos podido comprobar que **no hay infección vertical del virus de la madre en el feto a través de la placenta**.



Proyecto Free Time para mejorar la calidad del tiempo de ocio y recuperación

Quando los niños y jóvenes están hospitalizados, es muy importante cuidar su tiempo de ocio. Con este objetivo **Sant Joan de Déu Terres de Lleida**, la **Obra Social de San Juan de Dios** y la **Fundación 5H** hemos firmado un acuerdo de colaboración para habilitar un espacio exterior en la planta del Hospital de Día Infantil y Juvenil de Lleida, para convertirlo en un espacio de ocio, de diversión y de terapia que pueda ser utilizado por los niños y adolescentes atendidos en el Hospital de Día, dotándoles de una superficie segura con instrumentos y mobiliario exterior de juego y de aprendizaje.



Artes escénicas como herramienta terapéutica

Durante el 2021 todavía se han notado los efectos de la pandemia en el bienestar emocional de muchos niños y jóvenes, y más especialmente en aquellos que ya tenían un problema de salud mental. Por eso hemos recurrido a diferentes terapias complementarias que les ayudaran a expresar y trabajar sus emociones. Por ejemplo, en el Hospital de Día de **Sant Joan de Déu Terres de Lleida** se ha puesto en marcha el proyecto **Expressa-Ment**.

En sesiones lúdicas y creativas, los adolescentes y preadolescentes hablan a través de un personaje inventado, hecho con sombras o marionetas. De este modo, han podido proyectar aspectos internos que de otra forma más directa son difíciles de trabajar.

La libertad expresiva que les ha proporcionado las artes escénicas ha sido una experiencia vital para recuperar el placer del juego, aumentar la confianza en sí mismos, descubrir al otro y enfrentarse al trabajo en grupo.



Sant Joan de Déu Terres de Lleida
sjd-lleida.org

ESPECIAL SALUD MENTAL

SOM

SALUD MENTAL 360

330 personas expertas participando*

Publicaciones y actividades del 2021

* Sumatorio desde el inicio del proyecto



55
Artículos



119
Post-Blog



32
Testimonios



11
Entrevistas



4
Portales temáticos



10
Webinarios



10
Preguntas al experto



7
Quizzes



16
Encuestas

SOM SALUD MENTAL 360, UN AÑO DE CRECIMIENTO

La plataforma digital **SOM Salud Mental 360** es una herramienta multidisciplinaria de acompañamiento y empoderamiento que nació en medio de la pandemia y que ha ido creciendo para ofrecer una mirada de 360 grados sobre la salud mental.

La iniciativa, impulsada por el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona y Sant Joan de Déu Terres de Lleida —así como Sant Joan de Déu Serveis Socials Barcelona y Solidaridad San Juan de Dios— **quiere ser un referente en materia de salud mental a nivel nacional e internacional.**

Si el 2020 el esfuerzo de contenido se concentró en las consecuencias de la pandemia de la COVID-19 sobre la salud mental de la ciudadanía, sobre todo abordada a través de encuentros digitales y artículos, **este año ha supuesto la apertura a un amplio abanico de temáticas**, desde la base del bienestar emocional hasta los trastornos de salud mental, sin olvidar la mirada social y el interés en población en situación de vulnerabilidad.

SOM Salud Mental 360 ha cerrado el año 2021 con casi **80.000 usuarios** y tratando hasta **44 disciplinas de conocimiento diferentes** a través de artículos, webinarios, preguntas al experto, portales temáticos, testimonios y entrevistas, y encuestas y cuestionarios.

Cocreación, pilar fundamental de SOM Salud Mental 360

La cocreación forma parte del ADN de SOM Salud Mental 360. Incorporar y dar voz a representantes profesionales de la salud mental junto a las entidades de familiares y de personas con experiencia propia aporta valor a la plataforma y la nutre del conocimiento y la experiencia de todos. En 2021, se ha **creado un documento marco** que formaliza esta cocreación y establece modelos de colaboración según el nivel de dedicación disponible de las asociaciones, con el objetivo de crear un vínculo más fuerte con las entidades e impulsar verdaderos procesos de participación.

En San Juan de Dios, la persona está en el centro de la atención sanitaria y social, y tiene derecho a acceder a información veraz y contrastada que le capacite para tomar decisiones sobre su salud y su bienestar emocional.



La salud mental es cosa de todos

Colaboración y confianza para afrontar juntos los retos de la salud mental



SOM Salud Mental 360
som360.org

Trastornos de salud mental

Depresión
Ansiedad
TEA
TCA
TDAH
Psicosis
TEAF
Discapacidad intelectual



Prioridades 2021

Otros problemas que necesitan atención

Prevención del suicidio
Pobreza y riesgo de exclusión
Violencia machista

Temáticas transversales o colectivos

Derechos
Arte
Peer to Peer
Inserción laboral
Pandemia
Mujer
Personas mayores
Jóvenes

Hospital Sant Joan de Déu
Barcelona
sjdhospitalbarcelona.org

Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Xarxa de Salut Mental
pssjd.org

Sant Joan de Déu Terres de Lleida
sjd-lleida.org

Sant Joan de Déu Serveis Socials -
Barcelona
sjdserveissocials-bcn.org

Solidaridad San Juan de Dios
solidaridadsjd.org

Voces SOM Salud Mental 360

ENTREVISTA

CRISTINA MOLINA

“Hemos dejado de hablar únicamente de salud mental para hablar de bienestar emocional.”



Cristina Molina Parrilla es la directora de Análisis y Estrategia en Salud Mental de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios Provincia de España. Desde la experiencia vivida, uno de los retos más apasionantes, desde el punto de vista profesional y personal le ha llegado este 2021 con la oportunidad de liderar la plataforma **SOM Salud Mental 360**.

¿Qué valoración hace de este 2021 ahora que la plataforma ya tiene más de un año de vida?

Es una valoración positiva. Destacaría que ha sido un proyecto muy innovador si lo miras desde la misma plataforma en sí misma, que va mucho más allá de ofrecer únicamente información. Es innovadora también desde la vertiente organizativa, porque nos ha ayudado a trabajar más conjuntamente diferentes profesionales de los centros de SJD. Desde una mirada de equipo, más que individual, **hemos podido dar esa mirada 360 desde la plata-**

forma. Y esto es importante porque incorpora la sensibilización, la promoción, la prevención o hablar de determinados problemas de salud mental, pero también suma esta visión más social y más de los aspectos de la ética relacionados, como todo el tema de los derechos. Y, de igual modo, no entendíamos desarrollar una plataforma dirigida a la ciudadanía y no hacerla con la ciudadanía, en este caso representada por las entidades asociativas. Ha sido una oportunidad para poder realizar realmente un proyecto cocreado, también con las asociaciones.

Salió antes de lo previsto...

El proyecto estaba enmarcado dentro del Plan Estratégico de Salud Mental de la Orden Hospitalaria SJD (Provincia Aragón - San Rafael) de 2017 y tenía previsto su lanzamiento el 2021. Sin embargo, salió a finales de julio de 2020, porque entendíamos que **una institución como San Juan de Dios debía acompañar a la ciudadanía en un momento**

en que la pandemia de la COVID-19 estaba impactando tanto en su salud mental y bienestar emocional y, sobre todo, cuando afectaba a colectivos especialmente vulnerables: jóvenes, personas mayores, personas en riesgo de exclusión social o los propios profesionales del entorno sanitario y social.

¿Cómo es de necesaria una herramienta como SOM Salud Mental en plena pandemia?

Mucho. Debíamos acompañar a la ciudadanía con esta mirada 360, no hablar solo de la depresión y de la ansiedad, sino de cómo el confinamiento nos estaba afectando. Comparada con otras plataformas, que daban una visión más cercana a problemas puntuales, nosotros tratamos de dar respuesta a esta diversidad de cómo la ciudadanía vivía esta situación.

¿Qué ha hecho la plataforma para conseguirlo?

Con la pandemia y el confinamiento, la mayoría de personas nos relacionábamos a través de las nuevas tecnologías y, por tanto, estas herramientas eran las que teníamos más a nuestro alcance. La gente necesitaba saber si lo que estaba experimentando era normal o anormal. Era importante tener cerca, aunque fuera de forma digital, estos profesionales expertos y tener disponible información fidedigna hecha con rigor. **Notamos que la ciudadanía, con esta plataforma, se sentía acompañada.**

En esos momentos hacíamos encuentros digitales semanales y la gente, que no podía salir a la calle ni socializarse, veía que no se sentía sola y tenía un apoyo para vivir esta situación de soledad, y una compañía en estos procesos... En ese sentido, fue importante dar voz a testimonios de personas que estaban pasando lo mismo que tú. **El objetivo era hacernos accesibles** y, a pesar de ser una plataforma digital que conlleva siempre cierta distancia, intentar que fuera acogedora, hospitalaria —siguiendo los valores de la Orden—, humana, empática... ¡Todo esto era imprescindible durante la pandemia!

¿Cuál es el punto fuerte de la plataforma? ¿Qué la hace diferente a otras propuestas?

Hay varios aspectos fuertes, no me quedo solo con uno. Por un lado, esta visión 360 es muy importante, porque la salud mental es 360 y debemos tener esa visión.

Las plataformas a nuestro alcance apuestan por la sensibilización y la lucha contra el estigma y realizan una tarea muy relevante, o son plataformas más enfocadas a hablar de problemáticas, diagnósticos o trastornos

determinados... u otras que hablan más de otros aspectos como de los derechos. Pero, es muy innovadora **una plataforma que lo englobe todo**, desde esta visión 360 y el reto que ha supuesto para los propios profesionales de los centros. Y esto es lo que hemos hecho.

También es muy innovador **el tema de la cocreación**, porque hablamos mucho de cocrear, pero eso realmente es muy difícil. No es demasiado frecuente que las personas representantes de las asociaciones y en primera persona, hayan sido parte de los equipos de profesionales expertos, que han participado, que han elaborado los contenidos, que han prestado los servicios que prescribe la plataforma, que coordinen los monográficos, y que puedan coordinar los webinarios.

Cuando nosotros iniciamos el proyecto e hicimos la primera reunión con las asociaciones, uno de sus miembros dijo que una entidad como San Juan de Dios no se puede conformar con desarrollar un proyecto o una plataforma que sea puramente informativa, porque esto ya lo podemos encontrar en muchos otros lugares. Desde la Pregunta al experto o en los portales temáticos cada vez más apostamos por hacer una plataforma que pueda dar respuestas más individualizadas e integrales de lo que el usuario de la plataforma realmente nos pide.

¿Qué aspectos es necesario mejorar o potenciar de cara al 2022?

Para el 2022 hay dos aspectos muy importantes. Primero, ver si realmente las **expectativas** que existían por parte tanto de los profesionales como de las entidades participantes se han cumplido. ¿Hemos podido dar respuesta a las demandas? Y, segundo, identificar **nuevas necesidades** en las que SOM Salud Mental debería dar respuesta. Por ejemplo, vemos que el perfil de usuario más frecuente es el de una mujer de mediana edad. Teniendo en cuenta esto, quizás debemos pensar si tenemos que hacer contenidos o hablar de problemáticas que sean más atractivas para los hombres y así vean la utilidad de plataforma. En cuanto a los jóvenes también hemos ido incrementando los usuarios jóvenes, pero ¿les estamos dando respuesta? ¿Debemos mejorar las redes sociales? ¿Debemos dirigirnos a ellos con sus medios y ser más cercanos?

Y por otra parte, ¿hemos implicado suficientemente a los profesionales de nuestros centros SJD? ¿Qué debemos mejorar para implicarlos aún más? Es verdad que tenemos un comité técnico muy motivado y que ha hecho mucho trabajo, pero **necesitamos que esto llegue**

a más profesionales, a los profesionales de base. Que ellos sean los que nos propongan temáticas y que vean SOM Salud Mental como un instrumento suficientemente bueno como para que lo prescriban a las personas atendidas y a sus familias.

“SOM Salud Mental es un instrumento suficientemente bueno como para que lo prescriban a las personas atendidas y a sus familias.”

A menudo en la consulta no salen muchas cosas o las familias tienen preguntas después. Los profesionales deberían decir: “Mirad, existe esta plataforma que puede complementar vuestra información”. Para nosotros esto es prescribirla, al igual que puede prescribirse un fármaco o un tratamiento, como un instrumento de ayuda.

¿Qué nos queda por hacer para romper estigmas y perder el miedo cuando hablamos de salud mental?

Se ha hecho mucho en los últimos años. Ha habido organizaciones como Obertament u otras entidades en el ámbito del sector de la salud mental que hace muchos años que lo trabajan. El tema del activismo, el uso del testimonio y dar voz en primera persona es muy importante para sensibilizar. Hemos tomado conciencia de que **esto nos puede afectar a todos en algún momento de nuestra vida**, que esto no solo afecta a unos pocos, que ya no podemos decir “esto no va conmigo”. La pandemia ha puesto de manifiesto que determinadas situaciones en la vida pueden afectarnos y que cuidar nuestra salud mental y nuestro bienestar emocional es un tema muy importante. Como dice la OMS, no hay salud sin salud mental.

Aunque todavía nos queda mucho por recorrer, hemos hecho un avance importante y una plataforma como **SOM Salud Mental puede ayudar mucho para hablar de ello, sensibilizar y romper mitos y tabúes**. Por ejemplo, se habla ahora mucho del suicidio cuando antes era impensable hacerlo; estamos hablando de derechos de las personas. Y todas estas iniciativas ayudan a avanzar en la lucha contra el estigma y en la sensibilización social de la ciudadanía. Ahora lo necesitamos mucho más

porque está afectando mucho a la gente joven. Es importante hablar del cuidado del bienestar emocional y de la necesidad de pedir ayuda cuando uno no está bien.

Uno de los problemas que han tenido el estigma y el autoestigma es la dificultad de que estas personas pidieran ayuda y accedieran al sistema sanitario y a la atención sanitaria. Es vital pedir ayuda para realizar un buen diagnóstico y para prescribir un buen tratamiento. Y esto ahora es cada vez más frecuente.

¿Cree que estos avances en salud mental serán anecdóticos o se mantendrán de cara al futuro?

Esperamos que no sean anecdóticos. A veces no aprendemos o no lo interiorizamos, a pesar de las situaciones y circunstancias que podemos vivir como sociedad. Pero sí que es verdad que **situaciones como estas nos hace plantearnos la necesidad de ser sociedades más resilientes**. ¡Y ahí es nada lo que lo hemos sido y la capacidad que ha tenido la sociedad de aguantar estos confinamientos, de aguantar dos años, de sextas y séptimas olas... pero sí que es verdad que, sobre todo, a lo que sí que tiene que ayudarnos es a no dar pasos atrás.

Primero, esta situación nos ha permitido, en el ámbito político, que la salud mental sea un tema prioritario. Ha sido tema número 1 en la agenda política, tanto a nivel mundial en organismos internacionales, como a nivel gubernamental. Ha habido una preocupación real. También hemos dejado de hablar solo de salud mental y se habla de bienestar emocional. Si no, la salud mental se asocia solo a un concepto de enfermedad. Debemos ser capaces de garantizar el bienestar emocional para no enfermar.

La pandemia no ha afectado a todos por igual. Hay determinantes sociales muy importantes y, **si decimos que en todas las enfermedades existe una influencia del código genético y también una influencia del código postal**, en salud mental esta influencia es aún mayor.

¿Está satisfecha de todo el camino realizado hasta ahora?

Yo me llevo una experiencia profesional y personal muy positiva. Es un proyecto que nos ha dado la oportunidad de crear equipo entre profesionales de los diferentes centros, crear proyecto común, crear alianzas y situarnos un poco a todos y a todas en un mismo punto. Seguro que habría cosas que las podríamos haber hecho mejor, seguro que todavía hay mucho camino por recorrer, pero el proyecto ha sido **una experiencia que nos ha enriquecido a todos y a todas**.

Voces SOM Salud Mental 360

ENTREVISTA

SARA BUJALANCE



Uno de los objetivos de la plataforma SOM Salud Mental 360 es dar voz al tejido asociativo que rodea a la salud mental. Una forma cercana de compartir experiencias y conocimientos con entidades que acompañan a personas que viven algún tipo de trastorno mental. **Sara Bujalance Arguijo**, psicóloga especializada en trastornos de la conducta alimentaria y directora de la **Asociación contra la Anorexia y la Bulimia (ACAB)**, ha participado activamente en diferentes artículos y encuentros digitales durante este 2021.

¿Cómo es de importante que asociaciones como ACAB tengan voz en una plataforma como esta?

Es fundamental por varios motivos. Por un lado, consideramos que, para informar y sensibilizar correctamente sobre los problemas de salud mental, **es imprescindible incluir las experiencias en primera persona**, tanto de personas directamente afectadas como de sus familiares, porque humanizan la información técnica que a menudo proporcionan los profesionales y se dignifica a las personas y familias que se deben enfrentar a estos problemas. También porque es una forma de reconocerlos como expertos en la enfermedad que padecen y en su propia vida.

Por otra parte, las entidades que representan a pacientes y familiares tienen una visión global del problema, que va más allá de la visión estrictamente clínica. También son bastante conscientes de los puntos fuertes y de las carencias del sistema de atención en general.

¿Qué herramientas que ofrece SOM Salud Mental 360 os parecen más útiles para la población?

Por lo general, todas. Encontramos que son especialmente interesantes los monográficos, que concentran información sobre trastornos concretos. Por otra parte, también lo son los webinarios, los directos y los *posts*.

¿Cómo ha afectado la pandemia en los trastornos de conducta alimentaria?

Han incrementado en número y gravedad, especialmente entre la gente joven. Suponemos que se ha producido “la tormenta perfecta”. Han aumentado determinados factores de riesgo como el incremento de la incertidumbre y los diferentes tipos de pérdidas (duelo por personas queridas, pérdida de empleo, pérdida de estatus...), y se han reducido factores de protección clásicos como el ocio y las actividades al aire libre, las interacciones sociales, los planes de futuro a corto plazo... Todo esto, sumado a los factores de riesgo que algunas personas presentan a nivel individual, **ha favorecido probablemente el incremento de los trastornos de conducta alimentaria**.



¿Qué cree que se ha logrado con la plataforma y este tema?

Dar visibilidad a los trastornos de conducta alimentaria y, sobre todo, proporcionar información, asesoramiento y acompañamiento tanto a personas y familias que deben enfrentarse a ello, como a profesionales que les deben atender. Es, ante todo, ayuda y apoyo.

¿Cuál es el mayor reto que tenemos por delante en los trastornos de conducta alimentaria?

En el ámbito de la información y la sensibilización lo más importante es desmitificar ideas erróneas, como, por ejemplo, que la recuperación total no es posible, que no son trastornos tan graves como otros (psicóticos, afectivos, etc.), que la persona que lo sufre “se lo ha buscado”, etc. Desde el punto de vista de la atención es necesario (en Cataluña) ampliar el número de camas y de plazas de hospital de día, así como mejorar la capacidad de detección desde la atención primaria y reformular el tratamiento desde la atención comunitaria —más intensidad y especialización en los tratamientos del Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil y del Centro de Salud Mental de Adultos.

En el ámbito psicosocial el principal reto es **incluir a los padres** (hombres) tanto en la prevención como en el acompañamiento cuando se diagnostica un caso.

ENTREVISTA ANNA HUGUET



Anna Huguet Miguel es psicóloga en el Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) y adjunta a jefe del Área de Salud Mental Infantil y Juvenil de **Sant Joan de Déu Terres de Lleida**, profesora asociada en la Universidad de Lleida y **miembro del comité tecnicocientífico de la plataforma SOM Salud Mental 360**. Hablamos con ella de cómo el trabajo en equipo y la confianza mutua ha ayudado a afrontar las secuelas de un período muy largo de pandemia en el bienestar emocional de las personas durante este 2021.

¿Cómo ha abordado San Juan de Dios la salud mental en 2021 con los efectos de la pandemia?

La pandemia de la COVID-19 ha tenido un impacto en la salud de las personas y en el modelo de atención en el ámbito de la salud mental infantil y juvenil. En este contexto **se ha procurado adaptar de forma rápida y flexible la atención prestada garantizando la continuidad de servicios**, recuperando la accesibilidad de las personas atendidas y dando respuesta a las necesidades y demandas teniendo en cuenta los protocolos del Departamento de Salud.

En todo momento, se ha priorizado el cuidado de los menores y el acompañamiento a sus familias con diagnóstico de paciente crónico complejo. Durante el 2021 se ha intentado volver a la atención presencial, aunque también se ha elaborado un modelo de atención no presencial.

Hemos vuelto a dar apoyo a los centros de atención primaria y programas de atención comunitaria en el entorno natural como el programa de seguimiento individualizado (PSI) y se ha iniciado uno nuevo de abordaje integral de casos de salud mental y adicciones de elevada complejidad, el equipo GUÍA.

¿Qué trastornos han sido los más frecuentes o han necesitado mayor atención?

Los problemas de salud mental que han tenido más incidencia y han crecido más —si tuviéramos que hablar de los más frecuentes— han sido los **trastornos de la conducta alimentaria**, las **tentativas autolíticas** y los **trastornos de ansiedad y depresión**. Por lo general, el aumento de los problemas de salud mental ha crecido de manera exponencial; recibimos el doble de derivaciones al CSMIJ que hace un año.



¿Por qué es importante contar con una plataforma como SOM Salud Mental 360? ¿Qué la hace diferente a otras herramientas que se utilizan habitualmente?

Es importante para informar, acompañar, empoderar, sensibilizar y promover la salud mental. Es una plataforma con una mirada de 360 grados, con la persona en el centro, con una mirada psicosocial de la salud mental teniendo en cuenta también los aspectos éticos y legales.

¿Cuáles son los retos de futuro y cómo puede ayudar SOM Salud Mental 360?

Los retos de futuro son seguir trabajando para dar una atención de calidad a los usuarios y sus familias, identificar las necesidades de la población atendida en cada momento y establecer los modelos de atención a partir de la evidencia. Será importante valorar la incorporación de **nuevos perfiles profesionales** en el ámbito de la salud mental, como terapeutas ocupacionales, educadores sociales para poder atender a las necesidades de la población y la persona desde una perspectiva integral. Sin embargo, es necesario plantearse un **modelo de atención en el ámbito de la salud mental más comunitario**, más en el entorno natural del menor y menos hospitalario, para poder realmente acompañar al joven en su día a día y generalizar las intervenciones terapéuticas en la vida cotidiana. En definitiva, la plataforma SOM Salud Mental 360 será una palanca de cambio de paradigma del nuevo modelo de atención.

SALUD MENTAL

Deporte en piscinas como herramienta de inclusión social y bienestar emocional

La expresión “Mens sana in corpore sano” se asocia actualmente al equilibrio entre bienestar físico y emocional. Desde el **Parc Sanitari Sant Joan de Déu** hace años que impulsamos la práctica regular del deporte entre las personas vinculadas a la **Red de Atención a la Salud Mental**, acercando a las personas atendidas diversas disciplinas deportivas como la **marcha nórdica**, el **pádel** y la **natación**.

La **práctica deportiva en piscinas** contribuye a mejorar la calidad de vida y el bienestar de la población en general, especialmente, de **aquellas personas que conviven con un trastorno mental severo**. Esto es lo que quiere demostrar este proyecto, fruto de la alianza entre el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, la Fundació Fluidra, la empresa Fluidra y la Obra Social de San Juan de Dios, con el apoyo del Institut de Recerca Sant Joan de Déu.

Para cumplir este objetivo, se han habilitado **233 plazas en piscinas de instalaciones municipales** para personas con discapacidad intelectual o trastornos de salud mental atendidas en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu. “La participación en este tipo de actividades les ayudará a salir de su zona de confort, en un recurso de la comunidad, fuera del centro sanitario”, afirma la doctora **Berta García**, coordinadora del Centro de Salud Mental de Adultos y del Servicio de Rehabilitación Comunitaria de Ciutat Vella del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Barcelona).

Al mismo tiempo, una **cinquentena de estas personas diagnosticadas con trastornos mentales severos** participarán en un **estudio de investigación innovador**, que pretende concluir cómo las actividades físicas en el agua pueden potenciar los beneficios de las intervenciones psicológicas.



Torrents d'Art, la creación artística al alcance de todos

Torrents d'Art, el proyecto de creación artística comunitaria del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, ha inaugurado un **nuevo espacio de exposiciones en el vestíbulo del Hospital de Sant Boi**, una zona destinada a exhibir la obra creada por las personas atendidas en la Red de Salud Mental. Con este nuevo espacio acercamos al conjunto de la ciudadanía unas obras de arte que dejan constancia de que cualquier persona puede tener una vertiente creativa, al mismo tiempo que invitan a repensar la mirada en torno a la salud mental.

En 2021, tres exposiciones han buscado romper barreras y estigmas, y sensibilizar a la población con el arte como instrumento de proximidad.

“**Tres camins, tres fins**”. Más de una docena de personas atendidas han visibilizado a los residentes de los centros de salud mental y cómo viven.

“**Un silenci ple de paraules. L'impacte dels abusos sexuals en la infància**”, realizada por la artista Aurora Martín dentro de la actividad de arteterapia del Hospital de Dia Baix Llobregat.

“**Extremis, la distorsió de la imatge**”. Depende de quien la dice o la escucha, una misma frase puede tener significados distintos. Enmarcada dentro del proyecto artístico La mirada del otro, se ubicó en el Servicio de Rehabilitación Comunitaria de Cornellà de Llobregat.

2021

—

233 personas voluntarias han llevado a cabo cerca de 10.000 horas de voluntariado al año.



Parc Sanitari Sant Joan de Déu
pssjd.org



Gestión de las emociones con yoga y pilates aéreo

Este 2021 hemos incorporado en las unidades de hospitalización de adultos unos **columpios en suspensión** que permiten fusionar dos disciplinas terapéuticas complementarias, el **yoga** y el **pilates**, para poder trabajar la gestión emocional de una forma innovadora. A través de la suspensión y la ingravidez fomentamos el desbloqueo y mejoramos la tonificación muscular, además de la creatividad, la coordinación, la memoria, la atención, la concentración y la autoestima, entre otras cosas. De forma individualizada, cada semana la actividad se adapta a cada persona teniendo en cuenta sus necesidades, características, edad y potencialidades.

10 personas beneficiarias



El arte como expresión personal

El proyecto **Tots al Cercle** nace en el año 2021 fruto de la colaboración entre el Círculo de Bellas Artes y la Llar Residència Sant Joan de Déu - Academia Mariana de **Sant Joan de Déu Terres de Lleida**. Bajo la gestión de la artista Lupe Ribot, 10 personas usuarias del centro han compartido **acciones grupales de expresión artística** con personas del barrio, familiares y amigos de los residentes de la Llar. Es un taller semanal que sirve para humanizar y decorar los espacios de la Llar. A través del arte se expresan, relajan y disfrutan de la experiencia de ser creativos.



Sant Joan de Déu Terres de Lleida
sjd-lleida.org



Reformamos el espacio del Club Social Mosaic e incrementamos actividades

Para mejorar la atención, se han hecho reformas en el espacio del **Club Social Mosaic**, que gestiona la **Fundació Germà Tomàs Canet**, a fin de crear un ambiente más acogedor, y se han reforzado aspectos como la seguridad en el acceso, la climatización, la luminosidad o el mobiliario.

Con el objetivo de conseguir una plena inclusión de las personas atendidas, **se han incrementado los espacios de participación e interacción comunitaria**. Hemos facilitado nuevos vínculos con otras entidades para favorecer una participación activa y normalizadora en la comunidad y con la comunidad, ya sea aprovechando las actividades que se realizan desde otras organizaciones del tejido asociativo de **Manresa**, abriendo las actividades de Mosaic a personas no vinculadas a servicios de salud mental u organizando actividades conjuntas en distintos espacios de la ciudad, donde la participación es paritaria.

“Una de las cosas que me aporta formar parte del Club Social es compartir actividades con personas de la comunidad. Como me cuesta relacionarme, me ayuda a tener más seguridad y a no sentirme tan cohibido a la hora de integrarme a la sociedad.” R. T. B. (persona atendida en el PIC de Mosaic)

2021

168 personas atendidas (90 mujeres / 78 hombres)

39 actividades diferentes realizadas

75 personas vinculadas al Club Social (36 mujeres / 39 hombres)

20 organizaciones con las que se hacen actividades o acciones conjuntas



Fundació Germà Tomàs Canet
fundaciogermatomascanet.com

SINHOGARISMO

Vesta, vivienda social para mujeres con niños a cargo y en situación de sin hogar en el Besòs

El sinhogarismo femenino lleva a las mujeres a muchos lugares diferentes antes de la calle: casas de familiares o amistades, alojamientos temporales en pensiones, casas de acogida o dispositivos de emergencia e, incluso, a ocupar viviendas vacías o habitaciones realquiladas, entre otros. Estas formas de vivienda insegura hacen inviable el dibujo de un proyecto vital para cada una de ellas. Son mujeres que, si tienen hijos e hijas menores a su cargo, suelen moverse con ellos y les transfieren todas las dificultades de su día a día.

Dentro de este contexto ha nacido Vesta, un proyecto pionero que se basa en dos pilares: en **la vivienda como un derecho** y en **el acompañamiento integral**. De esta forma, ofrecemos una solución residencial digna y adecuada a las personas participantes y las acompañamos en la recuperación de su proyecto de vida.

El proyecto se ha iniciado en el Besòs como una prueba piloto de tres años, durante la cual se podrán atender a 30 personas simultáneamente.

2021

14 personas atendidas, que forman parte de cinco familias, en cinco viviendas.



VESTA

Proyecto de acompañamiento a mujeres con hijos e hijas a cargo y en situación de sinhogar en el Besòs

El proyecto es una iniciativa conjunta de los ayuntamientos de Badalona, Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià del Besòs y Montcada i Reixac, de Càritas Diocesana de Barcelona, la Fundació Formació i Treball, la Fundació Mambré, Sant Joan de Déu Serveis Socials y el Consorcio del Besòs. Cuenta con el apoyo del Área Metropolitana de Barcelona y del Ayuntamiento de Barcelona.



Sant Joan de Déu Serveis Socials - Barcelona
sjdserveissocials-bcn.org

20



Impulsamos una ley por los derechos de las personas sin hogar

En 2021 hemos impulsado, junto con otras entidades y universidades, una propuesta de texto legal de medidas transitorias y urgentes para hacer frente al sinhogarismo en Cataluña. Ésta es **una ley pionera en el contexto legislativo europeo** con la que se quiere erradicar el sinhogarismo más crónico.

La propuesta ya **ha entrado a trámite en el Parlamento de Cataluña**. Se prevé que se beneficien 18.000 personas en cinco años.

Las universidades y entidades impulsoras de la propuesta son la UB, la UAB, Assis Centre d'Acollida, Arrels Fundació, Càritas Cataluña, la Comunidad de Sant'Egidio y Sant Joan de Déu Serveis Socials - Barcelona, encabezadas por Antoni Milian i Massana, catedrático de Derecho Administrativo de la Universidad Autónoma de Barcelona impulsor principal y director del texto legal.





Atención odontológica para personas en situación vulnerable

En 2021 hemos puesto en marcha, junto con el Hospital Sant Joan de Déu y en concierto con el Ayuntamiento de Barcelona, una **consulta odontológica solidaria** para atender a personas adultas y niños en situación de vulnerabilidad.

La consulta ofrece tres días de atención a adultos y un día de atención pediátrica por semana.

Se han atendido:
305 hombres
133 mujeres
60 niños
70 niñas

Se han realizado:
130 higienes en adultos
512 tratamientos en adultos
247 tratamientos en niños

Los tratamientos odontológicos son esenciales para todas las personas y especialmente para las que tienen escasos recursos económicos, puesto que repercuten directamente en la mejora de la salud física, y también mental, ya que una boca sana contribuye a la mejora de la autoestima.



Crece el Programa de Inclusión Bisbe Carrera en Badalona

En 2021 el Programa de Inclusión Bisbe Carrera (PIBC) ha crecido incorporando **24 nuevas viviendas** para ofrecer salidas residenciales a las personas en situación de sin techo.

Este programa se creó para atender a las personas en situación de sin hogar de Badalona y conseguir su plena recuperación. Dispone de un centro diurno, donde se lleva a cabo apoyo personal a personas que pernoctan en la calle, y 26 viviendas de inclusión.

63 plazas con las que se ha atendido a 177 personas



El PIBC está promovido por la Fundació Llegat Roca i Pi, Càritas Barcelona y la Orden Hospitalaria San Juan de Dios. El programa está gestionado por Sant Joan de Déu Serveis Socials - Barcelona.



Cubrimos necesidades básicas en Lleida

El proyecto **Primero el Hogar** (Housing First) de **Sant Joan de Déu Terres de Lleida** sigue adelante. Es un programa de atención a personas sin hogar cuyo objetivo es darles una vivienda digna y apoyo social para que puedan salir de esta situación. Está dirigido a personas que tienen una **larga trayectoria de calle** y que normalmente tienen asociada alguna problemática de adicción o patología mental.

En muchas ocasiones, no disponen de poder adquisitivo para **comprar productos frescos** (fruta, verdura y huevos, entre otros) y no tienen **hábitos alimentarios** para poder disfrutar de una dieta completa y sana. Hemos cubierto estas necesidades básicas y se han llevado a cabo acciones educativas puntuales para fomentar hábitos saludables.



Sant Joan de Déu Terres de Lleida
sjd-lleida.org

DEPENDENCIA

10 años cuidando a personas que cuidan a personas

En San Juan de Dios nos gusta cuidar y la **Fundació d'Atenció a la Dependència** (FAD-SJD) es un claro ejemplo de lo que esto significa. Este 2021 se han cumplido 10 años desde que abrimos las puertas de la FAD. Este ha sido un camino lleno de dificultades, pero también de retos y adaptación a las diferentes circunstancias vividas, un camino que sigue poniendo los cuidados en el centro de la vida. Hablamos con varias personas vinculadas a la FAD para conocer cómo ha sido este camino.

El compromiso de todas las personas que han formado parte del equipo durante todos estos años ha permitido definir y construir lo que ahora somos y fundamentar lo que queremos ser en el futuro: una entidad que desarrolla un modelo de **atención domiciliaria a la dependencia y un centro de formación de referencia** en este sector basado en la profesionalidad, la confianza, la proximidad y la solidaridad con las personas más vulnerables de nuestra sociedad. Han sido años tanto de ilusiones y aprendizaje, como de incertidumbres y crisis imprevisibles como la actual pandemia. Confiamos haber puesto unas bases sólidas que ahora nos permitan abordar una nueva etapa llena de retos y crecimiento, centrada en nuestra misión y los valores de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.



Fundació d'Atenció a la Dependència
FAD-SJD
fad-sjd.org

Núria Codorniu

Directora de la FAD-SJD

“Hace seis años me incorporé con mucha ilusión en el proyecto de la FAD-SJD, convencida de que su misión coincidía con mis valores profesionales y personales. Ahora puedo confirmar que, con la ilusión de todo el equipo, se ha creado una organización singular capaz de dar una respuesta de calidad, tanto a las personas en situación de dependencia como a las personas en riesgo social, basada en un innovador modelo de atención integral y siempre sustentada en los valores de San Juan de Dios.”

Ana Pérez Carmona

Directora de la FAD-SJD (2011-2019)

“Participar en la creación de una entidad como la FAD-SJD significó el establecimiento de un verdadero compromiso para ayudar a personas y familias con necesidades sociosanitarias en su domicilio. Nos dio la oportunidad de cocrear con entidades como Cáritas, proyectos vinculados como la formación para cuidadoras profesionales dirigidos mayoritariamente a mujeres migradas y en situación de vulnerabilidad sociolaboral. Ambas acciones, la asistencial y la formativa, dieron a este proyecto todo el significado hospitalario de una institución como San Juan de Dios.”

Lourdes Valls Vila

Responsable de atención a las familias

“Desde sus inicios, he trabajado en la FAD-SJD consciente de que nuestra misión es ofrecer una atención domiciliaria integral e individualizada de acuerdo a los valores de Sant Joan de Déu, teniendo siempre presente la hospitalidad, desde las máximas de la proximidad y el respeto. Por eso es fundamental acoger a las personas desde la empatía y la compasión. Estos valores, con los que me identifico plenamente, dan sentido a mi trabajo y a mi vida.”



Hermano Quim Erra

Primer consejero general de la Orden Hospitalaria Sant Joan de Déu
“La FAD-SJD es para mí una respuesta muy actual de hospitalidad a la necesidad de atender con calidad y profesionalidad a una situación creciente de nuestra sociedad. Personas que por su realidad necesitan un apoyo y ayuda en su vida diaria. Hacerlo con los valores de San Juan de Dios es un compromiso para las personas y con las personas, para estar a su lado, acompañando, promoviendo la autonomía y poniéndose a su servicio.”

Lucía Jiménez Fernández

Apoyo a la Coordinación de Comunidades Religiosas

“Hace ocho años llegué a la FAD-SJD cuando estaba en sus inicios y en un proceso de crecimiento. Por casualidades de la vida, yo también estaba en un proceso de cambio y crecimiento personal. Desde el principio, y con el paso de los años, formar parte de la Fundación no ha sido solo un trabajo, sino un lugar desde el que se proyectan valores con los que me siento identificada: solidaridad, servicio, entrega, hospitalidad... Para mí, la FAD-SJD es, sobre todo, un compromiso con los demás.”

Joan Aracil Marroqui

Auxiliar de ayuda a domicilio

“Cuidar a los demás es la cosa más gratificante que he vivido. A través de la Fundación, he aprendido cómo hacerlo profesionalmente. Comprensión, empatía, responsabilidad y acompañamiento han sido las herramientas fundamentales para llevarlo a cabo. Puedo decir, sin dudar, que la FAD-SJD, me ha ayudado a crecer en todos los sentidos y, en especial, como persona.”



Destacamos del 2021

Actividad asistencial

Hemos recuperado la atención domiciliaria a niños con situación de dependencia o situación de fin de vida, en colaboración con el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona mediante el programa “**A pie de cama**”.

Hemos puesto en marcha un nuevo proyecto de colaboración para desarrollar un **programa de respiro familiar** con cuidadoras profesionales para los padres o familiares de niños con enfermedad minoritaria y cronicidad compleja en el nuevo espacio de atención **La Casa de Sofía**.

Actividad formativa y de inserción laboral

Hemos tenido éxito en dos grandes proyectos:

Una colaboración con el **Servicio de Empleo de Cataluña** (SOC, por sus siglas en castellano) para facilitar a personas que están en paro de larga duración y con grandes dificultades por su situación de especial vulnerabilidad social acceder al mercado laboral a través de un **contrato laboral** que les permita desarrollar sus competencias profesionales.

Un servicio para formar trabajadoras del hogar y de cuidados que no disponen de la formación acreditada y de un certificado de profesionalidad, y para acompañarlas en el desarrollo de las competencias profesionales en su entorno de trabajo, dentro del Plan de Barrios del **Ayuntamiento de Barcelona**.

Ambos proyectos están completamente alineados con el compromiso de la FAD-SJD en el apoyo a personas con vulnerabilidad social.



SJD Serveis Sociosanitaris

Por segundo año consecutivo, la pandemia de la COVID-19 ha condicionado la actividad del centro y de la sociedad en general. Esto no significa que nos hayamos detenido. Aparte de la atención al coronavirus, hemos podido desarrollar nuevos proyectos asistenciales y avanzar en el camino hacia una atención intermedia que nos permita atender más y mejor a las personas con patologías y situaciones de alta complejidad.

Una cabina de hidroterapia para mejorar las capacidades motrices

Este 2021 **Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris** ha puesto en marcha nuevas terapias dirigidas a mejorar la autonomía de las personas atendidas gracias a Lucía, una cabina de hidroterapia que ISENSI y la Fundación Fluidra nos han cedido.

Esta cabina terapéutica permite realizar **sesiones de estimulación multisensorial** a los pacientes combinando cinco terapias con diferentes beneficios en una misma sesión: aromaterapia, musicoterapia, cromoterapia, hidroterapia y termoterapia. Este conjunto de terapias mejora la calidad de vida de los pacientes que tienen afectaciones motrices. Igualmente, pueden avanzar en los ámbitos cognitivo, emocional y social. Se trata de un complemento a las terapias habituales que fortalece el vínculo entre paciente y terapeuta.



En Bici Sin Edad: El derecho a sentir el viento en la cara

En Bici Sin Edad es una actividad organizada por una asociación sin ánimo de lucro que, a través del voluntariado, ha facilitado el **paseo en bicicleta** a pacientes atendidos en nuestros servicios sociosanitarios y residenciales. Esta actividad permite también a los usuarios ingresados disfrutar de salidas al exterior, que sirven para fortalecer el vínculo con la comunidad.



2021

— 736 personas atendidas

— 42 camas de media estancia polivalente

— 38 camas de larga estancia geriátrica

— 40 plazas de hospital de día

— 30 camas de hogar residencia



SJD Serveis Sociosanitaris
SJDsse.cat

La soledad no deseada desde la perspectiva de una entidad tutelar

Los mayores son uno de los colectivos más afectados por la crisis de la COVID-19, no solo, evidentemente, por la tasa de mortalidad alta, sino también por las consecuencias de las medidas restrictivas aplicadas. El riesgo de aislamiento social se dispara en la vejez.

El **programa de tutelas** de la **Fundació Germà Tomàs Canet** en Barcelona realiza diversas actividades para trabajar la soledad no deseada, con el colectivo de personas mayores y con el de enfermedades mentales y otras patologías. Nuestra principal tarea es apoyar la toma de decisiones, garantizar la defensa de sus derechos, así como velar por el bienestar físico y emocional de la persona. Ser dependiente no significa no poder decidir.

2021

Mayoritariamente, personas mayores con un 71% de mujeres

Edad media:

81 años varones

85 años mujeres

El 60% de los casos han sufrido situaciones de maltrato, mayoritariamente abuso económico

Tenemos personas que viven en **residencias**, en sus **domicilios**, en **pisos tutelados** de personas mayores o en otros **recursos temporales**. Las personas con alta dependencia son uno de los colectivos más silenciosos y el que requiere más apoyo para hacerse ver y oír. Con un acompañamiento multidisciplinario de los profesionales realizamos un plan de trabajo individualizado según las necesidades de cada persona. Saber que hay un equipo que se preocupa por ellos les resulta muy valioso, puesto que la mayoría de las personas a las que ofrecemos apoyo tienen en común la situación de soledad no deseada.



Trabajamos para empoderar a las personas a las que acompañamos para que puedan gestionar esta soledad a través de diversas áreas y acciones:

- **Visitas regulares de los profesionales**, en las que se vela por su bienestar físico y emocional, facilitando que tengan sus necesidades cubiertas.
- **Voluntariado**, mediante tareas de acompañamiento emocional y de ocio.
- **Sensibilización** sobre la situación de las personas mayores en la población general, en términos de soledad y prevención.
- **Red de apoyos** con comedor social, casales, centros de día donde puedan compartir tiempo con otras personas y la creación de su propia red social.
- **Formación y participaciones** en programas por parte de los profesionales para ofrecer una mejor atención a la soledad no deseada.
- **Ayudas económicas** para cubrir las necesidades básicas de las personas sin recursos.
- **Acompañamiento en el proceso final de vida**, para que la persona tenga un final de vida digno y no esté sola.



Fundació Germà Tomàs Canet
fundaciogermatomascanet.com

DISCAPACIDAD INTELECTUAL



Intecserveis, 20 años ofreciendo oportunidades laborales

Este 2021 celebramos el 20º aniversario del **Centro Especial de Trabajo (CET) Intecserveis**. Un centro de San Juan de Dios desde donde seguimos trabajando para favorecer la autonomía de las personas con discapacidad ofreciéndoles oportunidades laborales y un acompañamiento personalizado. El año 2021 ha supuesto también incluir en la gestión de la entidad un **plan de igualdad** donde se reafirma el compromiso por la igualdad y la no discriminación de las personas, mediante 18 medidas.

Facilitamos la inclusión laboral acompañada de proyectos de vida

La clave del éxito en la inclusión laboral sigue siendo la atención integral. Acompañamos a cada persona con apoyos específicos para facilitar la adquisición de nuevos conocimientos, competencias y hábitos laborales que faciliten su desarrollo profesional y psicosocial.

2021

126 personas con discapacidad y/o vulnerabilidad social han recibido el acompañamiento necesario y beneficios sociales

243 acciones formativas con un total de 3.242 horas

Promocionamos profesionalmente a personas con capacidades diversas

El desarrollo de puestos de trabajo con mayor responsabilidad supone un valor añadido para la inclusión laboral en el mercado ordinario de las personas con discapacidad, para disminuir el estigma social hacia las personas con diversidad funcional, para facilitar su bienestar emocional y para contribuir a crear una sociedad más justa e inclusiva.

2021

3 personas han sido incluidas en un proyecto de mejora de la cualificación profesional

Acreditación de competencias

Un grupo de 5 personas trabajadoras del servicio de limpieza se han sumado al proceso de acreditación de competencias de la Generalitat de Catalunya. Una iniciativa que aumenta la profesionalización de las personas y se mantendrá en los próximos años.

Nuevos retos y nuevas oportunidades

La complicidad con los clientes nos ha permitido crear nuevos proyectos y servicios. En 2021 ha continuado creciendo el apoyo del tejido empresarial e institucional hacia la inclusión laboral de las personas con discapacidad.



Intecserveis CET
intecserveis.org

Servicios:

SERVICIO DE LIMPIEZA / VACIADO Y DESINFECCIÓN DE INMUEBLES / JARDINERÍA / SERVICIOS AUXILIARES / DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN



CET El Pla

En el CET El Pla trabajamos para la inserción laboral de personas con discapacidad, problemática derivada de salud mental y/o riesgo de exclusión social. Debido a la pandemia provocada por la COVID-19 y su impacto económico, el acceso al trabajo fue más complicado para la población en general y especialmente para estos colectivos más vulnerables.

Este año 2021 se ha puesto el foco en **priorizar la contratación de mujeres con discapacidad**, colectivo que históricamente sufre una doble discriminación. Se ha podido realizar en parte gracias a una subvención del SOC en la línea ESAL DONA. Con estas contrataciones, durante 2022 se pondrá en marcha una nueva línea de producción alimentaria (envasado de hierbas aromáticas).

2021

Salud mental

129 personas contratadas

100 personas con discapacidad

+ del 70% del colectivo con dificultad especial

Exclusión social

6 casos de inserción en empresa ordinaria

43 nuevas altas en el CET

3 jóvenes migrados solos contratados (obtención de permiso de trabajo)

1 persona del Servicio Prelaboral contratada

1 persona SOI contratada

Servicios:

ENVASES ALIMENTICIOS / JARDINERÍA / SERVICIO DE LIMPIEZA / HUERTA / LOTES DE NAVIDAD



CET El Pla
cetelpla.org

SJD Terres de Lleida

Debido a la COVID-19, la vida de las personas con discapacidad residentes en Sant Joan de Déu Terres de Lleida - Centro de Almacelles han sufrido, al igual que el resto de la sociedad, cambios en su vida diaria y en las actividades y dinámicas que formaban parte de su día a día. Sin embargo, hemos podido llevar a cabo nuevas propuestas que han mejorado su bienestar emocional.



Taller de estampación en las residencias

Este 2021, dos residencias de discapacidad del área de envejecimiento de **Sant Joan de Déu Terres de Lleida** han participado en un nuevo taller de estampación, enmarcado dentro de las terapias complementarias vinculadas al arte, con una respuesta muy satisfactoria. Independientemente de tener o no capacidades creativas o manipuladoras, las personas participantes han podido realizar los trabajos de estampación con facilidad, una vez adquiridas una serie de nociones muy básicas. **Han estampado piezas que pueden utilizar y, al ser de creación propia, han sido más valoradas.**

El **arte** es un instrumento que facilita la inclusión y promueve la visibilidad de las personas con discapacidad. Da otra visión de la vida y del día a día, motiva y hace disfrutar del momento, relaja y hace sentir que te conoces más y te acerca a los que tienes al lado.



Rapeando con la escuela Versembrant

Para ofrecer actividades motivadoras y basadas en los intereses de las personas residentes, este 2021 hemos llevado a cabo un proyecto con Versembrant, que ha consistido en **un taller de rap con 10 personas atendidas con discapacidad intelectual y 10 alumnos** de 5º de la escuela Antònia Simó i Arno de Almacelles. El taller ha sido dinamizado por el rapero profesional Joël Prieto, Fetiche 13, como tallerista.

Versembrant es una escuela popular itinerante que pretende fomentar la conciencia crítica de la juventud, mediante el arte urbano y el hip-hop.

Durante el proceso creativo y mediante dinámicas, se **empodera a los participantes en sus capacidades** y se fomenta la cooperación y la cohesión de grupo. Los participantes desarrollan la agilidad mental y el dominio del lenguaje, fomentan su vertiente artística, se expresan sin tabúes, crean vínculos y despiertan el sentido crítico.

Sant Joan de Déu Terres de Lleida
sjd-lleida.org

INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

Parc Sanitari SJD

El estallido de la pandemia ha ratificado lo importante que es la salud y ha concienciado a la población de **la relevancia de la investigación dentro del sistema sanitario** para afrontar todos aquellos retos que se presenten y contar con la participación de las personas atendidas. La Unidad de Investigación del **Parc Sanitari Sant Joan de Déu** ha puesto en marcha muchos proyectos, algunos de ellos a nivel europeo, que tratan varios ámbitos. Destacamos brevemente varios de ellos.

Trastornos mentales y envejecimiento

Los estudios epidemiológicos Edad con Salud, Mind-COVID, RADAR-CNS, SYNCHROS y EMPOWER, RESPOND o REPICAL, entre otros, han puesto de manifiesto que el apoyo social, en relación con los sentimientos de soledad, reduce las posibilidades de recaída de los episodios de depresión mayor. Asimismo, se confirma que los sentimientos de desafección hacia las relaciones sociales han sido uno de los principales factores de riesgo de depresión, ansiedad e ideación suicida durante la pandemia.

Uso de tecnologías sanitarias en atención primaria y salud mental

El Grupo de Investigación en Tecnologías Sanitarias y Resultados en Atención Primaria y Salud Mental (PRISMA) ha fomentado la implicación de las personas atendidas en la decisión sobre sus tratamientos en Cataluña, para mejorar su salud y reducir el tiempo hasta el diagnóstico de cáncer en las comunidades vulnerables de Latinoamérica. Asimismo, demuestran la eficiencia de una intervención que favorece estilos de vida saludable.



Investigadores premiados. La Marató de TV3, 2020



Parc Sanitari Sant Joan de Déu
pssjd.org

Institut de Recerca Sant Joan de Déu
irsjd.org

Tratamiento de trastornos mentales graves

La investigación multidisciplinaria etiopatogénica del grupo MERITT concluye que el 61% de las personas que viven un primer episodio psicótico experimentó un trauma infantil frente al 17% de la población sin diagnóstico. Además, evaluaron la eficacia de combinar la intervención psicológica con actividades acuáticas.

Alteraciones cerebrales en función del género

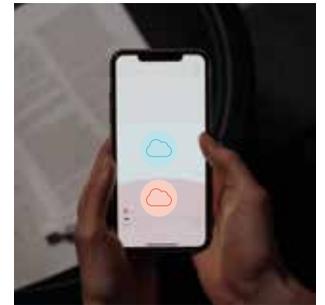
El grupo de investigación Cerebral Imprints of Gender, Development and Pathology ha elaborado estudios previos en personas con esquizofrenia, que muestran que el funcionamiento cognitivo en hombres y mujeres responde de forma diferente a los síntomas de depresión o de ansiedad. Estos resultados sugieren la necesidad de adaptar las terapias de rehabilitación cognitiva según el género.

Fibromialgia y dolor crónico

A través de los proyectos IMPACT e INNOVA, el Grupo Ágora ha centrado sus esfuerzos en determinar la efectividad psicológica de una terapia conductual de aceptación y compromiso (ACT) o de activación conductual (AC) de personas con dolor crónico lumbar y depresión. Y, por otra parte, evaluar la efectividad (reducción del dolor y otros síntomas relevantes) y seguridad del tratamiento con naltrexona en dosis bajas, que se añade al tratamiento habitual en personas con fibromialgia.

Investigaciones vinculadas a la COVID-19

El estudio LacCOVID, impulsado por el Servicio de Enfermedades Infecciosas del SJD Hospital de Sant Boi del Parc Sanitari Sant Joan de Déu y que ha contado con la participación de profesionales de la institución, ha demostrado la existencia de anticuerpos específicos contra el SARS-CoV-2 en mujeres lactantes que han sido vacunadas con Pfizer-BioNTech.



Paralelamente, el proyecto Doctorado Industrial, impulsado por el Servicio de Neumología del SJD Hospital de Sant Boi en colaboración con una empresa experta en inteligencia artificial, pretende desarrollar una plataforma digital (habilitada para teléfonos inteligentes y ordenadores) que permita la monitorización constante de variables fisiológicas y variables de contaminación atmosférica. Esto ayudará a la detección precoz de complicaciones graves de la enfermedad y establecer su evolución en relación con la contaminación ambiental.



Un juego interactivo facilita la socialización de las personas con esquizofrenia

Las investigadoras Susana Ochoa e Ingrid Toradès, del **Institut de Recerca Sant Joan de Déu - Parc Sanitari Sant Joan de Déu**, junto con la **Universitat Politècnica de Catalunya**, han desarrollado un juego interactivo de reconocimiento facial para personas con **esquizofrenia**.

El reconocimiento facial permite el uso efectivo de las convenciones sociales en situaciones reales, tales como la habilidad de comprender los estados mentales de los demás o sus intenciones. Se ha visto que numerosas personas con esquizofrenia tienen problemas para reconocer las emociones y, en consecuencia, relacionarse socialmente.

El juego, llamado **Feeling Master**, se ha desarrollado a partir de las **ilustraciones de Lego Minifiguras** y se han creado animaciones de seis expresiones faciales básicas: felicidad, tristeza, miedo, asombro, disgusto e ira. El juego presenta tres niveles de dificultad, con un límite de tiempo para responder. A través de las interacciones de los usuarios y las usuarias, el equipo de terapeutas puede ir dirigiendo y personalizando su terapia, con el objetivo final de aumentar la capacidad de reconocimiento emocional y, de esta forma, mejorar sus relaciones sociales y calidad de vida.



Becas para estudiantes del Grado en Enfermería

Casi el 55% de las plazas para estudiar Enfermería en Cataluña son privadas, con un coste medio de 6.000 € por curso. Este hecho impide que personas con escasos recursos económicos se puedan permitir cursar los estudios universitarios de enfermería.

Ante esta situación, el **Campus Docent Sant Joan de Déu**, con el apoyo de la Obra Social SJD, abrió este curso 2021-2022 un **programa de becas de estudios del Grado en Enfermería** para garantizar que estudiantes con un buen rendimiento académico puedan continuar sus estudios en caso de que se encuentren en una situación de vulnerabilidad. En total, se han podido ofrecer **14 becas** con distintos grados de subvención.

Tener un buen plantel de enfermeros y enfermeras es crucial para un servicio de cuidados de calidad, y ante la actual falta de profesionales en la sanidad pública aún toma más relevancia que **ninguna persona se quede sin acceder a los estudios por motivos económicos**. El objetivo del programa es poder ampliar el número de becas, y contar con organizaciones que quieran colaborar es indispensable.

2021

4 becas del 90% del importe subvencionado del coste de la matrícula

5 becas para cubrir el 50% del importe subvencionado de la matrícula

5 becas para cubrir el 25% del importe subvencionado de la matrícula

Implicate en el Programa de becas de enfermería



Campus Docent Sant Joan de Déu
santjoandedeu.edu.es

MIGRACIONES

Este 2021 ha sido **un año complejo** para las personas migradas que acompañamos desde los distintos centros de San Juan de Dios. A las situaciones de gran vulnerabilidad en las que se encuentran **se han añadido las consecuencias generadas por la crisis de la COVID-19**. Hemos visto cómo ha incrementado el número de personas que no pueden cubrir sus necesidades básicas ni las de sus familias. Asimismo, también hemos detectado un **aumento en la demanda de necesidad de escucha y atención vinculadas a cuestiones de salud mental**.

Fundació Bayt al-Thaqafa

El año 2021 ha venido marcado por la llegada de personas que tuvieron que huir de forma repentina de Afganistán. A pesar de las dificultades, hemos seguido acompañándolas en su proceso hacia la plena ciudadanía. También hemos continuado desarrollando nuevos proyectos dirigidos a impulsar los espacios de encuentro interculturales, fomentar la igualdad de derechos y favorecer la cohesión social.

Primeras Jornadas Gatzara

Una de las finalidades de la **Fundació Bayt al-Thaqafa** es trabajar para generar espacios de intercambio con la comunidad. Por este motivo, ha sido un éxito poder celebrar las **I Jornadas Gatzara**, previstas para 2020 y que se tuvieron que aplazar debido a la pandemia.

Durante **cinco días** de actividades, presenciales y virtuales, invitamos a la ciudadanía a conocer y compartir las prácticas de raíz árabe-musulmana que llevamos dentro. **Más de 1.200 personas** asistieron acercándose a estas culturas y rompiendo estereotipos. Contamos con la presencia de personas expertas en el ámbito de la interculturalidad y de las migraciones, como **Dolors Bramón**, profesora emérita de la Universidad de Barcelona especializada en mundo árabe, la escritora y activista **Miriam Hatibi** y el escritor, gastrónomo y lingüista **Pius Alibek**, entre otros. Además, estas jornadas se han realizado **en red con más de 20 entidades y han contado con el apoyo del Ayuntamiento de Barcelona**.

Las Jornadas Gatzara volverán en 2022 con la intención de consolidarse como un acto de ciudad para la interculturalidad y la cohesión social.



Acogemos a personas procedentes de Afganistán

A raíz de la situación que se produjo con la llegada de los talibanes al poder en Afganistán, el programa de atención a personas solicitantes de protección internacional de la **Fundació Bayt al-Thaqafa** dedicó todos sus esfuerzos a acoger a **13 personas** procedentes de ese país.

A diferencia de otros procesos migratorios, estas personas **tuvieron que abandonar el país de un día para otro**, sin tiempo para planificar la salida. Esto conllevó que no hubieran podido recopilar toda su documentación o tuvieran que destruirla para que no fuera detectada por los talibanes. Pese a esta situación tan compleja, ya han ido superando el estado de choque inicial y están haciendo lo necesario para rehacer su vida. Han iniciado los trámites burocráticos correspondientes, están aprendiendo la lengua de la sociedad de acogida, los niños ya han comenzado su curso escolar, etc.

Atención a mujeres migradas supervivientes de violencia machista

Acompañamos a **mujeres migradas supervivientes de violencia machista mediante el proyecto RecreArt**, que interviene en tres ámbitos: **terapéutico, social y de asesoramiento legal**. La necesaria atención social y jurídica previa hace que a menudo la recuperación psicológica se postergue y quede relegada a un segundo término o momento. A través de la **arteterapia** y la **danza movimiento terapia**, la **Fundació Bayt al-Thaqafa** aborda estas situaciones de violencia con una perspectiva interseccional y transcultural. Las mujeres pueden expresar su historia vital y sus vivencias traumáticas desde un enfoque centrado en la resiliencia y no necesariamente centrado en la palabra, lo que les facilita un espacio de seguridad.





Nuevo curso en Animación sociocultural y atención a personas dependientes

Hemos realizado un **proyecto de aprendizaje servicio** para favorecer el intercambio intergeneracional entre dos colectivos vulnerables: **personas dependientes y jóvenes migrados sin referentes familiares**. Debido a las medidas sanitarias por la COVID-19, los jóvenes y las personas mayores no pudieron encontrarse presencialmente hasta unas semanas después de haber iniciado el curso. Sin embargo, buscamos una forma alternativa que les permitiera conocerse y compartir sus historias a través de cartas y encuentros desde la distancia.



Desde el programa de **Apoyo Integral a Jóvenes de Bayt al-Thaqafa** trabajamos para mejorar las opciones laborales de los jóvenes migrados solos sin referentes en el territorio, y cada año ofrecemos una formación específica que, además, tenga impacto social positivo.



SJD Terres de Lleida Acompañando a los jóvenes migrados solos

En **Sant Joan de Déu Terres de Lleida** seguimos apostando por ofrecer a los **jóvenes migrados solos** un **programa formativo de calidad** para mejorar su empleabilidad. Estos jóvenes, acogidos en el Centro de Primera Acogida y Atención Integral o en el Servicio de Piso para Jóvenes, forman parte de los programas de inserción laboral del centro.

El objetivo es que **obtengan una titulación** que les permita el acceso a la formación profesional si quieren continuar estudiando o la posibilidad de incorporarse directamente al mercado de trabajo. Pueden escoger entre **tres especialidades (PFI)** que responden a sus demandas formativas y a las oportunidades laborales en el mercado de trabajo ordinario: auxiliar de construcción, auxiliar en trabajos de carpintería e instalación de muebles, y auxiliar de reparación y mantenimiento de vehículos ligeros. De esta forma, inician el camino hacia una buena inserción social y laboral en la sociedad de acogida.

Fundació Germà Tomàs Canet Afganistán: cuando la única salida es huir

En verano de 2021 la **Llar Sant Joan de Déu** recibió **34 personas provenientes de la evacuación de Afganistán**, fruto de la situación de emergencia humanitaria. Abdul* y Fátima* son una de las parejas que hemos acogido después de huir de Herat cuando el poder talibán tomó el poder sobre la provincia afgana el 12 de agosto. “Salir de Herat fue muy difícil, no funcionaba ningún aeropuerto. Nos desplazamos a la capital como pudimos, en autobuses, motocicletas, caminando... hasta llegar a Kabul. Después de enviar muchos correos electrónicos, nos contestaron de los ministerios de Exteriores y de Defensa de España y el Gobierno español nos sacó de Kabul en avión”, explica Abdul.

La crisis política en Afganistán forzó a migrar a miles de personas que tenían miedo a las represalias. Ambos son abogados. Fátima trabajaba en organizaciones internacionales, sobre todo en el ámbito de violencia de género e inmigrantes. Abdul era especialista en derecho criminalista. Estaban en la lista de búsqueda y captura del régimen talibán. “Nos llamaron muchos clientes para preguntar qué podían hacer, había mucho miedo. Abrieron las cárceles sin tener en cuenta qué personas estaban liberando. No podíamos vivir allí”.

Fátima y Abdul forman parte del **programa de Protección Internacional para Personas Refugiadas** de la **Fundació Germà Tomàs Canet**. Actualmente, ya han recibido la aceptación de asilo y la tarjeta de residencia en España por un período de cinco años. “En la Llar tenemos un profesional referente que nos ayuda en todo. Por ejemplo, si necesitamos apoyo psiquiátrico o psicológico, nos lo proporciona. Damos clases de español y recibimos ayudas económicas.”

Su objetivo a corto plazo es encontrar trabajo y piso para poder pasar a la segunda fase del programa, que vela por la integración total de las personas atendidas en la sociedad **promoviendo su autonomía**. A largo plazo, les gustaría volver a su país. “En Afganistán éramos personas muy importantes. Nuestro trabajo ayudaba a mucha gente. Queremos volver siempre que no sea un riesgo para nosotros y poder seguir trabajando para nuestra gente”.



*Nombres ficticios

2021

La Llar recibió un total de 98 personas refugiadas, de las cuales 42 provenían de Afganistán



Fundació Germà Tomàs Canet
fundaciogermatomascanet.com

COOPERACIÓN

Más de 15 años de hermanamiento con Sierra Leona

Una de las herramientas de cooperación en San Juan de Dios son los hermanamientos entre centros. El **Hospital Sant Joan de Déu Barcelona** está hermanado con el centro que la Orden Hospitalaria gestiona en Sierra Leona, el **Saint John de God Catholic Hospital de Mabesseneh**, y este 2021 cumplen más de 15 años de colaboración e intercambio afrontando realidades sanitarias, económicas y sociales muy distintas.

Pediatras, enfermeras y otros profesionales de San Juan de Dios viajan periódicamente al hospital africano para intercambiar conocimientos y apoyar a los profesionales locales. Desde Barcelona intentamos también mejorar sus instalaciones y proveerles de material.

Además, en 2008, en colaboración con el **Campus Docent Sant Joan de Déu**, hemos fundado una **escuela de enfermería**, donde se han graduado un número importante de enfermeras, algunas de las cuales trabajan en el hospital, pero la mayoría lo hacen en centros de salud comunitaria.

Estos 15 años, el **hermano Fernando Aguiló** y la **doctora Vicky Fumadó** han sido los responsables del programa y han vivido situaciones complicadas como la **epidemia del Ébola** en África occidental en 2014, en la que perdieron la vida 500 sanitarios y el sistema de salud de la región y la colaboración entre centros quedaron muy debilitados.

Estos dos últimos años han sido complicados, porque la **crisis económica del país**, con la devaluación de la moneda, ha hecho encarecer el precio de los productos hospitalarios. Además, la **pandemia** ha reducido las donaciones externas y las actividades en el país. Pero, pese a las dificultades, hemos seguido adelante.

Proyectos de rehabilitación nutricional

Abordamos el problema de la desnutrición en las poblaciones rurales situadas alrededor de la ciudad de Lunsar, en Sierra Leona, donde los índices de mortalidad materno-infantil son muy altos. Y lo hacemos desde todos los ámbitos, mediante la prevención, el apoyo y el tratamiento, con programas de formación, alimentación, tratamiento médico y seguimiento particular de los casos.

Después de un año complicado a causa de la crisis provocada por la COVID-19, este programa ha vuelto a recuperar, poco a poco, la normalidad. Tanto es así que en 2021 hemos colaborado con la apertura de una nueva clínica en Mange, impulsada por la ONGD Juan Ciudad, para mejorar la atención de las madres y niños afectados por desnutrición.

2021 / 5.989 niños y niñas atendidos

Apadrinar el tratamiento de un niño

En Sierra Leona la sanidad no es pública y la población, sin recursos económicos, retrasa el momento de ir al hospital cuando está enferma. A veces llegan muy tarde, cuando la enfermedad está ya muy avanzada. Para evitarlo, impulsamos un programa de apadrinamiento de tratamientos infantiles. Con los años hemos creado un ecosistema de socios y socias que sufragan parte de lo que pagan las familias para el tratamiento de su hijo o hija en el hospital de Mabesseneh.

2021 / 2.074 niños y niñas atendidos

Formación de enfermeras

Este 2021, la **Saint John of God Catholic School of Nursing** ha conseguido acreditarse como Facultad de Enfermería de la **Universidad de Makeni**, una de las universidades más importantes del país, donde se podrá impartir el Grado de Enfermería y otros programas de Educación Superior. De esta forma se favorece la calidad de la propuesta educativa que se ha llevado a cabo todos estos años y permite mejorar la vida académica de las jóvenes a través de becas, además de ofrecer formación capacitando al personal docente.

2021

162 estudiantes, 53 de primer curso
58 de segundo y 51 de tercero
41 estudiantes graduados (todos los que se presentaron al examen estatal)
8 estudiantes becados





San Juan de Dios tiene centros en 52 países, sobre todo de atención sanitaria y social. Todos ellos tienen profesionales locales y desde aquí les apoyamos para conseguir sacar adelante su propósito.

Colaboramos con ellos de tres formas diferentes:



ONGD Juan Ciudad, ofreciendo apoyo técnico en las necesidades que surgen en los territorios y también a través de la captación.



Centros SJD hermanados con centros de otros lugares del mundo. El objetivo de este vínculo es ofrecer acompañamiento mutuo en todos aquellos temas más urgentes y susceptibles de ser trabajados conjuntamente.



Empresas, entidades y particulares. Todos ellos realizan donaciones de material nuevo o en buen estado. A través del voluntariado y con la colaboración de otras entidades especializadas, conseguimos material médico y sanitario, mobiliario, material ortopédico o elementos de protección que agrupamos y les hacemos llegar en envíos periódicos.



La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios tiene **4 centros en Ghana: 2 hospitales y 2 ambulatorios.** Ghana es un país con más de 30 millones de personas y unos índices de salud muy deficitarios. Ha realizado importantes avances en salud materno-infantil, aunque todavía debe encarar grandes retos sociales y sanitarios.

Apoyo a Ghana desde la distancia

Cuando la pandemia mundial limita nuestro movimiento es el momento de desplegar **nuevas ideas y metodologías.** Por eso, ante la imposibilidad de hacer voluntariado internacional, el **Campus Docent SJD** elaboró un **video para formar profesionales** en prevención y control de contagios por enfermedades infecciosas y preparación ante la COVID-19. De esta forma, se creaba una herramienta muy eficaz para apoyar a estudiantes y profesionales de los centros de SJD en Ghana que lo habían solicitado, a la vez que podía ser útil para todos los centros que lo necesitaran.



Damos respuesta a la emergencia de Ucrania

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha lanzado una **campaña para solicitar ayuda urgente** y colaborar con la misión que los hermanos están llevando a cabo en el centro de San Juan de Dios situado en la ciudad de **Drohobych**, en Ucrania, así como en los otros cinco centros de la Orden en **Polonia**, desde donde se está dando atención socio-sanitaria y de primera necesidad a los miles de personas que huyen del conflicto. Se está ayudando a estas personas y familias con apoyo médico, alimentos y alojamiento.

¡Colabora!



ENTREVISTA

HERMANO MOISÉS MARTÍN BOSCÁ

“Acercarnos a quienes tenemos lejos”

El hermano Moisés Martín Boscá es consejero provincial de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios España. Nacido en 1957 en Alaquàs (Valencia). Diplomado en Ciencias Bíblicas, trabajador social y máster en Cooperación Internacional, ha sido consejero provincial de la Provincia de Aragón, director de Juan Ciudad ONGD y de la Oficina de Misiones y Cooperación Internacional de la Curia General en Roma. Desde marzo de 2021 está desarrollando su labor como consejero provincial de la Provincia de España y es director del Área de Solidaridad de la Orden Hospitalaria. Con él hablamos de solidaridad y de su vínculo con la institución.

¿Cuál fue su primer contacto con la Orden de San Juan de Dios y en qué momento decidió vincularse para siempre con la institución?

Cuando estaba discerniendo mi vocación (por allá 1975-1976), los sacerdotes de mi parroquia y la Comunidad de Religiosas de la misma me facilitaron el conocimiento del Centro de la Orden en Valencia, entonces el Hospital San Juan de Dios en la Malvarrosa. Allí tuve el primer contacto y ya después seguí el proceso con los hermanos responsables que estaban en Sant Boi de Llobregat (Barcelona), realizando una experiencia vocacional, e inicié allí mismo el postulante, el primer paso formal de la formación inicial, que continué con el noviciado en la Fundación San José de Madrid, y el escolasticado, cuando volví de nuevo a Sant Boi, y en Terriente (Teruel), donde hice la profesión solemne.

¿En qué ha consistido exactamente su misión a lo largo de este periodo de transición?

En marzo de 2019, después de terminar el Capítulo General en Roma, tras unos años en el servicio de las Misiones y Cooperación Internacional, regresé a la provincia de Aragón, y se me pidió que me incorporara al Consejo Delegado, que estaba trabajando la coordinación y animación para unificar las tres provincias. En marzo de 2021, se constituyó la Provincia de San Juan de Dios, y en ese momento se me encargó acompañar, además de otros temas de la vida de hermanos, el arranque del Área de Solidaridad. Esta Área está basada en el recorrido que uno de los grupos de reflexión, compuesto por hermanos y colaboradores, habían realizado ya desde los últimos capítulos provinciales en 2018.

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios se encuentra actualmente en un momento de cambios y empezando una nueva etapa. ¿Cómo se vive este momento a nivel interno?

Bueno, ya llevamos algo de recorrido — yo diría que con ilusión y ganas—, aunque lógicamente los cambios también traen algo de incertidumbre, porque nos llevan a realizar cosas que no conocemos tanto; vamos, que no tenemos tan controladas. Todas estas cosas están fundamentadas en el trabajo previo realizado y son el necesario estímulo para seguir manteniendo viva la Hospitalidad que hemos recibido como don. Además, las incertidumbres se combaten trabajando, y en esa realidad la Familia de San Juan de



Dios, hermanos, profesionales, voluntarios, damos la talla —perdón por la inmodestia—, sintiéndonos también apoyados por amigos y bienhechores que favorecen el desarrollo de la misión.

¿Cuáles son los retos, socialmente hablando, que tiene la Orden por delante?

El reto principal es hacer cercano al alejado. Hacer conocido al forastero y hermano al extranjero, acompañar al débil y curar al enfermo. En este momento social, cobra más valor todo esto, porque a veces cuesta verlo en lo cotidiano. La acogida, la escucha, la cercanía, el acompañamiento, el silencio, respetando tiempos y procesos, también siendo voz de los que no se les escucha, porque nos da miedo o no se les tolera porque son diferentes, siendo conciencia crítica y constructiva, sensibilizando y posibilitando que todos lo puedan hacer. Para ello tenemos que seguir apostando por que nuestras estructuras, servicios y programas sigan validando los valores, que vienen marcados por **la HOSPITALIDAD, el respeto, la calidad, la espiritualidad y la responsabilidad** y que un buen instrumento para ello es la solidaridad.

Y en esto también tiene que ver la implicación de todos los colaboradores que la hacen posible con su acción profesional, o de aquellos que liberan tiempo para ejercer como voluntarios, o aportando su apoyo económico, para que se puedan atender necesidades nuevas o antiguas que las administraciones ya no apoyan, aquí cerca de nosotros o más allá de nuestras fronteras.

¿Cuál es el aprendizaje más grande que ha hecho usted durante toda esta experiencia en San Juan de Dios?

San Juan de Dios era un hombre sin barreras, sin fronteras, y en su época (siglo XVI) lo demostró tantas veces —con su ir y venir e implicando a más personas en su obra, bienhechores, amigos— que algunos se convertirían en compañeros como hermanos o trabajadores y otros como voluntarios. Hoy, con los medios de información y comunicación que tenemos, no creo que le faltaran lugares donde atender a personas enfermas y necesitadas, y estoy seguro que encontraría actividades para realizar con ellas y medios para trabajar con otras instituciones.

He aprendido que se puede vivir formando parte de una Familia Hospitalaria, estar junto aquellos que aún no cuentan, que no son útiles, que no tienen derechos o que los

han perdido por su estilo de vida, y no son acompañados por nadie. Sin lugar a dudas, he aprendido con su ejemplo a estar con los ojos, los oídos, los brazos y el corazón bien abiertos para **salir de... para ir a...**, donde la Hospitalidad siga siendo carente. Me parece que esto es, además de un aprendizaje, una invitación, un reto.

A nivel personal, ¿qué le ha aportado San Juan de Dios? y ¿qué le ha aportado usted a la Orden?

Me ha fortalecido y, en algunos aspectos, me ha hecho descubrir el valor y el acompañamiento holístico de la persona, y especialmente de la persona en vulnerabilidad. Nuestro fundador tenía una preocupación y era que el acompañamiento, el estar con las personas, no las hiciera dependientes, de él o de las otras personas que les ayudaban. El fin era conseguir personas que fueran autónomas, protagonistas de su propia vida; por ejemplo cuando él mismo cuenta en una de sus cartas a uno de sus bienhechores, Gutierre Laso: «Porque así como esta casa es general, así reciben en ella... y sin estos, otros muchos peregrinos y viandantes que aquí se llegan y **les dan fuego y agua y sal y vasijas para guisar de comer...**», o sea que implica a la propia persona en la gestión de su propia situación, y también en la responsabilidad de ser parte activa de su propio bienestar. Podríamos decir, yo contigo, pero no sin ti.

No sé qué he aportado yo; lo que sí que puedo decir es que he intentado, y procuro hacerlo cada día, ser fiel a esos valores que él nos ha dejado, respondiendo a los servicios y tareas que me van encomendando mis superiores. Y con esta visión, trabajo para devolver a aquellos el protagonismo de sus propias vidas.

¿La cooperación internacional ha marcado su vida? ¿Cuál es el aprendizaje más importante que ha hecho?

Me ha convencido que es la forma de UNIVERSALIZAR la Hospitalidad, haciéndonos crecer en el sentirnos parte de un todo. Aquello que estamos haciendo en una tarea concreta, en un centro concreto, en una provincia determinada, tiene un valor y un beneficio multiplicado en el conjunto de la institución.

Por lo tanto, es importante trabajar cada vez más en red; hemos de aprovechar las sinergias que se dan en cada lugar o realidad concreta. Estoy convencido de que, si fuéramos capaces de poner en común, aunque solo fuera sobre el papel, todo lo que

hacemos en cooperación internacional, nos asombraríamos, y aún nos involucraríamos más.

Nuestra dedicación no es solo una acción de desarrollo —aunque desde ella podemos construir, ser útiles— sino que además es estar junto a la persona, aunque ya no exista crisis humanitaria —¡ojalá!—, para que pueda obtener y mantener totalmente su dignidad como miembro de una comunidad local y una familia universal, lo cual nos hermana.

¿Cómo define usted la hospitalidad, uno de los valores imprescindibles de la Orden?

Salir de uno mismo para que entre el otro, o sea servir, cuidar especialmente a los más frágiles, apoyar su autonomía y su desarrollo, que pueda ser protagonista de su propia vida.

¿Qué es para usted la solidaridad y por qué es tan necesaria en los tiempos que vivimos?

Es una forma de hacer presente la hospitalidad. Y me identifico con la de empeñarse por el bien común, porque todos somos verdaderamente responsables de todos.

¿Porque es tan necesaria?

Porque nos completa y califica como seres humanos.



QUESTIONARIO BREVE

Película preferida:

Silencio, de Martin Scorsese

Un libro:

Biografía de la luz, de Pablo d'Ors

Plato de comida preferido:

Arroz al horno

Una canción:

“Resistiré” de El Consorcio

Un sitio en el mundo (por qué):

Vivir donde estoy como en mi sitio

Una virtud:

El respeto

Un defecto:

La impaciencia

Una máxima vital:

“De lo que eres puede salir algo muy bueno”

FAMILIA HOSPITALARIA

Con más de 500 años de historia, San Juan de Dios ha ido tejiendo una red de personas comprometidas que forman una comunidad diversa movilizada por un objetivo común: la hospitalidad. Profesionales, hermanos, voluntarios y voluntarias, socios, socias y donantes, familiares, usuarios y usuarias, empresas y entidades colaboradoras o escuelas formamos una familia que cuida de quien más lo necesita y hace llegar la solidaridad aún más lejos.

ENTREVISTA **Brigitte Pérez**

Voluntaria y socia de San Juan de Dios

Brigitte es voluntaria de la institución desde hace más de 10 años. Desde pequeña siempre ha tenido la necesidad de acompañar. Esta es su misión en la vida, y cree, firmemente, que vamos más lejos si lo hacemos acompañados. Por eso, en 2020, dio un paso adelante en su compromiso con San Juan de Dios y se hizo socia de la institución.

“Tomar conciencia del otro en una situación de vulnerabilidad y actuar”



¿Qué te hizo ser socia de San Juan de Dios?

El corazón inspira, orienta. Es una hoja de ruta. Pero las mejores intenciones no son suficientes. Se necesita mucho más que inspiración, voluntad... Se necesitan ingresos para poder invertir en proyectos sociales y contribuir a que nadie quede atrás.

Las ganas de ayudar son la clave de contacto que pone en marcha el vehículo. Pero sin combustible no vamos lejos. Soy socia para ayudar a llenar el depósito y realizar este camino tan bonito que nos permite hacer la solidaridad. Y es rompiendo huchas, o a golpe de talonario, que podremos dejar de soñar en un mundo mejor para pasar a la acción y construirlo.

¿Qué dirías que te ha aportado la institución?

Mucho antes de llegar aquí ya compartía los valores de San Juan de Dios, pero no lo sabía. La institución me ha permitido potenciarlos al tomar conciencia. Una auténtica revelación. Un crecimiento emocional y espiritual. Por tanto, ¿qué me ha aportado? En una palabra: luz.

¿Cuál es el mayor aprendizaje que has hecho en SJD?

Trabajar siempre para intentar dar la mejor versión de mí misma.

¿Qué intentas aportar tú a la institución?

Compromiso, ilusión. Mi luz.

¿Qué es para ti la solidaridad?

Es tomar conciencia del otro en una situación de vulnerabilidad y actuar.

“Si me ves, existo. Si me ayudas, soy fuerte”.

La solidaridad nos une. La solidaridad es esperanza.



Fettah el Fard

Usuario y trabajador de Sant Joan de Déu Terres de Lleida

Con solo 19 años, Fettah se vinculó a Sant Joan de Déu Terres de Lleida hace dos años y medio. Nacido en Marruecos, vino solo a nuestro país en busca de un futuro mejor. “Primero fui acogido en el centro de menores de SJD durante un año, donde aproveché para formarme profesionalmente y realizar diversas tareas de mantenimiento de forma voluntaria: pintar salas, arreglar mobiliario, montaje de bancos, puertas, etc.”. Alentado por sus tutores, siguió haciendo cursos a través del Programa de Nuevas Oportunidades en Lleida y ahora participa en el Programa de Formación y Trabajo de jóvenes tutelados y extutelados trabajando para San Juan de Dios.

Valora mucho el aprendizaje que está realizando desde el punto de vista personal, social y profesional. “El hecho de poder ayudar a las personas, aprender y practicar el idioma, ser capaz de tomar decisiones importantes o resolver problemas en el trabajo, **conociendo el día a día de los diferentes profesionales de SJD que me acompañan, me hace ser más responsable**”. Contando de todo lo que está viviendo en estos momentos, se siente “cada día con más experiencia, más útil. Estoy muy agradecido por esta oportunidad”.



Antonia Nicolau Pou
Coordinadora de la Fundació Sant Joan de Déu Serveis Socials Mallorca

Tonia es una educadora social de 46 años con muchas inquietudes. Empezó a trabajar en SJD hace ocho años, cuando se abrió el servicio de acogida para familias en situación de exclusión social en Palma. Viajera, amante de la lectura y el teatro, senderista y al mismo tiempo muy casera, siempre ha estado vinculada al acompañamiento de colectivos vulnerables en el ámbito de la discapacidad, la salud mental y el área de protección del menor.

“Conocía la labor de los hermanos de SJD en Palma a través del hospital, porque he tenido familiares ingresados”. **El respeto y la acogida son dos características importantes** que vio en la atención recibida y que ahora, en la Fundación, transmite y da valor a su quehacer diario. “Ha sido un lujo desde el punto de vista laboral y personal. He crecido con el proyecto, y ahora, que se unen las provincias de toda España, nos está permitiendo encontrarnos y fortalecer el vínculo de hospitalidad que tanto nos define”.



Hermano Benjamín Pamplona Calahorra
Sant Joan de Déu Valencia

El hermano Benjamín, de 66 años, ingresó en la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en 1972. Con estudios de Enfermería y de Económicas en la Universidad de Barcelona, ha estado en diferentes comunidades de hermanos y se ha implicado en servicios y trabajos muy diferentes. En el ámbito social es donde se encuentra más a gusto y ha dedicado más de 25 años a acompañar a personas sin hogar. Él dice que es donde ha logrado ser mejor persona: “Estar en contacto con esta parte de la Iglesia abierta y disponible a acompañar a las personas en diferentes situaciones de vulnerabilidad ha supuesto un enriquecimiento personal al que siempre estaré agradecido”.

La expresión pura del carisma de hospitalidad es acoger y acompañar a estas personas para que puedan recuperar la autonomía y el sentido de vida. También en la gestión de un hospital o en el servicio a la Orden como secretario provincial ha experimentado este valor en primera persona: **“Hacer el bien bien hecho”**. Actualmente, se encuentra en en SJD Valencia, aportando toda su experiencia y formación económica, donde sigue enriqueciéndose del espíritu hospitalario y solidario de las personas atendidas, profesionales y voluntarias. “Diaríamente son un ejemplo y estímulo para mí, junto con los demás hermanos de comunidad con los que comparto la vida fraterna”.



Ana Linares
Responsable administrativa en la Obra Social de San Juan de Dios

Ana, trabajadora social de formación, lleva muchos años en la casa, cuya evolución como institución ha vivido personalmente. Su primera experiencia fue hace 27 años cuando entró para desarrollar labores en la recepción y en la centralita del Hospital Materno infantil de Esplugues. 12 años más tarde, se incorporó al equipo de la Obra Social como administrativa, donde pudo descubrir lo importante que es la solidaridad para sacar adelante los proyectos, tanto los sanitarios como los sociales.

Comprometida y perfeccionista, ha visto de cerca **“el trabajo que los centros SJD realizan para mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables, no solo desde la ciencia o desde la asistencia, sino con una vocación de excelencia y calidad hacia la atención a las personas”**. Este valor es el que ella también intenta transmitir en todo lo que hace: “A pesar de no estar relacionada directamente con el cuidado de las personas, es un pequeño granito de arena que ayuda a que la solidaridad llegue a quien más lo necesita. Es un plus de satisfacción personal”.



Esther Torres / Jefa de Servicios Generales del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Esther tiene 43 años y lleva 16 trabajando en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Como jefa de Servicios Generales de la Dirección de Ingeniería y Servicios Generales, se dedica a coordinar las diferentes áreas de las que es responsable: limpieza, hostelería, lavandería, etc. Esther fue la primera mujer en llegar a esta Dirección. “Siempre me he sentido bien tratada y sin diferencias por el hecho de ser mujer, a pesar de ser un ámbito con una presencia de hombres considerablemente más notoria”, reconoce.

“Me siento muy satisfecha y orgullosa de formar parte de SJD. Lo que me vincula fuertemente a la familia hospitalaria son las personas atendidas. **El contacto diario con ellas es una gran oportunidad que me ayuda día tras día a recordar lo realmente importante** de mi tarea diaria”, explica. Su compromiso con San Juan de Dios ha ido siempre más allá. Colabora continuamente en la organización de eventos del Área de Solidaridad.

VOLUNTARIADO

La fuerza del voluntariado

La pandemia de la COVID-19 y todo lo que ha supuesto después, ya sea los años de restricciones como la salida de la crisis sanitaria, ha hecho que las personas voluntarias demuestren, una vez más, su capacidad de adaptación, compromiso y cuidado durante el 2021. Han dado respuesta a las necesidades de cada situación acompañando con hospitalidad a todas las personas que cuidamos en San Juan de Dios.

Hacer voluntariado en San Juan de Dios:



“El voluntariado me aporta una sensación de felicidad, la oportunidad de haber podido convertirme en mejor persona.”

Desde hace dos años, Juan es voluntario en un centro que acoge a personas en situación de exclusión social. Animado por su mujer, siempre se ha caracterizado por querer ayudar. Al principio creía que la colaboración económica era suficiente, pero ahora se ha dado cuenta de que no solo se necesita el valor monetario de la ayuda, sino que muchas veces es más necesario el valor social o sentimental. Ha aprendido a ser más considerado con las personas sin tener en cuenta las clases sociales y, sobre todo, a respetarlas a todas. “Solo viendo las caras de quienes he podido ayudar me hace sentir más a gusto conmigo mismo. Incluso con algunos de ellos, cuando nos encontramos en la calle, nos saludamos como viejos amigos”. Destaca el vínculo que se ha creado entre los usuarios y el voluntariado, que les ayudan con su comprensión y su amabilidad sin pedir nada a cambio. “Entre todos y todas podemos mejorar cualquier situación”.

Juan Santiago Retuerto Buades (64)
Voluntario en la Fundació Sant Joan de Déu Serveis Socials Mallorca

“El voluntariado me ha abierto socialmente y me ha hecho más humano.”



José María Nuin Ugarte, Txema, como le conocen todas las personas vinculadas a SJD Valencia, comenzó su andadura como voluntario en 2010. Inicialmente, hacía talleres de castellano y acompañaba a las personas que llegaban desde Rumania, Ucrania o Rusia o a aquellas que hacía años que vivían en la calle. Txema vive cerca del centro de acogida, es padre de familia y abuelo y compagina sus responsabilidades familiares con el voluntariado. Desde siempre, le llamaba la atención un hermano mayor que vivía en el centro SJD y, cuando se jubiló, se hizo voluntario. Como él mismo afirma, “teniendo dos manos hábiles no podía dejarlas en los bolsillos. Había que ayudarse ayudando”. Durante todos estos años, ha ido adaptando su implicación según las necesidades cambiantes del centro. Ha formado parte del proyecto #EducaSJD de sensibilización en centros educativos y, en la actualidad, colabora en talleres semanales de memoria, donde se fomenta la escucha activa y se crea un espacio afectivo con una energía positiva que construye junto con el esfuerzo y la implicación de todas las personas usuarias.

Txema Nuin Ugarte
Voluntario en Sant Joan de Déu Valencia

“Cuando acompañas, das y recibes; te aumenta la autoestima.”



Ricardo no tenía claro qué podía hacer después de su jubilación, además de dedicar su tiempo a cuidar a su perro, un compañero fiel en sus últimos años de vida. Finalmente, en 2012, decidió apostar por el voluntariado. En su primer encuentro con la coordinadora le dijo: “Creo que puedo colaborar con vosotros en tareas de gestión, porque las relaciones humanas no son mi fuerte, no soy de besos y abrazos... Pero, si pedís continuidad y compromiso, esto seguro que puedo dároslo. Tengo mucho tiempo libre y soy muy responsable”. Primero se involucró en rellenar las hojas de asistencia a musicoterapia, en llevar pacientes arriba y abajo de sus unidades... **El contacto implica cariño y genera vínculo.** Diez años después, Ricardo viene tres veces a la semana, acompaña a la musicoterapeuta a hacer la terapia, ayuda al monitor de marcha nórdica con el grupo de residentes de la Llar y se ha vinculado al nuevo voluntariado En Bici Sin Edad con personas ingresadas. “He descubierto habilidades nuevas”, comenta ahora. “Das y recibes; te aumenta la autoestima”.

Ricardo Serrano Nieves (75)
Voluntario en Sant Joan de Déu
Serveis Socio-sanitaris (Esplugues)



“Me da la oportunidad de llenarme de humanidad cada día.”

Ya hace nueve años que Sandra acude cada mañana a la Unidad de Cuidados Paliativos del SJD Hospital de Sant Boi. Es voluntaria del programa Final de Vida y Soledad, que **acompaña a las personas en situación de soledad no deseada que se encuentran al final de la vida** para reducir el impacto emocional de la experiencia. Quiso ser voluntaria por su necesidad de ayudar a los demás. Ofrecer apoyo emocional tanto a la persona atendida como a la familia; compartir ratos de juego o incluso de humor, hablar, leer o simplemente sentarse a su lado. “He descubierto muchas formas de acompañarlas, desde jugar al ajedrez hasta quedarme en silencio a su lado; es mi pequeña aportación a estas personas”, explica. A algunas solo las ve un día, con otras coincide durante meses. “San Juan de Dios me da la oportunidad de llenarme de humanidad todos los días, estando con ellos, y me enseña muchas cosas que sé que no puedo aprender en ninguna otra parte”, añade. Sin duda a Sandra el voluntariado la ha convertido en mejor persona y recomienda a todo el mundo probarlo.

Sandra Martínez
Voluntaria en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu

“Enriquece poder contribuir al bienestar y la mejora de la calidad de vida de muchos niños.”



En muchas ocasiones el voluntariado no es presencial. Judit comenzó en 2018 con sesiones formativas sobre terapia ocupacional en la Clínica San Juan de Dios de Iquitos. Cuando llegó la pandemia, la colaboración a distancia aún tuvo más sentido. En **Sant Joan de Déu Terres de Lleida** le ofrecieron la posibilidad de hacer un **voluntariado en línea para cooperar en la mejora de la intervención clínica** que ofrecen los profesionales a niños y niñas con diferentes dificultades funcionales. “Hacia una búsqueda bibliográfica sobre la intervención y creaba un pequeño temario que trabajábamos en la sesión en línea. Al final, dedicábamos un espacio para generar debate, poder hablar sobre casos clínicos y poder responder preguntas en caso de que fuera necesario”. Aunque la conexión de Internet en Iquitos no siempre es buena y la diferencia horaria de siete horas no lo ponía fácil, consiguieron establecer un clima de confianza entre los profesionales y mejorar la calidad de vida de muchos niños y sus familias.

Judit Tejero
Voluntaria en la Clínica San Juan de Dios en Iquitos (Perú)

SENSIBILIZACIÓN

Transformar vidas a través de la sensibilización social

Queremos un mundo mejor que dé respuesta a las situaciones de injusticia y desigualdad actuales. Por eso apostamos por diferentes herramientas educativas y de sensibilización que nos acerquen las realidades de los colectivos más vulnerables, nos hagan reflexionar y, sobre todo, actuar para cambiarlas.

‘Des-Nudos’, un documental sobre jóvenes y salud mental



En 2021 San Juan de Dios ha producido el documental *Des-Nudos*, un proyecto basado en **siete conversaciones íntimas y personales sobre jóvenes y salud mental**. El documental da voz a siete personas jóvenes y a siete personas de su entorno más cercano para hablar sin tapujos ni complejos sobre la salud mental y todo lo que le rodea. El estigma, el miedo, la soledad, la superación, el empoderamiento, la familia y los vínculos son algunos de los temas que se tratan a lo largo de los 50 minutos del documental.

Des-Nudos es un canto de amor y de esperanza a la vida, a los vínculos y a las relaciones humanas que nos unen y sostienen. Su objetivo es romper estigmas y prejuicios sobre la salud mental para hacer visibles realidades a menudo silenciadas y estigmatizadas.

Este documental es una producción de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y está dirigido por Txell Esteve y Diana Casellas y realizado por Marc Juan. *Des-Nudos* ha contado con la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, ha sido seleccionado en varios festivales de cine documental y ha recibido la Premio del Público en el Festival Terra Gollut o el Premio del Público y a la Mejor Dirección del Legendary Doc Independent Film Festival de Los Angeles, entre otros.

PoderosaMente hace crecer el programa #YoCambioTodo



[YoCambioTodo.org](https://www.yocambiotodo.org)

En febrero, se estrenaron cuatro vídeos de la segunda temporada de #YoCambioTodo, con testimonios sobre trastornos de la conducta alimentaria; consumo de cannabis y primeros episodios psicóticos; adicción a las nuevas tecnologías, y depresión asociada al acoso escolar.

Vinculadas a la campaña, se llevaron a cabo las **Becas #YoCambioTodo**. De enero a junio, tres centros educativos gozaron del acompañamiento de una productora social y audiovisual en la creación de vídeos de sensibilización sobre salud mental y jóvenes.

En septiembre, con el inicio del nuevo curso y bajo el paraguas del programa PoderosaMente, financiado por CaixaBank, se lanzó una nueva convocatoria que nos ha permitido ampliar la territorialidad del programa y ofrecer 16 becas a escuelas e institutos de toda España. Además, se ha incorporado el Premio Nacional #YoCambioTodo, con dotación económica para fomentar proyectos de bienestar emocional en los centros educativos.



no al

ciberbullying



Innovación en la prevención del ciberacoso escolar

Gracias al Premio Orange Solidarios el 2021 ha visto la luz **#NOalCiberbullying**, campaña de prevención que se concreta en una web, 30 viñetas obra del ilustrador Javi Royo para difundir a través de redes sociales y el **escape room para móviles *El silencio del espejo***, dirigido a jóvenes de secundaria.

Un comité de expertos en la temática del Hospital SJD Barcelona, Althaia y personas y entidades de referencia como B-Resol, SEER y PDA Bullying nos han acompañado en la creación de esta campaña que se lanzó en noviembre, coincidiendo con el Día Mundial contra el Acoso Escolar.

NOalCiberbullying.org



La Vida Misma

La campaña **La Vida Misma** pone el foco el 2021 en la sensibilización contra **la soledad no deseada** de las personas mayores.

LaVidaMisma-SJD.org

El programa #educaSJD, consolidado en el territorio

En 2021 nos ha permitido recuperar, e incluso incrementar, las cifras de charlas de sensibilización y proyectos de aprendizaje servicio en los centros educativos previas a la pandemia. En este sentido, casi **8.000 alumnos** y **200 centros educativos** han participado en las actividades de #educaSJD.

Gracias a la consolidación del programa, los equipos de sensibilización de los centros pueden apostar por la innovación metodológica, mejorar los recursos y los materiales educativos, y centrarse en fomentar los cuatro modelos de aprendizaje servicio que impulsa el programa: InClou Cultura, Altaveu!, Voluntariado Magic Line y Proyectos SJD.

#EDUCA**SJD**

Premio Pilarín Bayés: nuevos formatos y récord de participación

El Premio Pilarín Bayés ha recibido en su XVIII edición casi 1.200 cuentos sobre las experiencias de los niños durante el **confinamiento**. Una cifra récord que demuestra que la situación ha sido una rica fuente de inspiración para los más de **10.000 alumnos** y **200 escuelas** de Cataluña que nos han hecho llegar sus cuentos.

Además, la gran novedad de esta edición ha sido la apuesta por nuevos formatos de difusión de los cuentos y, gracias al acuerdo con Catalunya Ràdio, los relatos ganadores pueden escucharse en formato pódcast, que han grabado los autores y autoras.



PremiPilarinBayes.org



MOVILIZACIONES



La Magic Line de todos y para todos

La caminata solidaria de San Juan de Dios volvió a inundar las calles de solidaridad y en esta 9ª edición lo hizo en **Barcelona, Mallorca** y, por primera vez, en **Lleida y Madrid**. Con más de 30 rutas propuestas, los participantes volvieron a compartir la solidaridad por un mundo mejor. Después de dos años de pandemia, esta edición la Magic Line recupera el modelo presencial e incorpora muchas novedades, como el crecimiento territorial, las rutas libres y los promotores de rutas.



MAGIC LINE

11.000 personas caminan en la 9ª edición de la Magic Line SJD

Después de dos años de pandemia, la Magic Line de San Juan de Dios logró movilizar a más de 11.000 participantes que caminaron el domingo 20 de marzo por un mundo mejor. Entre todos y todas se recaudaron **332.546 euros**, cuyo 100% se destinará a financiar proyectos sanitarios y sociales de San Juan de Dios.

El cartel

Mari Fouz es la ilustradora que ha dibujado la imagen de la Magic Line de esta edición. Bajo el lema "**Somos lo que compartimos**", la artista ha plasmado la solidaridad colectiva y la alegría de volver a compartir caminos por un mundo mejor. La imagen gráfica son unos brazos y unas manos que sostienen a personas que caminan juntas con unas flores de colores, que son el elemento festivo del cartel.

Los embajadores de la Magic Line

Bajo el lema **#SomosLoQueCompartimos** la comunidad de la Magic Line sigue creciendo y lo hace con la complicidad de personas que nos ayudan a promoverla; son nuestros embajadores y padrinos de lujo. En esta edición nos han acompañado: Quim Masferrer, Carme Rusalleda, Eloi Vila, Carles Costa, Judith Mascó, Bruno Oro, Tomàs Jofresa, Pol Mallafré y José Corbacho. A todos ellos, muchas gracias por formar parte de esta gran familia y por ayudarnos a hacer llegar más lejos la caminata solidaria de San Juan de Dios.



Promotores de rutas, una nueva modalidad

Una de las novedades de este año es la posibilidad de promover una ruta propia como una forma de sumarse activamente a la organización de la movilización. Esta modalidad dirigida a instituciones, entidades, empresas o centros educativos ha tenido buena acogida y se han sumado: Caixa-Bank, Damm, Estrella Levante, Werfen, Claror, Font Salem, Col-legi Virolai, IES Turó de Roquetes, Escola Utmar, Associació Fotogràfica i de Caminades l'Ametlla del Vallès, Grup Excursionista L'Ametlla del Vallès, El Cim, Centre Excursionista de Montcada i Reixac, AE Lo Fangar, Vins el Cep, Centre Excursionista de Catalunya, Club Nàutic de Cala Gamba y Club de Vela Port d'Andratx. A todos ellos gracias por su compromiso, sus aportaciones y su solidaridad.



La solidaridad de las empresas: una complicidad imprescindible

Como siempre, las empresas han sido cruciales para convertir esta caminata en una gran movilización solidaria. Un año más, trabajadores y trabajadoras se unen con sus familias y con sus compañeros de trabajo para hacer llegar lejos la solidaridad, promover el trabajo en equipo y practicar hábitos saludables y sostenibles, tal y como promueve nuestra caminata.

Esta edición, que ha crecido en territorios y, por primera vez, se han sumado Lleida y Madrid, ha permitido la participación a nivel nacional como: Werfen, Grupo Indukern, bonÀrea, Brico Dépôt, Cofares, Laboratorio Stada, entre otros.

Un año más, empresas como Zurich, Marriott Hoteles, Wallapop, Original Buff, Nestlé, Arpuba, Cofidis, Nissan, T-Systems, Deutsche Telekom, Paci Global, Ingecal, Moventia, Tokio Marine, Dallant, Forcadell, Imcd, Lacer... han continuado apoyando a la Magic Line y se han movilizado haciendo de la Magic Line un evento imprescindible en sus agendas. A todas ellas les agradecemos su compromiso con nuestra caminata.



/ + 11.000 personas caminan en la Magic Line SJD / 900 equipos / 37 rutas / + de 300.000 euros recaudados / MagicLineSJD.org



BOMBERS AMB CAUSA la solidaridad que no para de crecer

A pesar de que los efectos del segundo año de pandemia no lo han puesto fácil, el proyecto Bombers amb Causa ha continuado con su labor solidaria en 2021 y **ha recaudado 76.540 €**. De esta forma, la iniciativa solidaria sigue financiando programas de investigación en enfermedades infantiles del Hospital SJD Barcelona y proyectos de atención a la infancia en riesgo de exclusión social de otros cuatro centros de San Juan de Dios. Con la nueva recaudación, **¡ya son 619.556 € el dinero conseguido desde 2011!**

Igualmente, se ha podido llevar a cabo la 3ª edición aplazada de la carrera **Vertical Montserrat**. 2.180 escalones de solidaridad que han subido 112 deportistas, 8 de ellos inclusivos, y 6 participantes en la nueva modalidad "Somos Un Equipo", dirigida a empresas, clubes y entidades.



Este año se abre una **nueva beca de investigación: el Proyecto MACAI** del Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona. Liderado por el investigador Jordi Antón, su objetivo es mejorar la vida de los pacientes con artritis idiopática juvenil, la enfermedad reumática crónica infantil más prevalente y que causa discapacidad antes de los 16 años. También se ha financiado **seis proyectos sociales** de otros centros de Sant Joan de Déu relacionados con la infancia con problemas de salud mental, cuidado domiciliario de enfermedades crónicas e inclusión de menores migrados.

/ 619.556 € recaudados / 5 becas de investigación financiadas / 24 proyectos sociales financiados / 351 niños y niñas participantes /

BombersAmbCausa.org @BombersAmbCausa #BombersAmbCausa

EMPRESAS

Alianzas que nos hacen avanzar

El camino de la solidaridad es siempre mejor hacerlo en compañía. En San Juan de Dios creemos en la complicidad y sinergias que establecemos con las **organizaciones y empresas socialmente responsables** que caminan a nuestro lado. Establecer compromisos sólidos, y a poder ser de larga duración, nos permite mejorar la calidad de vida de las personas que cuidamos y es garantía de que juntos estamos construyendo un mundo mejor.

ENTREVISTA Joan Planes Vila

cofundador de Fluidra y presidente de la Fundación Fluidra



“Intentamos que pequeñas acciones puedan obtener grandes resultados y aplicaciones globales.”

Fluidra es un grupo multinacional que se dedica al desarrollo de aplicaciones para el uso sostenible del agua y es el mayor fabricante de piscinas del mundo. Hablamos con Joan Planes Vila, presidente de honor y cofundador de la empresa, que creó la Fundación Fluidra después de retirarse de la presidencia ejecutiva. Siempre ha tenido claro que el camino es mejor hacerlo acompañado y por eso desde la Fundación intenta establecer sinergias con entidades y personas que son referencia en su ámbito, por su humanidad, su compromiso y la calidad del trabajo que desarrollan.

El proyecto “Deporte y salud mental. La práctica de actividades deportivas en piscinas como herramienta de inclusión social” es fruto de una alianza entre la Fundación Fluidra, Fluidra, la Obra Social San Juan de Dios y uno de los centros referentes de la institución: el Parc Sanitari de Sant Joan de Déu. Además, cuenta con el apoyo de la Fundació de Recerca Sant Joan de Déu. El convenio de colaboración, además, desarrollará un estudio asistencial y de investigación durante los próximos tres años.

¿Por qué una alianza estratégica con San Juan de Dios?

En San Juan de Dios hemos encontrado personas excelentes, desde el punto de vista humano y profesional, un equipo multidisciplinario implicado y comprometido con la institución y con las personas para las que trabajan.

Fruto de nuestra trayectoria y experiencia, en la Fundación hemos evolucionado el concepto de piscina y hemos creado el de “piscina social”. En este sentido, nos centramos en proyectos en los que la piscina es generadora de vida, salud, bienestar y comunidad.

Nuestra misión, compartida con la de Fluidra, es crear la mejor experiencia de piscina. Por eso estamos convencidos de que la **investigación sobre los beneficios de la actividad acuática en el tratamiento de personas con enfermedades mentales será un paso adelante para la mejora de su salud y bienestar**, y ayudará a integrar a los pacientes en la comunidad.



Con esta alianza y el proyecto asociado, más de 200 personas con problemas de salud mental se verán favorecidas.

El último Atlas de Salud Mental publicado por la Organización Mundial de la Salud alerta del déficit mundial de inversión en salud mental. **El porcentaje de los presupuestos públicos destinados a salud mental no pasa del 2% y de 23 trabajadores por cada 100.000 enfermos.** Las predicciones alertan de que, en 2030, la enfermedad mental será la principal causa de discapacidad.

Desde la Fundación nos implicamos en esta cuestión financiando la investigación en San Juan de Dios, y esperamos que estas docenas de personas que se verán beneficiadas directamente por la puesta en marcha de este estudio serán las primeras de muchas.

Estamos seguros de que **el conocimiento obtenido será de aplicación en el futuro, no solo como tratamiento sino como prevención**, y que las actividades acuáticas dirigidas por profesionales con las metodologías y los criterios resultantes de la investigación **serán transferibles a nivel global.**

¿Cuál es el objetivo del proyecto y por qué es importante para usted esta alianza?

Gestionamos proyectos en países donde aprender a nadar garantiza la supervivencia: en Senegal, estamos construyendo una piscina de tamaño olímpico destinada a este objetivo; apoyamos a proyectos de terapias acuáticas para niños y niñas con enfermedades minoritarias, autismo y parálisis cerebral...

Creemos firmemente en el ODS 17: alianzas para alcanzar los objetivos. La alianza con San Juan de Dios nos vincula con la búsqueda y el conocimiento, que es la semilla de la calidad, la transferibilidad y el futuro. Como he dicho antes, nuestro principal

objetivo es mejorar la vida de las personas a través del agua. **Poner los medios para que un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud y la salud mental pueda investigar sobre este tema es un gran privilegio.**

“La alianza con San Juan de Dios nos vincula con la búsqueda y el conocimiento, que es la semilla de la calidad, la transferibilidad y el futuro.”

Psiquiatras, psicólogos, terapeutas, monitores, expertos en gestión y comunicación trabajando juntos con el objetivo de mejorar la salud y la calidad de vida de los pacientes asegura el éxito de la investigación y de la aplicación de los resultados.

Pero existe un segundo objetivo, igual de importante que el primero, que es **la integración de estas personas en un espacio, como el agua, que nos hace a todos iguales. El proyecto se realiza en piscinas públicas en horarios públicos. Las personas con enfermedad mental conviven con la comunidad y esto contribuye a la normalización y a la convivencia.**

¿Qué valores comparte con San Juan de Dios?

Para nosotros, San Juan de Dios garantiza solidaridad, humanidad y solidez. Su trayectoria de más de 500 años trabajando a favor de la salud y de las personas nos hace sentir orgullosos de colaborar a vuestro lado.

Nos sentimos muy identificados con vuestros valores e intentamos cada día trabajar desde el compromiso con las personas y entidades que nos acompañan, con empatía con las personas que nos necesitan e intentando que pequeñas acciones puedan obtener grandes resultados y aplicaciones globales.

Apuesta por la innovación

David Tapias

director de Innovación de Fluidra

En Fluidra la innovación siempre ha sido parte fundamental de nuestra estrategia y de nuestra cultura empresarial. Nos ha ayudado a crecer y adaptarnos a la evolución y a las necesidades del mercado en cada territorio. Por un lado, tenemos un potente equipo de más de 200 personas que trabajan la **innovación incremental** enfocada a la mejora constante de nuestras soluciones en el desarrollo de nuevos productos y servicios. Por otra parte, también tenemos la vista puesta en el ecosistema mundial de innovación y, a través de nuestra área de **Open Innovation**, buscamos relaciones y oportunidades con *start-ups*, centros tecnológicos y otros actores externos que nos ayuden a encontrar las soluciones que nos permiten acelerar la innovación.

Los ejes de innovación principales son la sostenibilidad, la salud y el bienestar, y la digitalización. En 2021 pusimos en marcha un área dedicada a la mejora de la sostenibilidad de nuestros productos. Entendemos la innovación, no solo como una estrategia empresarial, sino como herramienta transformadora para mejorar el bienestar de la sociedad y de nuestro entorno en general. **La solidaridad es una actitud fundamental para que estas mejoras lleguen a todas partes, y no solo a quienes han tenido más suerte.**

El proyecto con San Juan de Dios nos permite explorar cómo la actividad dentro de la piscina puede mejorar la calidad de vida de personas con trastornos mentales, y a partir de ahí cómo Fluidra puede aportar nuevas soluciones. Para nosotros este es un campo muy desconocido, pero, gracias a la experiencia, conocimiento y reputación del equipo SJD, nos abre la posibilidad de poder ayudar a estas personas.

Alianzas que nos hacen avanzar



Las farmacias de Cataluña se suman a San Juan de Dios

Históricamente, las farmacias han jugado un papel importante en el cuidado de las personas. Del mismo modo, en San Juan de Dios nos gusta cuidar, y durante este 2021 hemos unido fuerzas para conseguir recursos para ayudar a las personas más afectadas social y emocionalmente por la pandemia a través de la compra de una pulsera solidaria.

La pulsera solidaria, con el lema bordado “**Me gusta cuidar**”, se ha podido adquirir en las **más de 500 farmacias** catalanas adheridas a la campaña solidaria, que ha contado con el apoyo de los **colegios oficiales de farmacéuticos** de Barcelona, Girona, Lleida y Tarragona, además de la colaboración de las principales alianzas mayoristas del sector en su distribución: **Alliance Healthcare, Cofares y FedeFarma**. También se han implicado empresas como **Tromografic y RAJA®**, con la donación del *packaging*, y la empresa **Grupo Main**, que ha hecho difusión a través de sus espacios publicitarios.

Un trabajo en equipo, lleno de complicidades y alianzas, que ha dado sus frutos y ha hecho llegar la solidaridad por todo el territorio. Los **30.720 €** conseguidos se han utilizado para financiar proyectos, desarrollados en los 16 centros SJD de Cataluña, que aligeran los efectos de la COVID-19 en la salud mental y en la economía de las personas más vulnerables.



Renovamos el acuerdo con TRAM y Moventia para garantizar la movilidad a personas en situación de sin hogar

La colaboración, enmarcada en las actuaciones que ambas compañías llevan a cabo como empresas socialmente responsables, supone **la aportación de 60.000 euros anuales** para facilitar el acceso al transporte público de las personas atendidas en **Sant Joan de Déu Serveis Socials Barcelona**. La alianza, creada hace cinco años entre **TRAM y Moventia**, ha permitido ayudar a **más de 2.200 personas** de entre 18 y 65 años.

El proyecto tiene como objetivo **dar acceso gratuito al transporte público**, en Barcelona y cercanías, a estas personas y así ir recuperando las riendas de su vida, asistiendo a sus actividades formativas, de trabajo o de búsqueda de empleo, a visitas médicas, o recuperando la red de relaciones sociales y familiares y realizando actividades de refuerzo de socialización (de ocio y culturales) y cualquier otra gestión y actividad coordinada con los técnicos de San Juan de Dios.



Microdonaciones que cuentan

Este 2021 hemos apostado por la captación en establecimientos comerciales mediante el redondeo solidario. Es una herramienta sencilla que los comercios de **Bonpreu y Esclat, Grupo Valvi, Zapaterías Querol y Hawkers** han ofrecido a su clientela para redondear el importe final de su compra y dar los céntimos a varios proyectos de San Juan de Dios cuando han pagado con tarjeta. Un pequeño gesto que se ha traducido en un total de **77.621€** recaudados gracias a la suma de miles de pequeñas aportaciones.



Organizaciones comprometidas, un valor de San Juan de Dios

Empresas, entidades e instituciones tienen la oportunidad de formar parte de la comunidad de San Juan de Dios y apostar por la construcción de una sociedad más justa y hospitalaria. Durante este 2021, varias **organizaciones comprometidas** han participado de forma estable en el fondo común de la Obra Social SJD manteniendo su apoyo, en algunos casos, más de tres años. Ha sido, sin duda alguna y teniendo en cuenta la repercusión de la pandemia, una colaboración indispensable para financiar proyectos a largo plazo que ayudan a las personas más desfavorecidas y, a menudo, más invisibilizadas. ¡Muchas gracias!

Empresas comprometidas 2021:

ANCO
Bianna Recycling
Càrnica Batallé
e2e Logistics Solutions
Fluidra
Fundació Fluidra
Italsan
Laboratorios Loheor
Main
Moventia
Schaeffler
Tokio Marine
TRAM
Ysana (Pharmalink)
Zurich Seguros



COLABORA con nosotros



PRODUCTOS SOLIDARIOS

Nuevos productos 2021

CAMPAÑA DE NAVIDAD Los Barquillos SJD llenos de deseos por un mundo mejor

Conjuntamente con los otros artículos de Navidad, ha superado los 125.000 euros en ventas.

DeseosCompartidos-SJD.org



Calcetines solidarios SJD
(con la colaboración de Iaios)

Pulsera Hilo Solidario
(diseñada y producida por Tass Joies)

Portabocadillos SJD
(diseñado por Ezequiel, un usuario de SJD Terres de Lleida, y confeccionado por Ared)

Jabón artesanal de rosas
(producido por la cooperativa A Granel)

En la Obra Social de San Juan de Dios hemos lanzado, por segundo año consecutivo, los **Barquillos Solidarios SJD**, un producto solidario que hace visibles realidades vulnerables a menudo silenciadas y fomenta el compromiso en la construcción de un mundo mejor.

Esta campaña **ha tenido como protagonistas a las personas atendidas en los centros de San Juan de Dios** y su objetivo ha sido la mejora del bienestar emocional y la salud mental de quien más lo necesita. Cada barquillo contiene un mensaje escrito por los usuarios de SJD con un deseo que quieren compartir. Y es que todos y todas tenemos deseos, también las personas que viven situaciones de vulnerabilidad. En San Juan de Dios hemos fomentado el compromiso y la solidaridad a través de esta experiencia única.

La campaña consolida así la apuesta por unos **Barquillos SJD elaborados de manera artesana en el obrador social El Rosal** de Tàrrega, solo con ingredientes de proximidad y máxima calidad.

Un año más, hemos contado con la colaboración de La Vanguardia y Ametller Origen, de los supermercados El Corte Inglés y se han sumado empresas como Cadí, Tromografic, Ondunova, Artchimboldi, Alfil logistics, Bon Preu - Esclat y Supercor.

Los Barquillos Solidarios SJD se enmarcan dentro de la campaña de donativos **«Deseos por un mundo mejor»**. Con la compra de estos barquillos y la colaboración de socios, donantes, empresas y entidades intentamos mejorar la vida de todas las personas atendidas en nuestros centros y hacer realidad sus deseos.





Regalos solidarios SJD con valor social

Los productos solidarios de San Juan de Dios **son dos regalos en uno**: hacen felices a las personas que los reciben y ayudan a las personas que necesitan ser cuidadas en nuestros centros sociales, sanitarios y sociosanitarios.

En San Juan de Dios trabajamos para **maximizar el valor social** en todos los procesos, desde el diseño y producción de todos los artículos hasta la preparación y el envío de los pedidos.

Implicamos a personas usuarias de los centros SJD en el diseño y la manipulación de algunos productos y **colaboramos** con centros especiales de trabajo y centros ocupacionales, además de construir alianzas con otras entidades inclusivas como Ared, El Rosal y Apunts.



Escogemos productos de calidad y proveedores de proximidad.

Promovemos la sostenibilidad mejorando la reducción de plásticos y trabajando para que nuestros productos sean respetuosos con el medio ambiente y al mismo tiempo ayuden a llevar un estilo de vida más sostenible.

Con los productos solidarios, **apostamos por la mejora social** poniendo la solidaridad y los cuidados en el centro de la vida con el compromiso de conseguir un mundo mejor.



Encuétralos en tiendasolidariaSJD.org.



tiendasolidariaSJD.org

SAN JUAN DE DIOS EN OTROS TERRITORIOS

La solidaridad y la hospitalidad están presentes desde los orígenes de la Orden Hospitalaria y, hoy en día, contamos en España con 80 centros sociales y sanitarios, 15.000 profesionales y 4.600 personas voluntarias.

En nuestra Unidad Territorial I (UTI) tenemos centros en otras cuatro provincias.



MALLORCA

Tanto el **Hospital SJD de Inca** como el **Hospital SJD Palma** son centros de referencia en neurorehabilitación en las islas Baleares. También lo son en la prevención y asistencia a las personas mayores. Por otro lado, desde la **Fundació SJD Serveis Socials Mallorca** y, especialmente, el Centro de Acogida Es Convent acompañamos a personas y familias con menores al cargo en situación de sinhogarismo o exclusión social.



VALENCIA

La calle no puede ser el hogar de nadie. Con este objetivo, desde **Sant Joan de Déu Valencia** acogemos y cuidamos a personas en situación de sinhogarismo o exclusión social a través de varios recursos residenciales y programas de acompañamiento. Ofrecemos formación y disponemos de un centro ocupacional para empoderarlas y empezar, así, el camino hacia la recuperación de una vida autónoma.



ZARAGOZA

El **Hospital San Juan de Dios Zaragoza** es un referente en Aragón por el acompañamiento integral a personas mayores y en curas paliativas. También trabajamos la salud bucodental de niños y niñas con discapacidad y disponemos de una farmacia solidaria para personas con pocos recursos económicos. Destaca, igualmente, por sus prácticas y gestión socialmente responsables.

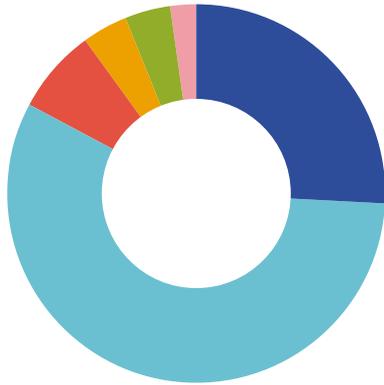


MURCIA

Estamos presentes a través de la **Fundación Jesús Abandonado**. Trabajamos para mejorar la vida de personas en situación de exclusión social, o en grave riesgo de estarlo, a través de un comedor social, un centro residencial y programas integrales para que puedan acceder a una vivienda digna y/o un trabajo. También sensibilizamos para romper estigmas y prevenir estas situaciones de vulnerabilidad.

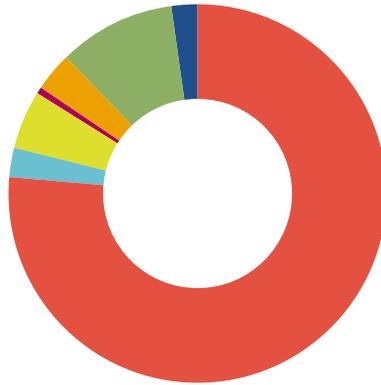
DATOS ECONÓMICOS 2021

Ingresos
7.203.532 €



- 26% Socios y socias
1.841.005 €
- 57% Donaciones económicas
4.134.590 €
- 7% Magic Line
494.538 €
- 4% Productos solidarios
307.150 €
- 4% Donaciones en especie
314.210 €
- 2% Subvenciones
112.039 €

Gastos
7.063.265 €



- 76,5% Programas solidarios de los centros SJD
5.397.730 €
33% Investigación
1.771.435 €
32% Infancia
1.741.338 €
10% Salud mental
554.969 €
10% Sinhogarismo
560.244 €
7% Personas mayores y cuidados
382.687 €
7% Otros
387.057 €
- 2,5% Área de socios
165.286 €
- 5% Magic Line
359.099 €
- 0,5% Sensibilización
32.917 €
- 3,5% Coste productos solidarios
246.512 €
- 10% Personal
699.891 €
- 2% Otros gastos
161.830 €

El resultado positivo del ejercicio de 140.267€ se aplicará a reservas.

Los estados financieros a 31/12/2021 han sido auditados por Auren Auditors SP.

No incluyen las aportaciones directas al Hospital SJD Barcelona ni a la Fundació Privada per a la Recerca i Docència Sant Joan de Déu que, por su idiosincrasia, se gestionan directamente.

SJD EN LÍNIA

La nueva normalidad

@SolidaritatSJD

Twitter / Facebook / Instagram /
LinkedIn / YouTube / Flickr

En 2021 hemos seguido trabajando nuevos formatos, sobre todo virtuales durante la pandemia, que han llegado para quedarse. Los encuentros digitales en directo, los vídeos, los podcasts o los contenidos interactivos han sido una buena herramienta para llegar a la sociedad.

Las redes sociales han sido el escaparate ideal del producto solidario, en especial en campañas como Navidades y Sant Jordi, pero también en campañas de sensibilización como #NOalCiberbullying, #YoCambioTodo y el Premio Pilarín Bayés. Hemos dado voz a testimonios en primera persona con campañas como «Deseos por un mundo mejor» o el documental *Des-Nudos* y os hemos acercado la actualidad de centros e iniciativas solidarias una vez recuperada la nueva normalidad.

 13.826 seguidores
4.210.476 personas de alcance
35.120 interacciones cada mes

 2.438 seguidores
1.400.120 personas de alcance

 5.394 seguidores
3.302.413 personas de alcance

 55.000 vistas

 Más de 7.000 fotos

 559 seguidores

La familia **@solidaridadSJD** crece en alcance y seguidores acompañada de la movilización emblemática de San Juan de Dios **@MagicLineSJD** y del canal más joven, fresco y transformador **@YoCambioTodo**.

¡Síguenos y ayúdanos a hacer llegar la comunidad virtual SJD a todo el mundo!

¡GRACIAS!



SJD
San Juan de Dios
Solidaridad



solidaridadSJD.org

@solidaridadSJD

Solidaridad San Juan de Dios

solidaritat.obrasocial@sjd.es

T. 932 532 136

c. Puiggarí, 5-7, 4a planta - 08014 Barcelona

DONATIVOS a la cc ES55 2100 3887 0202 0001 7989