

BASES DE PARTICIPACIÓ BEQUES #JOHOCANVIOTOT

Convocatòria de beques #JohoCanvioTot per a **centres educatius de Catalunya** que imparteixin **cicles formatius de grau mitjà i/o grau superior, o programes de formació inicial** facilitant un acompanyament a l'alumnat per a la creació de clips audiovisuals entorn a la salut mental i el benestar emocional de les persones joves.

Les beques busquen treballar i acostar als joves que cursen cicles formatius la salut mental des de diferents dimensions, a través d'un procés participatiu que els permeti acostar-se a aquesta realitat tan present a la nostra societat, i alhora tan desconeguda i estigmatitzada.

És un projecte de [Solidaritat Sant Joan de Déu](#) conjuntament amb la productora social [Càmeres i Acció](#).

DESCRIPCIÓ DE LA BECA

QUÈ

La beca consisteix a un procés d'acompanyament als joves mitjançant dinàmiques de facilitació de 6 sessions de 2h cada una (12h totals) que permetran treballar la salut mental des de diferents dimensions i donaran com a resultat la creació de 4-5 clips audiovisuals sobre la salut mental i els joves.

Participar al programa no té cost econòmic pel centre educatiu.

QUI

Les beques es dirigeixen als centres educatius que imparteixen cicles formatius de grau mitjà, cicles formatius de grau superior i programes de formació inicial (PFI).

Pot participar-hi un grup classe, amb un màxim de 25 persones

Edat: + 16 anys

QUAN

Sol·licitud de les beques per part dels centres educatius mitjançant **formulari obert** que es crearà el **dilluns 7 de setembre i estarà obert fins el 15 d'octubre de 2020**.

S'ofriran 3 beques durant el curs, consistents en una sessió setmanal de 2 hores durant un mes i mig:

1. Execució de la primera beca: **30 octubre – 15 desembre**
2. Execució de la segona beca: **15 gener – 28 febrer**
3. Execució de la tercera beca: **15 març – 30 abril**

En el moment de fer la sol·licitud, el centre educatiu haurà d'indicar el període de preferència.

ON

Les sessions es realitzaran principalment a les instal·lacions del centre educatiu i en horari lectiu, tot i que algunes sessions, especialment les últimes, es realitzaran a altres espais, en funció de les necessitats dels propis curtsmetratges definits pel grup participant.

Segons la situació sanitària, el curs 2020-21 algunes sessions es poden desenvolupar de forma virtual (veure apartat "Alternativa en cas de confinament")

OBJECTIUS

Objectiu general: Generar un espai de reflexió mitjançant l'elaboració de productes audiovisuals entorn a la salut mental.

Objectius específics:

- Apoderar a les persones implicades mitjançant l'autoproducció i l'autogestió, desenvolupant l'interès per aprendre de forma autònoma.
- Proporcionar eines de gestió emocional, potenciant una motivació vers l'expressió artística audiovisual i l'aprenentatge de les seves tècniques.
- Combatre visions estereotipades i estigmatitzades de la salut mental.
- Generar espais de debat i posicionar-nos davant actituds i comportaments que es produeixen en els entorns educatius, socials i laborals.
- Interpel·lar els i les joves amb relats radiofònics que qüestionen la realitat actual vers la salut mental.

Els curts resultants permetran ampliar la sensibilització a través del canal #JoHoCanvioTot <https://latidos-sjd.org/ca/johocanviotot> i l'Instagram @latidos-sjd amb material audiovisual realitzat pels propis joves.

PER QUÈ UN PROJECTE SOBRE SALUT MENTAL A CICLES

El programa entén que **la formació professional ha d'educar i formar l'alumnat** no només amb la capacitació tècnica pròpia de l'especialitat, sinó també **amb altres competències més transversals**, com ara la comunicació, la gestió de conflictes, l'empatia, el treball en equip, la capacitat crítica i d'anàlisi, etc.

Per aquest motiu, les beques s'ofereixen a totes les famílies de cicles formatius i programes de qualificació professional, entenent que aquestes competències són pròpies de totes elles.

L'afectació dels problemes de salut mental en els joves requereix una intervenció multidisciplinària i una mirada atenta sobre aquest col·lectiu. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) l'any 2014 va publicar el document "Health for the world 's adolescents" en què s'establien les polítiques en relació a la salut d'adolescents i joves. Segons aquest informe, **més de la meitat de les malalties mentals greus s'inicien en l'etapa de l'adolescència i tenen una gran incidència al voltant dels 20 anys.**

D'altra banda, l'Informe sobre l'estat dels Drets Humans de les persones amb trastorn mental a Espanya 2017 reflecteix una dada demolidora, "**la quantitat de menors de divuit anys que estan sent diagnosticats d'algun trastorn de salut mental s'està triplicant en els últims anys en algunes zones del país**, especialment en aquelles en què s'està prestant atenció al problema. Entre els factors que incideixen en aquest increment es troba la pròpia evolució social que permet un diagnòstic precoç, canvis en les estructures familiars, etc."

Aquesta és una realitat constatada als diferents Centres de Salut Mental de l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu en els quals s'evidencia un increment significatiu de persones joves amb problemes mentals a causa d'elements com la discriminació, l'assetjament escolar i diferents addiccions, entre les quals es troben, entre altres, el joc en línia, els videojocs, internet i les xarxes socials

A més, l'estigma i la discriminació associada a aquestes malalties afecten de manera negativa en tots els aspectes de la vida de les persones afectades, amb unes conseqüències molt negatives en termes de projecte vital.

Els i les adolescents amb problemes de salut mental són particularment vulnerables a l'exclusió social, la discriminació i l'estigmatització, fet que dificulta identificar la pròpia malaltia i la disposició a buscar ajuda.

En l'àmbit de la salut mental, **l'existència de creences errònies especialment entre els joves, avala la necessària intervenció.** És necessària una intervenció dirigida a modificar creences i sobretot actituds que resulta encara més efectiva entre la població jove, quan encara està adquirint i assentant categories i coneixements socials. Tal com recull Vaquero (2014), "durant aquesta etapa del desenvolupament es té una major plasticitat i permeabilitat al canvi d'actituds que en la població adulta. A més, sembla ser que l'estigma cap a la malaltia mental és una de les qüestions que més influeixen en el fet que els joves no busquin ajuda i tendeixin a ocultar-ho, en l'inici de patologies mentals".

Les beques #JoHoCanvioTot s'emmarquen en els [programes de sensibilització de l'Obra Social Sant Joan de Déu](#).

DETALL DE LES SESSIONS FORMATIVES

La primera sessió serà a càrrec de Sant Joan de Déu i servirà com a primer contacte amb la realitat de la salut mental. I les cinc sessions següents seran a càrrec de CàmeresiAcció.

- **SESSIÓ 1:** Xerrada inicial de sensibilització amb testimonis i professionals d'algun dels centres de Sant Joan de Déu que treballen en l'àmbit de la salut mental.
- **SESSIÓ 2:** Presentació + dinàmiques de coneixement i cohesió grupal.
- **SESSIÓ 3:** Crítica, anàlisi i el debat sobre les perspectives i formes d'entendre avui en dia la salut mental.
- **SESSIÓ 4:** Divisió per grups de treball i desenvolupament de la proposta pràctica.
- **SESSIÓ 5:** Passem a la pràctica amb la creació col·lectiva.
- **SESSIÓ 6:** Últims retocs i posada en comú de la feina feta. Tancament.

ALTERNATIVA EN CAS DE CONFINAMENT

Degut a la crisi de la COVID-19, és possible que ens veiem obligades a adaptar el projecte a la realitat actual i realitzar aquesta proposta on-line, renunciant a algunes parts del projecte com les sessions de facilitació previstes de forma presencial.

En aquest cas, s'adaptarien les sessions i la seva durada i es realitzarien de manera virtual, mitjançant l'aplicatiu Zoom.

I es decidiria amb el grup de quina forma reflectir les conclusions a les que s'arribi grupalment:

1. Generar un clip audiovisual amb un seguit de reflexions per part de les joves participants. (vídeo manifest o de posicionament envers les conclusions consensuades col·lectivament).
2. Proposar una activitat on-line participativa promoguda pel grup de joves participants del procés i que obri espai a debat cap a la població en general sobre la salut mental.

Si estàs interessat/da a participar del projecte o vols resoldre qualsevol dubte, pots posar-te en contacte amb la Diana Casellas o la Noemí Pes de l'equip de sensibilització de l'Obra Social Sant Joan de Déu a:

educa@solidaridadsjd.org / 93 253 21 36

Recorda que el formulari d'inscripció s'obrirà a partir del 7 de setembre de 2020.