

VERTICAL MONTSERRAT



PROTOCOL D'ACTUACIÓ CONTRA LA COVID-19

2 metres



- ▶ **NOMÉS ES PERMETRÀ L'ENTRADA D'UN CORREDOR/A A LA LÍNIA DE SORTIDA.**
- ▶ **PER EVITAR AL MÀXIM ELS AVANÇAMENTS ELS CORREDORS/ES SE SITUARAN PER ORDRE DE DORSAL.**
- ▶ **ES FARAN SORTIDES ESGLAONADES D'UN CORREDOR/A CADA 1 MINUT.**
- ▶ **S'HA D'EVITAR EL CONTACTE FÍSIC AMB ALTRES PARTICIPANTS I GUARDAR ENTRE 2 I 4 m DE DISTÀNCIA DE SEGURETAT.**

- ▶ Les persones diagnosticades o malaltes per COVID19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en la Vertical Montserrat sigui quina sigui la seva funció.
- ▶ L'organització disposa d'un responsable de seguretat per poder fer complir les recomanacions descrites en aquest document.
- ▶ Dues hores abans de l'esdeveniment, els diferents espais estaran muntats i perfectament delimitats i senyalitzats.
- ▶ No s'habilitaran espais comuns com vestidors i dutxes. Els lavabos es desinfectaran diverses vegades mentre es desenvolupa la competició.
- ▶ No hi haurà carpes de patrocini, ni servei de massatge, per evitar l'aglomeració de gent.
- ▶ El personal de l'organització passarà un control de temperatura abans de l'esdeveniment i durà la mascareta posada en tot moment.
- ▶ S'ha d'anar sol a les zones de control de temperatura, comprovació de llicència i lliurament de dorsal, sortida, avituallament..., per evitar aglomeracions.
- ▶ Ha de presentar-se a la competició amb l'equipament esportiu posat i si s'escau portar roba de recanvi per canviar-se al cotxe, doncs no hi haurà vestidors ni dutxes. Si no és possible, pot posar la seva roba de recanvi en una bossa que donarà l'organització i la lliurarà al voluntari que la dipositarà a una zona habilitada.
- ▶ No es farà lliurament de premis entre autoritats i esportistes. Serà el mateix corredor/a qui agafarà els trofeus, prèviament desinfectats, des del podi.



La signatura de la declaració responsable s'ha de fer en el moment de recollir el dorsal.



S'han de seguir estrictament les pautes d'higiene personal i de conducta social per evitar contagis.