



## San Juan de Dios y CaixaBank CONVOCAN LAS BECAS Y EL PREMIO NACIONAL #YOCAMBIOTODO SOBRE SALUD MENTAL Y JÓVENES Curso 2021-22

San Juan de Dios Solidaridad (Unidad Territorial I) y CaixaBank presentan #PoderosaMente, un programa sobre jóvenes y salud mental, en el marco del cual se lanza la convocatoria de las **Becas** y el **Premio Nacional #YoCambioTodo**.

Las Becas consisten en un programa formativo dirigido a centros educativos y tienen como objetivo acercar la salud mental al alumnado para que, a través de un proceso participativo, cree su propio material audiovisual de sensibilización entorno a la temática.

Los videos resultantes participarán del **Premio Nacional #YoCambioTodo**. Un premio que quiere hacer llegar la voz de los y las jóvenes a la sociedad y promover proyectos que mejoren el bienestar emocional.

### ¿POR QUÉ UNAS BECAS Y UN PREMIO SOBRE SALUD MENTAL PARA JÓVENES?

Los y las adolescentes con problemas de salud mental son particularmente vulnerables a la exclusión social, la discriminación y la estigmatización, lo que dificulta identificar la propia enfermedad y la disposición a buscar ayuda. Por ello, son necesarias acciones dirigidas a modificar creencias y transformar la mirada que tenemos como sociedad sobre los trastornos y enfermedades mentales.

Las Becas y el Premio #YoCambioTodo pretenden ofrecer a las personas jóvenes ese espacio de reflexión en torno a la salud mental y las herramientas necesarias para crear productos audiovisuales que contribuyan a romper el estigma para “cambiarlo todo”.

# LAS BECAS

## ¿QUÉ OFRECEN LAS BECAS A LOS CENTROS EDUCATIVOS?

Se otorgarán **16 becas** a diferentes centros educativos de España consistentes en **un programa formativo de acompañamiento en la creación de un producto audiovisual** a partir de seis sesiones de dos horas por parte de San Juan de Dios y una productora social. El programa proporcionará al alumnado herramientas de reflexión sobre salud mental y técnicas de expresión artística audiovisual necesarias para la **creación de un vídeo de sensibilización** que ayude a combatir visiones estereotipadas y estigmatizadas sobre la salud mental.

Todos los centros educativos becados participarán en el **Premio Nacional #YoCambioTodo**. El Premio se otorgará en un acto de entrega que se celebrará en Barcelona la semana del 23 de mayo de 2022, y al que será invitada una representación de cada centro educativo participante de las becas. Los gastos del viaje (desplazamiento, alojamiento y dietas) corren a cargo de la organización del Premio.

## ¿QUÉ SUPONE LA PARTICIPACIÓN EN LAS BECAS #YOCAMBIOTODO?

La participación en las becas #YoCambioTodo requiere que los centros educativos se impliquen en el proyecto mediante:

### CREACIÓN del vídeo

Como parte del proceso creativo y de reflexión, el alumnado deberá producir un **clip audiovisual de máximo 5 minutos**. La labor de los y las jóvenes participantes consistirá en la elección de la temática a tratar, el género y el formato, la creación del guion y la grabación de las imágenes para su producción.

La productora que acompañará al centro educativo facilitará el material técnico necesario (cámaras, micros...) para la grabación de las imágenes y será la responsable de realizar la edición final del vídeo.

### DIFUSIÓN del vídeo

Los 16 vídeos creados por el alumnado podrán visualizarse en la página [web del proyecto](#) en el mes de mayo. El alumnado y el centro educativo se comprometen a implicarse en la difusión de los vídeos entre la comunidad educativa y su entorno, mediante una campaña activa en redes sociales.

### En relación con la participación en el PREMIO NACIONAL:

Una vez finalizadas las sesiones de acompañamiento, en el mes de abril, se solicitará:

- **Definición de un proyecto de promoción de la salud mental en el centro.** Los centros educativos deberán definir un proyecto o actividad que contribuya a mejorar la salud mental y el bienestar emocional del alumnado, que se llevará a cabo en caso de obtener el Premio.
- **Elección de una entidad o asociación.** El centro educativo, con la implicación del alumnado, deberá escoger una entidad o asociación del ámbito de la salud mental de su entorno a la que irá destinado el 50% del importe del Premio Nacional #YoCambioTodo en caso de resultar ganadores.
- **Participación en el acto de entrega de premios.** Los centros educativos se comprometen a asistir al evento mediante una representación de 5 alumnos acompañados por uno o dos docentes del centro.

## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Pueden participar en las becas #YoCambioTodo **centros educativos** de:

2º ciclo de Educación Secundaria Obligatoria (ESO)

Bachillerato

Ciclos formativos de grado medio y / o grado superior

Programas de formación e inserción (PFI).

Los grupos participantes serán de un **máximo de 35 alumnos y alumnas** y un centro educativo podrá presentar más de una solicitud para diferentes grupos, pero cada centro educativo sólo podrá recibir una beca por edición.

## ¿DÓNDE SE REALIZARÁN LAS SESIONES FORMATIVAS?

Las sesiones se realizarán principalmente en las instalaciones del centro educativo y en horario lectivo. Algunas sesiones, especialmente las correspondientes a la grabación de clips audiovisuales, podrían realizarse en otros espacios, en función de las necesidades creativas definidas por el grupo participante.

## CÓMO PARTICIPAR

Los centros que quieran participar, deberán hacer la inscripción a través del [formulario](#), en el que deberán adjuntar la siguiente información:

**Carta motivacional.** El tutor o tutora deberá redactar una carta donde describa las principales motivaciones para participar en el programa. Máximo un folio en formato PDF.

**Proyecto de centro en relación con la salud mental.** Se valorará la voluntad del centro educativo de trabajar la promoción de la salud mental más allá de este proyecto. Para ello, se deberá adjuntar una explicación breve de cómo se prioriza y cómo se intenta promover una salud mental positiva entre toda la comunidad educativa (profesorado, alumnado, familias, entorno, etc). Máximo un folio en formato PDF.

**Vídeo motivacional del alumnado** (opcional). Vídeo de presentación protagonizado por el alumnado que exprese las motivaciones de los y las jóvenes para participar en el programa. El vídeo debe estar colgado en alguna plataforma y adjuntarnos el enlace. Tendrá una duración máxima de 30 segundos y se valorará el contenido y la originalidad del mismo.

## CRITERIOS DE VALORACIÓN

Un jurado formado por expertos en la temática y representantes de las entidades organizadoras determinarán los centros educativos destinatarios de las becas. Se tendrán en cuenta para la valoración de las solicitudes los siguientes criterios y puntuaciones:

Carta motivacional del tutor o del centro  
(Máximo **5 puntos**)

Proyecto de centro en relación con la salud mental.  
(Máximo **4 puntos**)

Vídeo motivacional.  
(Máximo **3 puntos**)

En caso de empate en las puntuaciones se determinará qué centros son los beneficiarios de las becas de acuerdo con criterios de diversidad territorial, diversidad de contextos socioculturales, tipología de estudios, etc.

## CALENDARIO

Ampliamos plazo de inscripción hasta el 31 de enero

### FASE 1:

#### PRESENTACIÓN Y SELECCIÓN DE SOLICITUDES

**Del 16 de diciembre de 2021 al 20 de enero de 2022**

**Plazo de presentación de las solicitudes** por parte de los centros educativos.

**Del 24 al 29 de enero de 2022**

**Publicación de los centros escogidos** para la participación en las becas. Durante este periodo, los organizadores del programa se pondrán en contacto con los centros para formalizar las fechas escogidas para la realización del programa de acompañamiento.

### FASE 2:

#### EJECUCIÓN DE LAS BECAS

**Del 1 de febrero al 8 abril de 2022**

**Ejecución de las becas.** En este periodo tendrá lugar el programa de acompañamiento y la creación de los vídeos por parte de los 16 centros educativos. La calendarización de la formación se realizará previo acuerdo entre el centro educativo y las productoras sociales que realizarán las sesiones.

### FASE 3:

#### DIFUSIÓN DE LOS VÍDEOS Y PARTICIPACIÓN EN EL PREMIO

**Del 8 al 25 de abril de 2022**

Plazo para definir cómo se invertirá el importe del premio en caso que el centro educativo resulte premiado. Para ello, habrá que definir el proyecto o actividad para la promoción del bienestar emocional del alumnado en el centro y la entidad del ámbito de la salud mental escogida.

**Del 1 al 23 de mayo de 2022**

Creación y ejecución por parte del centro educativo de una campaña de difusión de los vídeos creados.

**Semana del 23 de mayo (día a concretar)**

Acto de entrega de los Premios en Barcelona.

# PREMIO

Todos los centros educativos becados participarán en el Premio Nacional #YoCambioTodo, así como en el acto de entrega que se celebrará en Barcelona la semana del 23 de mayo de 2022.

Un Jurado, compuesto por miembros de Obra Social San Juan de Dios, CaixaBank, asociaciones del ámbito de la salud mental y referentes del ámbito educativo otorgará un total de **5 premios de 3.000€** cada uno, en base a los siguientes criterios:

---

La implicación en el proceso de acompañamiento por parte del centro educativo y el grupo participante

---

La creatividad y originalidad del vídeo

---

La calidad de los contenidos transmitidos en el vídeo

---

La adecuación a la temática

---

El proyecto presentado para mejorar el bienestar emocional del alumnado

---

La campaña de difusión por redes sociales

El importe de los premios se repartirá al 50% entre:

- El centro educativo al que pertenezca el equipo premiado, para su inversión en programas de prevención de salud mental y promoción del bienestar emocional del alumnado en el propio centro.
- Una entidad social que trabaje por la mejora de la salud mental, a elección de los jóvenes participantes en las becas.

**BECAS  
Y PREMIO NACIONAL  
#YOCAMBIOTODO  
SOBRE SALUD MENTAL  
Y JÓVENES**  
Curso 2021-22

## Datos de contacto:

poderosamente@sjd.es

93 253 21 36

[Web del proyecto](#)

